

《金剛經》的根本重點在於「生清淨心」

佛光山副住持：慧昭法師

至於我個人認為《金剛經》的根本重點在於「生清淨心」，詳細的說明則可分為三要點：

- 1、具有完整的修行理論架構
- 2、廣破一切執著
- 3、依空顯有，從俗契真。即行六度，修無量的福德智慧而契入第一義。

（一）生清淨心

先來談《金剛經》的根本無上心法「生清淨心」：生清淨心，就是「應無所住而生其心」，此為《金剛經》的無上根本心法。如《金剛經》：「佛告須菩提！諸菩薩摩訶薩應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲香味觸法生心，應無所住而生其心！」這一段說可說是金剛經的整個重點所在，也是金剛經最重要的六根修行方法。佛陀在金剛經裏教導諸大菩薩要如是「生清淨心」，也就是要時時善護清淨心。不應住色生心，屬於眼根的修行方法；不應住聲生心，耳根的修行方法；不應住香生心，鼻根的修行方法；不應住味生心，舌根的修行方法，不應住觸生心，身根的修行方法，不應住法生心，意根的修行方法。為什麼說不應住色聲香味觸法生心？因為諸相非相，凡所有相皆是虛妄相。

何謂「相」？一切有為法（緣起法），每一法的當下都具有：體相用。

體：就是一切法的體性，一切法當體即空（空性）**諸法畢竟空—無自性—無我**

相：一切法暫時存在的形態，如人有生老病死，心有生住異滅，宇宙間的星球及山河大地有成住壞空，這種諸法因緣生、諸法因緣滅等暫時存在的形態，就稱為相。所以色有色相，聲有聲相，香有香相，味有味相，觸有觸相，法有法相，但不管是什麼相，包括我相人相眾生相壽者相，它們都只是暫時存在的，因此都是虛妄相。

用：是運動，也就是一種作用。

例如以意根緣法塵（法相）來說，我們不應住法生心，這是屬於意根的修行方法。話說以前美國加州大學的橄欖球隊，有一次跟某一所大

學的橄欖球隊在冠亞軍爭霸戰，當時整個球場暴滿的觀眾。當上半場激烈球賽進行時，加州大學某一位橄欖球員抱到球就開始衝，當他達陣得分時，發現全場觀眾鴉雀無聲，大家都瞪大眼睛看著他，到底發生什麼事？原來他衝錯邊了，讓對方得分。當上半場球賽結束後，球員紛紛回到休息室，在加州大家球員休息室，沒有人講話，教練也不知道要講什麼話？只要那位擺烏龍的球員在那邊哭。當距離下半場球賽還有三分鐘時，加州大學的教練就講話了，下半場的球員，原班人馬不換！當距離下半場還有二分鐘時，球場的音樂響了，加州大學的球員紛紛回到球場，只有那位擺烏龍的球員還在休息室沒有上場。這時教練就問他為什麼不上去？這位擺烏龍的球員就說了：「教練啊！我現在那有勇氣上去，我上半場擺烏龍讓對方得分，我對不起教練您，也對不起我們的球員，更對不起支持我們的觀眾！」教練：「您有沒有搞錯？上半場才剛結束，你還有下半場呢！」這位擺烏龍的球員聽到教練的話，心想：對啊！我還有下半場啊！他就衝上去了！據說當天在球場上觀看下半場非常精彩球賽的人，發現有一位拼命三郎，一直得分、一直得分，這位球員是誰呢？就是上半場擺烏龍的那位加州大學的橄欖球員！

在我們這一生，有些是事情是很無奈的，譬如過去我們曾經被人家傷害過，或我們傷害過別人，或是我們自己傷害過自己，但過去都已經過去了，金剛經說：過去心不可得！我們就不要一直拿過去不如意的事情來懲罰自己！如果一直想到過去不如意的事情，這就是意根緣法塵！所以在此提供大家人生幸福之道：

- (1) 不要拿自己的過失來懲罰自己。
- (2) 不要拿別人的過失來懲罰自己。
- (3) 不要拿自己的過失來懲罰別人。

這就猶如上半場已經結束，我們就不要一直執著不放，重點是要把握人生的

下半場，因為在我們生命還未結束時，我們人生的下半場都還未開始，因此要能夠把握人生的下半場！

禪宗以心傳心，心心相印，所傳的是什麼心？印的又是什麼心？就是「生清淨心」。如《六祖壇經》：「如來入涅槃，法教流東土，共傳無住，即我心無住，此真菩薩。」所以《金剛經》：「若菩薩心有所住，即為非住。」惠能大師當初聽五祖大師講到《金剛經》的「應無所住而生其心」當下大悟，並且說「何其自性本自清淨」，所以「清淨心」就是無住生心。惠能大師所說的「無念」，就是在講這個法。無就是無所住，念就是生其心。

不過，有一點大家要特別注意的：《六祖壇經》的「無」與《金剛經》的「無所住」意義大約相同；而「念」與《金剛經》的「生其心」就有所差別了。《金剛經》的「生其心」乃指「發阿耨多羅三藐三菩提心」，即從發願廣度三界一切眾生中來降伏自己的心，降伏自己的煩惱；而惠能大師卻把它詮釋為念真如佛性，因而提出「**自性無邊眾生誓願度，自性煩惱無盡誓願斷，自性法門無量誓願學，自性佛道無上誓願成**」，即著重在自性自度。這兩者之間的差異，大家應該要能夠善於分別。

善護清淨心，就是應無所住而生其心。無所住是般若，生其心是方便，般若是道之體，方便乃般若所起的巧用。成佛的兩大要素即般若與方便，缺一不可。一般聲聞緣覺大都只偏於無所住的部份；而一般菩薩大都是偏於生其心的部分。一直要到八地（不動地）菩薩才能把無所住與生其心取得平衡，而到了佛果位，才能究竟圓滿無住生心。即般若與方便的究竟圓滿。

總之，善護清淨心是《金剛經》的根本無上心法，也是南宗禪的心法，更是整個大乘佛教的根本究竟義。如五祖弘忍大師在《最上乘論》中所說的守本真心，也是在講這個法、惠能大師所說的無念、天台宗的中道實相觀、密教的大圓滿、大手印等，都在講這個法。而這個法就是金剛經的無上根本心法……