

飭終須知

論念佛人臨終往生與不往生的道理

釋迦牟尼佛在舍衛國只樹給孤獨園，說【阿彌陀經】，讚歎西方極樂世界依正莊嚴，勸諸眾生，發願往生。經中說：「如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。東方亦有阿（門內三人）佛等，南方世界，有日月燈佛等，西方世界，有無量壽佛等，北方世界，有焰肩佛等，下方世界，有師子佛等，上方世界，有梵音佛等，同出廣長舌相，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」往生西方極樂世界是一大事因緣，六方諸佛，同聲讚歎。凡有生信、發願、念佛求生極樂世界，就必定能夠往生，實事實理，各宜諦信！

問：念佛的人若是說統統都能夠往生西方。為什麼我看見有許多出家人和在家人，在平素的時候，也常常念佛，常常說要求生西方，到了臨終的時候，往往糊糊塗塗的死，沒有幾人真能往生西方，這是什麼道理呢？

答：這是行人臨終的時候，因緣不具足的緣故。臨終的時候，若是因緣能具足的話，那麼十人就有十人往生，百人就有百人往生，千萬人就有千萬人往生。

問：什麼是因緣呢？

答：行人平素真信、切願、念佛求生西方，到了臨終的時候，也如平素一樣的真信、切願、念佛，那個心念就是自力的因。如平素未知信願、念佛、求生西方的事情，到了臨終的時候，遇著善友開導，令他生信、發願、求生，這個信、願、求生的心，也是自力的因。西方極樂世界的教主阿彌陀佛及其萬德洪名，能令眾生往生極樂，這是他力的緣。臨終遇著善友助念，也是他力的緣。

問：行人臨終的時候，因緣具足，就能往生西方，這是什麼道理呢？

答：行人命欲終時，真信、切願、念佛。所念的佛，是他力的緣，能念的心，是自力的因。正在這真信、切願、念佛的時候，是用能念的心，念所念的佛。所念的佛，因能念的心而顯現，能念的心，因所念的佛而清淨。這個時候，便是自力與他力感應道交，因緣和合，所以就能往生西方，這是一定的道理。

問：行人臨終的時候，因緣怎樣就不能具足，不能往生西方呢？

答：行人平素的時候，信願念佛功夫，未能純熟，到了臨終的時候，雖有信願求生西方的心（有因），但是為著病苦，種種煩惱所逼，念佛的心提不起

來，沒有善友開導安慰，和幫助念佛（無緣），又遇無知的家屬人等，加以悲哀哭泣，種種的妨礙。那病人的心裏，就起了許多痛惱，盡力想要求家屬人等，不可啼哭妨礙，而幫助他念佛，送生西方，無奈話說不出了。

那病人的心，就痛惱上，更加痛惱了。到了命終的時候，那個識心，本能往生西方阿彌陀佛清淨莊嚴的佛國裏去，永受快樂以及圓成佛道，普度眾生的。卻被自家眷屬人等，悲哀啼哭種種妨礙的緣故，那最後一念心，即隨著煩惱去，不知落在那一道了。這是有因無緣的關係，不能往生西方。

又有一種人，平素的時候，信願念佛都未切實，到了臨終的時候，助緣很好，也有善友們 幫助念佛（有緣）等等。又家屬人等皆無哭泣種種妨礙。因為行人自己心生顛倒，貪戀世間的 情欲，以及愛著子孫財產等事，不發念佛求生西方的願心（無因）。到了臨終最後一念心，仍 隨著情愛欲念去，投於善惡道中，這是無因有緣的關係，不能往生西方。又有一種行人，平素念佛的時候，專是為求保佑家門清吉，壽命延長等，到了臨終的時 候，那就只有怕死了。如病未極重的時候，雖也念佛，他是志求病體快好，不發求生西方的願心（無因），到了病極重，痛苦發現的時候，那就不能念佛，只能叫天叫地，呼爺呼娘了。如 家屬人等，不信佛法的。或雖信佛法，未多明白佛經義理的。那麼非但不能開導和助念（無 緣），並且又加大哭大叫種種妨礙，那病人的心裏的煩惱和痛苦就說不盡了，比了給人落井下 石，也還痛惱得多了。對於這種人，命終最後一念心，必定隨著煩惱惡毒的念去，墮落三惡道 裏，這是無因無緣的關係，不能往生西方。以上是略提這三種人，臨終的時候，有自力的因，無他力的緣，有他力的緣，無自力的因，不能得到自他二力，感應道交，因緣和合的緣故，所 以不能往生西方。

問：行人臨終的時候，因緣怎樣才能夠具足？能夠往生西方呢？

答：如有一種大根機的人，平素的時候，真信、切願、念佛，信願既極真切，念佛功夫又極純熟，臨終的時候，不須旁人助念，他自然如平素一樣的信願念佛，無有絲毫的動相、靜相、起相、止相、苦相、樂相、順相、逆相，念念之心，安住阿彌陀佛洪名（如來果海實相正定）之中，彌陀經說：「一心不亂，即得往生」是也。（念心是自力能感的因，佛境是他力所感的緣。）這是因緣具足的關係。

又有一種尋常的行人，平素的時候，真信、切願、念佛功夫未能純熟，到了臨終的時候， 那信願求生西方的心，較平素還要過切，無論什麼病苦，種種煩惱發現，他的求願往生西方的 心，始終不移，就是念佛難得提起，其家屬人等都有知識，瞭解臨終利害等事，皆無悲哀種種 事情的障礙。加有善友們開導一切，和幫助念佛。那病人的心，念念依止著阿

彌陀佛的洪名，到了命終最後念佛的那一念心（自力能感的因），隨著所念的佛（他力所感的緣），往生西方。這是因緣具足的關係。

又有一種人，平素的時候，全不知信願、念佛、求生西方的事情。到了臨終的時候，遇著善友開導，或說西方極樂世界清淨莊嚴的樂事，令病人心生歡喜欣求，又說阿彌陀佛四十八願接引眾生的本願功德，令病人心生正信，念佛求生西方。那病人聽到，心生歡喜，信受念佛，決定求願往生西方。眷屬人等，皆聽善友們指導，皆無悲哀哭泣種種的妨礙。此人命欲將終的時候，念念念（自力能感的因）佛（他力所感的緣），比兒子憶念慈母，還要懇切。命終即便蒙佛慈力接引往生西方，這是因緣具足的關係。以上也是略提這三種人臨終的時候，自力他力具足，自能感應道交，因緣和合往生西方。

問：平素完全未知信願念佛的人，到了臨終，遇著善友開導，此人聽到以後心生歡喜，信受、發願、念佛求生西方，眷屬人等，皆無悲哀哭泣種種的妨礙，加以幫助念佛，此人命終，也就能夠往生西方，怎麼有這樣容易的事情呢？

答：噫！上邊六節文中，辯論行人臨終往生西方，容易和不容易的事情，說得很明白了，你怎樣還有懷疑呢？要曉得，這種人平素未曾信願念佛，求生西方，此是因為不知道的緣故。到了臨終的時候，由善友開導，此人聽到，心便生歡喜，這就是表現他宿世有善根了。與那平常普通一般人比較，就大不相同了。又這信受念佛，發求生西方的願心，這是因勝；善友開導和眷屬人等，幫助念佛，這是緣強。又有阿彌陀佛慈悲願力接引，這是因緣和合。行人命終，必定往生西方，還有什麼可疑呢？

問：我們每個人或要為自己的父母眷屬等人，臨終的時候，幫助念佛，送他往生西方。設使善友請不到，我們在家人，對於佛法的道理，未能瞭解；雖要開導他而開導的法子不曉得，助念的方法也不曉得。請問有什麼講解助念方法的經書，文字淺顯些，容易看得懂，容易學習，讓我們請來學習學習，豈不很好！

答：你們若是真實有心，欲行慈悲、孝順、親愛的大道，為著自己的父母眷屬人等，永除生死等苦，往生西方清淨莊嚴的佛國中去，常受快樂，乃至圓成佛道，普度眾生者，只要依照本書內容各節的意義切實執行，那麼臨終的人，必定即能往生西方極樂世界。

眷屬應該注意的各種事項

一、父母是我們每個人人生身養育的大恩人，應當是要孝順的；兄、弟、姐、妹、夫、婦，應當是要親愛的；子、女、孫、媳，應當是要慈愛的。那麼怎樣是孝順、是親愛、是慈愛？怎樣是不孝順、不親愛、不慈愛？對於這件事情，必須要徹底的認清。若是籠統，那就必定會使這孝順、親愛、慈愛的心，變做大忤逆、大殘酷的事情來。我們大家每個人欲免除這個危險，那麼對於下面所講的，必須要詳細學習。

二、凡人到了臨終的時候，是做人一世的最後了。我們做眷屬的人，應當要盡這短短的時 間，對著病人，真實表現孝順、親愛、慈愛的心。時時刻刻要好好的看護，不論什麼的事情，一一都要隨順病人的意思，不能使病人心生一些煩惱。

三、凡人命欲臨終時候，必定要向助念團請幾位團員來幫助念佛。助念的團員若是到自己 家裏來，我們全家的眷屬人等，一切都要聽他指導，絲毫不能違反。要曉得那助念團的團員是 為了救度我親屬的神識，往生西方去的。所以我們全家眷屬人等，個個都要作感恩想，要盡心 招待他們。假使助念的團員因事他往，或一時難以請到的話，那麼就自家眷屬人等，如法幫助 念佛，也是一樣。不過必須要依照這個助念的方法去實行，不能把這個方法改變一些，那就決 定可以往生西方的。並且要全家吃素，絕對禁止殺生，為病人修福。到了要人助念的時候，病 人的疾病一定是很重的了，在這時候，就應該一心為病人念佛，助他往生西方。切不可一面又 要人助念，一面又替病人打強心針、吃高麗參補藥等等，這樣就更增加病人的痛苦，阻礙他往 生西方，這是最可痛心的。希望做眷屬的人，要明白這一點，不要害自己的親人。

四、凡人到了臨終的時候，即是西方的聖道，和天上、人間、修羅的樂道，及畜生、餓 鬼、地獄的苦道分判的時候。眷屬人等，若是幫助病人念佛，那就是送他的神識往生西方的聖 道去享受無量的妙樂；設使對著病人，悲哀啼哭或叫喊等，那就是推他的神識墮落畜生、餓 鬼、地獄的三種苦道裏，受永久的痛苦。要曉得做眷屬的人，就是在這個地方分別清楚，是孝 順不是孝順，是親愛不是親愛，是慈愛不是慈愛了。

五、應當要相信佛經上所說，若是墮落到畜生、餓鬼、地獄三種惡道裏去，那所受的痛 苦，真是說不盡了，受苦的時間也是長遠得不得了。地獄最苦，一日一夜，須受過一萬次死， 一萬次生。餓鬼的苦，百千萬劫的長遠，連漿水的名字，也不能聽到過，何況得食？畜生亦 苦，抽腸破肚，

供人口腹。若是等到這五千個大劫的罪苦，受滿以後，才能出離，那麼不曉得是幾時了。設使生到西方去，每日聽阿彌陀佛講經說法，同觀世音菩薩，大勢至菩薩，做良好的朋友，眼所看見的，都是莊嚴的妙色，耳所聽著的，儘是微妙的雅音，那享受快樂的事情，真是說不盡了。又都具足神通道力，要來度化我們大家的眷屬，說要來就來，要去就去，都是如意自在的。並且一生就可以成佛。所以我們每個人，都要詳細的想一想，那西方有這樣的無窮無盡的快樂，誰人不肯發心幫助自己的父母人等念佛往生西方受享快樂呀！那畜生、餓鬼、地獄有這樣的無量無邊的苦惱，誰人肯用毒心對著自己的父母人等，悲哀啼哭推落墮入畜生、餓鬼、地獄三惡道裏去受苦呢？我們每個人都要曉得凡人臨終的時候，或生西方，或墮落畜生、餓鬼、地獄，這個責任，大半是在做眷屬的人身上。

六、凡病人在平時已有念佛求生西方的願心的，那就最好了。若是沒有信心或不曉得念佛求生西方者，我們做眷屬的人，應當對病人講明白「做人是沒有永久做人的，有六道輪迴生死的。地獄三途是苦得很，也最容易墮落。再說西方最最快樂。西方極樂世界裏，是沒有地獄三途的，也沒有六道輪迴生死的。西方的人民，是由蓮花裏頭生出來的，所坐的蓮花，又柔軟、又香潔、又大朵、又好看、又光明。西方的人民，要想吃什麼最好的東西，就有什麼最好的東西來。要想穿什麼最好的衣服，就有什麼最好的衣服到。西方人民所受的快樂，真是說不完了。你若發心念阿彌陀佛的名號，切願要求生西方去，那麼到了臨終的時候，阿彌陀佛手執大朵的蓮花，就來到你的面前，迎接你往生西方去，生到西方，那就有享不完的快樂。你肯發心念佛，決定能往生西方的。」做眷屬的人這樣的每日對病人說三次，說的方法，不可急躁，須要平平和平的勸導。要曉得病人的心，是最容易動惱的，也很怕煩惱的，如病人已經相信了，就不可再勸導。以後就只專門勸他一心念佛，求生西方就是了。

七、凡病人如有家務或其他要事，平日未能向眷屬說明者，眷屬人等，必須在病人心識清明，會講話以前，先問個明白。如病人心識昏迷，不會講話，或早已問過了的，那就不可再對病人說著家務世情的事，免得壞亂病人的正念（正念就是佛念）。病人的心識，若是清明者，做眷屬的人，應對病人說道：「某某啊！家庭一切的事情，我等都會擔當的，你一切不用顧慮，一心一意念阿彌陀佛，求生西方。」這樣的話，只可說一次，以後單單警策他一心念佛，求生西方。同時自己用手指，指示西方的方向對著病人說：「西方就是在你的面前，你一心念佛，作自己往生西方想。」做眷屬的人，每日這樣的對病人警策幾次。設使病人的心識昏迷以後，那就不要警策了，就只專門高聲幫助念佛。

八、如有親戚朋友，來探望病人，做眷屬的人，先請客人到別的房間去

招待，並對客人說明：「凡人臨終是最重要的事情。」再說：「幫助病人念佛，是有大利益的。若對著病人悲哀哭泣，是大妨礙的。」這樣對他說過，一方面免得客人心生疑惑，二方面免得在病人面前，悲歎懊惱，妨礙正念。還要相勸客人幫助病人念佛，往生西方，這樣那就真正是有大感情了。

九、如有病人，業障現前，不喜人替他念佛，討厭人念佛，聽見人家念佛，心裏就難過；或者看見冤魂前來索命等事。這些都是他的業障發現，阻礙往生。為眷屬的人要誠懇地在佛前替他念佛懺悔，令他業障消除，往生淨土。如去年有一位居士，他的母親生病將死，他就請了助念團到家裏替母親念佛。他的母親聽見人家念佛，心裏反覺得難過起來，叫助念團員不要念。當時，那位居士的皈依師父，知道這是業障發現，就替他的母親念了幾卷地藏經，那位居士也很懇切的在佛前替母親懺悔。後來，再替他的母親念佛，他的母親就覺得歡喜了，結果，還是往生西方了。上面講念地藏經可以消除業障，假使不能念地藏經，就是念地藏菩薩名號，也是可以的。還有一位居士，他的父親生病將死，看見一個女人和一條狗向他要命，那位居士就替他父親念佛懺悔，女人和狗就看不見了。後來他的父親又看見二位僧人。那二位僧人對他父親說：「你前世曾阻止我們往生，所以現在我們也要阻止你往生。」那位居士就再替他父親念佛懺悔，並且禱告那二僧人，讓他父親往生西方。他的父親如能往生西方，將來決定會來幫助二位僧人一同往生西方，以謝過去阻止往生的錯誤。於是二位僧人也就看不見了。最後，他的父親又看見一位老僧，對他說：「你的冤業已經消除，再過三七，就可以往生，你的位次是第五級。」並且說：「所謂三七，你的兒子是知道的。」大家還以為三七是二十一天，助念了這許多天已是很累了，現在還要繼續二十一天，大家覺得很困難。原來只過了二十一個鐘點，他的父親就往生了，第五級大概是中品中生。照此看來，為眷屬的，替病人念佛懺悔，或者誦地藏經或地藏名號等，對於病人，是有很大的利益的。

十、凡病人將欲斷氣的時候，助念的人眾若是多的，眷屬人等，都向佛前，或跪念、或拜念，至誠懇切，求佛慈悲，接引亡人神識往生西方；助念的人眾若是少的，眷屬人等就近病人身邊幫助念佛，不過勿在病人面前相對看著。要曉得，在這個時候，親屬相見，難免不生悲哀、情愛的心念，妨礙正念。最宜或坐左右、或坐後面。那念佛的聲音，切不可悲哀，如啼哭相似，若是這樣的話，病人聽到，心裏必定會生起悲哀愛戀的念頭，若有這樣的心念，就要失卻正念，正念若失，西方就無由得生了。所以在這個時候，我們做眷屬的人，必須要特別謹慎，特別注意，絕對禁止悲哀，但宜高聲念佛，一句一句念得分分明明，一字一字念得

清楚楚。在念佛的時候，心裏兼想求佛慈力，加護亡人，身心安樂，正念分明，速得往生西方。

十一、凡亡人斷氣以後，身體尚未全部冷透以前，在這一個階段中間，我們做眷屬的人，須要更加注意，止息悲哀，發心高聲幫助念佛。同時還要時時刻刻顧到亡人的面上、或身上，不可被蒼蠅蚊蟲停著。要曉得亡人氣雖斷了，身體若是還有一些的熱氣未曾冷透，那神識還沒有完全離開身體，若有物觸著亡人的身體，亡人就知覺痛苦。有些人直想要常去探探亡人的身體，熱氣在什麼地方，這是對於亡人只有大害，無有少利的。若是過了十多點鐘以後，如要探亡人熱氣冷透未冷透，也要請有相當知識的人，輕輕慢慢的去探。在這個時候，對於做眷屬的人，必定都要聽那助念的團員指導，免得錯害亡人。如無助念的團員指導，那就必定要依照助念的方法，去實行了。至於助念團員，也要聽領導人的指導，不可隨便探摸亡人的身體。切切不可聽那世俗上那些無根據的迷信說法，他們說：「凡是人死了，要趁身體尚熱，骨節柔軟，好換衣服。」又說：「人若死了，不早搬鋪，會欠眠床債的。」又說：「須要哭的，若是不哭，那個凶星是退不去的。」這種迷信的說法，相傳下來，被他們所害者，有無量無邊的亡人冤枉受大苦惱，墮落畜生、餓鬼、地獄三惡道裏去。古時候有一位阿耆達王，平生信奉佛法，興造塔寺，功德巍巍，到了命終正當斷氣的時候，服侍他的侍官，因為多日沒有睡眠的緣故，手中的扇掉下來墮在他的面上，那時他就覺得痛苦，即生嗔心，命終的時候，神識就隨著這嗔心，去投入蛇身做蛇了。好得這位阿耆達王平生有信敬佛法，興造塔寺的功德的緣故，後遇僧人，對他說法，這蛇為聽佛法功德的緣故，三日後死，即脫蛇身，神識生天上。又古時有夫婦二人，很是親愛，平生同信佛法，奉持齋戒。一日夫君死時，那個婦人悲哀啼哭。他夫君身體雖死，神識尚未離體，聽到自己婦人悲哀的音聲，心生情愛的念頭，於是神識就隨著這一念的情愛，投入婦人身上，做鼻孔中的蟲了。那婦人為夫君死，涕淚悲泣。那時由鼻孔中墮下一根蟲，婦人欲以腳踏蟲，一僧人喚曰：「休傷你的夫君。」那婦人驚問其故，那僧人說：

「你夫君平生奉持齋戒應當升天，因為你悲哀啼哭的緣故，你夫君聽到，心生愛念，神識就隨著這愛念，投入你身上，做鼻孔中的蟲。」那婦人自悔，求僧人對蟲說法，那蟲由聽佛法的緣故，便脫蟲身，神識也生天上。這兩個故事，都是經上所說的，皆有根據。那世俗上這套虛傳的迷信的說法，是沒有根據的，我們大家決定要廓清這些迷信的說法，免得後來的亡人，再會冤枉受大苦惱，冤枉墮落畜生、餓鬼、地獄裏去。所以在亡人斷氣以後，身體還未全部冷透以前，我們做眷屬的人，必定要斷除哭聲、和制止觸探亡人身體，免得貽害亡人，不能往生西方。總而

言之，一切均應聽從助念團員的指導，如無助念團員的指導，我們眷屬人等須要慢慢 輕輕的謹慎探其身體，等到全部冷透以後，再預備沐浴換衣。（沐浴更衣的方法，在下邊沐浴 更衣文中再會說明。）

助念答問

問：助念，二個字是什麼意義？

答：「助」，就是幫助，「念」是正念。並攏來講，就是幫助臨終的人，正念念現前的 意思。

問：什麼叫「正念」？

答：「正念」又叫做「淨念」，這個正念和淨念，同是念佛的心念。因為念佛的心念，是成佛的正因，所以叫做正念。又念佛的心念，不與六塵相對，其心清淨的緣故，所以叫做淨念。這個淨念，也是往生淨土的淨因。對於這個正念的意義，大略就是這樣。

問：臨終的人為什麼緣故要旁人助念呢？

答：凡人到了臨終的關頭，那是四大分離，諸苦交集的時候，手忙腳亂，譬如螃蟹落在滾湯裏頭一樣的痛苦。平時念佛的功夫若未純熟，到了這個時候，誰人不要旁人幫助呢？平時就有六分七分的念佛功夫，到了這個時候，也難作二分三分用了。何況平時全未有念佛功夫的人，到了這個時候，可以不要旁人幫助嗎？要曉得凡人臨終的時候，自己一絲一毫難得做主的。完全是依靠旁人，幫助他念佛，替他幫忙做主的。

問：病人既然死了，仍還幫助他念佛有什麼作用呢？

答：因為病人剛剛斷氣，雖然已經死了，但是他的神識還未完全離開身體，他的後世善惡得生處所尚未決定，在這個時候幫助他念佛，有最大殊勝的妙用。要曉得凡人到了臨死的時候，即是聖道、善道、惡道的分路。我們做人生生世世以來，所造的善業和惡業，有無量無邊的多，心裏所發現出來的善善惡惡的念頭，相續不斷。多數的都是惡的心念，那善的心念是很少的。凡人在臨死的時候，最後一念的心若是惡，那時惡心裏就發現地獄、餓鬼、畜生的惡境來，命終這一念心，就隨著這些惡境去投生惡道；最後一念的心若是善，那時善心裏就發現天上、人間的善境來，命終這一念心就隨著這些善境裏去，投生善道。最後一念的心若是念佛，願求往生西方，那時念佛願生的心裏，就發現西方極樂世界阿彌陀佛與諸聖眾，前來接引，命終這一念心，就隨著阿彌陀佛去，往生西方極樂世界的聖道。要曉得凡人臨死的時候，幫助他 念佛的道理，就是為著臨死的人最後一念的心要念佛。最後一念心若會念佛，阿彌陀佛就在死 的人自己念佛心裏，現前接引，那死的人，就是在自己念佛的

心裏隨佛往生西方。生到西方，這娑婆世界的生死就永斷了，那就永久快樂無量了。幫助臨死的人念佛，有這樣的最大殊勝的妙用。

臨終一念往生西方說

問：西方極樂世界，有十萬億佛土這樣遠，念佛的人臨終一念的心，怎樣就會生得到呢？

答：念佛的人臨終一念的心，往生西方極樂世界，因為有三種不可思議的力量融合的緣

故。一種是佛力，就是阿彌陀佛大慈大悲四十八個大願心，攝受信願念佛的眾生，往生西方的佛力不可思議。一種是心力，就是我們眾生各人現前這一念的心。對於這一念心有三義：

（一）是心體，這一念心的本體，與諸佛是相同的，沒有絲毫的差別。不過諸佛是常悟不迷，背塵合覺，那心清淨，具足無量功德智慧。我們各人是常迷不悟，背覺合塵，這心穢染，具足無量煩惱惑業。設使我們各人若能發心念阿彌陀佛，正當念佛的時候，當下就是返迷歸悟，背塵合覺了。那無量的煩惱惑業就全淨，那無量功德智慧就全顯，這個念佛的心當體就同諸佛一樣了。所以古德說：「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」就是聖人與凡夫同一心體，諸佛和眾生共一心源的緣故。念佛成佛，比如煮米作飯，這是當然的事情。

（二）是心量，這一念心量，廣大無邊。經上說：「心包太虛，量周沙界。」這就是心量是廣大無邊的。怎樣的廣大呢？經中說：太虛裏頭，有不可說的佛剎微塵數的世界種，中央有一個世界種，名叫普照十方熾然寶光明，這個世界種有二十層世界，我們所住的這個娑婆世界和十萬億國土外的極樂世界，同在這個普照十方熾然寶光明世界種的第十三層裏。那麼一個世界種就有這樣的大了，何況有佛剎微塵數的世界種呢？這許許多多的世界種，尚是在太虛裏，那太虛尚是在我們各人一念的心量裏，這可見我們各人一念的心量，實在是廣大無邊，所以說心包太虛，量周沙界。我們大家若能瞭解自己這一念的心量，這樣的廣大無邊，那麼就對於念佛的人，臨終一念的心，往生西方極樂世界，自然不會疑心了。

（三）是心具，這一念的心，具足佛、菩薩、緣覺、聲聞、天、人、修羅、畜生、餓鬼、地獄的十種法界，而這十種法界，又是這一念的心所造成成功的，我們各人這一念的心，若是造十惡業，那就是造畜生、餓鬼、地獄的三惡道了。我們各人這一念的心，若是造十善業，那就是造天、人、修羅的三善道了。我們各人這一念的心，若念阿彌陀佛，那就是造佛了。經上說：「是心作佛，是心是佛。」換一句話來說，是心若作眾生，是心就是眾生了。所以我們各人這一念的心，若是念佛，就是作佛

了。這念佛的心，當體就是佛了。要曉得我們各人這一念的心，本來具足佛的功德智慧，一念的心若是念佛，就是佛了。這是心具、心造的道理。假使大家每個人都能瞭解這種意義，那麼對於念佛就能成佛的道理，自然不會不信了。以上的心體、心量、心具，說起來雖是有三種道理，其實是整個不可分離的。我們大家每個人自己這一念的心，有這樣的無窮無盡的大妙用的緣故，所以才說眾生心力不可思議。一種是法力，就是信願念佛感應道交的法力不可思議。凡真信、切願、至誠念阿彌陀佛的洪名，那佛力、法力、眾生心力，這三種不可思議的力，統統融合在一句阿彌陀佛的洪名裏頭了。因為有這三種不可思議的力，融合於一念的緣故，所以臨終一念的心，即得往生西方極樂世界。古人說：「會三力於同時，收成功於一念。」就是這種道理了。

助念人應該瞭解的幾點

一、發心幫助他人念佛往生西方，就是替代如來擔任度化眾生了生脫死的一大責任。我們執行這個救度眾生的大事業，必定要切實認真行事，切切不可敷衍了事，錯誤他人了脫生死的大事因緣。謹慎！謹慎！

二、凡到病人家裏來助念，先須召集親屬，說明凡人臨終，乃超升和墮落的最要關頭，這個責任是在你全家親屬的身上，你們做家眷的人，若要使病人超升，不致墮落者，必須一一都要聽從我們助念的指導，一點不可違反，那就保證臨終的人，必定往生西方極樂世界。

三、助念的人到了病人房裏，對病人的態度要誠懇，說話要平和，病人聽到見到，心裏就不會懷疑了。先要讚美病人平素的善行，使令病人心生歡喜；其次再說種種善巧的法子，使令病人心生安樂和生起求生西方的正信。助念的人看見病人，應該把他當作自己的親屬想，要曉得在這生，雖然不是真實親屬，或一生、二生、三生前，也許做過親屬，不能全說沒有。助念的人，若能將病人當作自己親屬想，那幫助念佛的心，就比較親切得多了。

四、病房裏頭，除對病人講開示外，其餘一切的人、一切的話，不准對病人接談，也不准在病房裏閒談雜話，免得病人聽到分心，忘失正念。如有親戚鄰居，欲來探望病人者，助念的人，須要問他：「你來是為幫助病人念佛不是？」若是的話，便須聽助念的人指導，免得發生妨礙；若不是來為幫助念佛的，那就隨時對眷屬說明，領客人到別的處所去招待，免得病人相見，發生情念，妨礙正念。這是助念人的責任所在，不可怕難為情的。若是為面子人情的緣故，妨礙病人忘失正念，不得往生者，那就是違反我佛度生的本懷，也不合於助念的宗旨了。

五、念佛或六字四字，或緊慢高低，必定先要問過病人自己的歡喜。如病人不會開口講話，那麼念佛不可太緊，若緊，就聽不清楚；也不可太慢，若慢，就氣促接不上，尚且會容易昏沈；也不可太高，若高，助念的人，自己難能持久；也不可太低，若低，聽不分明。所以念佛最宜不緊不慢，不高不低，句句分明，字字清爽，使病人句句入耳，字字經心，這樣的念佛，真正是為助念。切切不可隨自己的意思，緊的緊、慢的慢、高的高、低的低，若是這樣的念佛，雖是助念，那病人難得利益。要曉得助念是因為病人臨終的時候，元氣衰極，自己念佛提不起的緣故，全靠他人把這阿彌陀佛的洪名，念得分明清楚，使病人的心，念念歸入這句阿彌陀佛的洪名上來。常常要關照一切的事情，不使動搖病人的心念。使病人的正念，念念繼續，命終最後一念的心，隨著所念的佛，往生西方。這是我們助念的人，達到替代如來擔任度化眾生，了脫生死的責任的真實目的了。

六、或助念經過幾多的時間，病人忽然精神發旺過前，也能說話或歎息，以及身體活動，種種情形，那麼助念的人，須要注意，切不可作好起來看。病人如有這種情形發現的時候，不過二小時就會斷氣。比如一盞油燈，油慢慢的盡，那燈光也慢慢的暗，到了油盡完的時候，那燈光忽然發亮，頃刻就滅了。凡病人將欲斷氣的時候，多有這類的情形。往往聽說：「助念多日了，病人忽然精神發旺，也能說話、歎息、種種情形。那助念的人，沒有相當的經驗和見識，當做病人好起來看，就停止助念了，未過二小時，那病人即斷氣。」所以對於這種境界，我們助念的人，須要認識的。

七、助念人才到，若遇病人的氣剛剛斷了，或氣斷已過一、二、三個小時，如有這樣的情形，助念的人，切不可作沒要緊看。要曉得這個時候，是最大緊要的關頭，最好先要高聲開導過一次，然後才助念。因為病人斷氣後，無論親屬有無哭號，他的心一定是惱亂的。若是高聲的開導，亡人的心，即能知覺。由知覺開導故：一者，亡人的心即有所（佛號聲相分明）歸依，當下惱亂成為正定；二者，也知發願求生西方。（心知喜聽佛號即是願生西方。）開導宜高聲，言語要簡明，說道：「某某人！你過去所有的善事、惡事，統統不可想著它；家中子孫財產，統統盡放下，一絲一毫不可掛戀，一心一意念阿彌陀佛，求生西方，我們大家幫助你念佛，你的心專門聽大家念佛。念念靠定這句阿彌陀佛，求生西方去！你的心專門聽大家念佛，念念靠定這句阿彌陀佛，求生西方去！（從你的心到求生西方去止，必定要喚二次）」已開導後，隨即開始助念。在這個時候助念，須要高聲，專念四字佛號。如亡人平素有信願求

生西方 的心，定能得生西方的；如平素無信願求生西方的心者，那麼臨終時，聽到佛號的功德有不可思議。地藏經說：「臨命終的人，聽到一佛名號，消滅五無間大地獄的重罪。」所以臨終幫助他人念佛的功德，真是不得了的大呀。

助念人的最勝因果

有因必有果，有果必有因。我們若能發心幫助他人念佛往生西方，那麼將來我們自己到了臨終的時候，自然也會有發心的人來幫助我們念佛往生西方。他人因為我幫助他念佛得生西方 的緣故，將來他決定會從西方侍阿彌陀佛同來接引，用神力加護我們，令我們不失正念，往生西方極樂世界。還有，我們常常幫助別人念佛往生西方，對於臨終的利害關係，知道得一定最詳細清楚。將來到了自己臨終的時候，就必定能運用過去的經驗，令一切如法，可以沒有一切不如法的事情發生，就決定可以往生西方極樂世界。

我們要曉得，如來所以出世，就是為了要度脫一切眾生，令各各成佛。釋迦如來說法四十九年，便是為了這件事；阿彌陀佛發四十八大願，莊嚴西方極樂世界，也是為了這件事。一切通途教理，是仗自力修行的，必須行人完全斷除煩惱，方能出離生死，是難行的法門。淨土法門，是仗阿彌陀佛的願力接引，往生西方極樂世界，不斷煩惱，便出生死，一生之中，圓成佛道，是易行的法門。我們現在幫助人念佛往生西方，是代替如來荷擔了度脫眾生的責任。令得到我們助念的人，往生西方極樂世界。從易行的法門，仰仗阿彌陀佛的願力，很快地出離生死，圓成佛道，是一種最大的功德。這種最大的功德，便是我們成佛的因；將來我們自己，便可以仗了這種功德，也能往生極樂世界，出離生死，圓成佛道。用成佛的因，感成佛的果，這是一定的道理。

關於病房裏面的清潔問題

病人房間裏頭，應掃除清潔，凡一切雜物可以搬動的最好都要搬空，一方面免得動搖妨礙病人，二方面免得助念人出入不便。病人的心識若是清醒的，必定要面向西方，常常指導病人，心作往生西方想，臥也要教他右脅吉祥臥。設使病人為病苦所逼，心不安定，那麼就要變通了。如病人自己覺得要怎樣才能令心安定，怎樣才能令正念容易提起，那就都要隨順病人自己的心意了。病人床前，必定要設立西方三聖佛像，或單尊阿彌陀佛像，佛像前須要供養香花等品，佛像須要向著病人的面，使病人心生敬仰。設使病人有大小便穢者，隨即教親屬換洗清潔。病人若到了快要斷氣的時候，身上如有大小便穢者，那就不可換洗了。只管發

心幫助念佛，即使有穢氣者，助念人要曉得「助念」是擔任如來救度眾生出離生死的責任，豈能為這些穢氣的緣故，就放棄了自己的責任嗎？何況我們每個人臨命終時，這個分段生死的身體，誰能保得都沒有便穢呢？若是這樣的一想，這個心自然不會顧慮穢氣了。對於病人身上的便穢，必定要等到氣斷全身冷透以後，方可換洗。床前所供佛像不可穢氣褻瀆，但是為了照顧快要斷氣的病人的正念，就是有穢氣，也不可以去換洗，恐誤病人往生大事。這時的不換洗，是不得已的，雖有穢氣褻瀆，是沒有罪過的。

破除疑障

病人的病若是重者，要警策病人：「還有什麼事情掛礙沒有？」設使有事情礙在心裏，須要趁病人還會講話以前，早點把它破除，免得障礙往生西方。如病人都沒有什麼事情掛礙著，那麼問過一次，以後不可再問，免得病人分心，忘失正念。注意！注意！

病人若是疑心說：「自己發心念佛，時間並不長遠，又怕罪業很重，西方不曉得會生不會生？」那麼助念人就要對他說道：「發心念佛，早遲是不妨的。最要緊的從你發心起到臨終不退為準。就是你到了臨終的時候，受善友開導以後，才能曉得發心念佛，也是好的。佛經上說：『在平時罪業造過很多又重的人，到了臨終，受善友開導過以後，才曉得發心念佛，也可生西方。』又佛經上說：『念一句阿彌陀佛，能夠消除八十億大劫生死的重罪。』所以發心念佛，並不長遠，或罪業很重，統統不要疑心，只要你一心念佛，決志願求往生西方，到了命終，必定親見阿彌陀佛前來接引，往生西方無疑。」

如病人有愛戀眷屬和財產的念頭，那麼助念的人，就要對他說道：「我們這個世界上的人，是苦楚得很，老了也苦，病起也苦，臨死也苦，那種苦楚，真是講不盡的，西方極樂世界上的人是快樂得很，永久不會老、不會病、不會死，那些快樂，真是講不盡的。你要求生西方，又要度你這些眷屬也生西方去，同受快樂。你的這些愛戀眷屬和財產的念頭，是會障礙你往生西方的，要趕快統統放下，一心念佛，讓自己先生到西方。若是生到西方，那就有種種的神通道力了，乘願再來度你這些眷屬人等，個個同生西方去，同做彌陀的法屬，永久同受快樂了。從今以後，再若有心想到眷屬或財產者，那麼你就應該重責自己說：『這個世界有這樣的苦楚，那西方有這樣的快樂，我為什麼緣故，還要這樣的顛倒，愛戀眷屬財產，障礙自己不能往生西方，又錯誤了生生世世的眷屬，沒有人得度。』若是這樣的一想，以後就能一心的念佛，求生西方了。」

凡病人若是疑心說：「自己念佛，怎麼見不到佛？」又疑心：「自己到

了命終，不曉得阿彌陀佛會來不會來？」那麼助念的人就要對病人說道：「凡現在已得見佛或沒有見佛，都沒有關係。設使現在還沒有見佛，到了臨終必定會得見佛的，最要緊的，就是你自己這句阿彌陀佛，念念要現前為準。到了臨終的時候，那阿彌陀佛自然在你念佛的心中，顯現接引你，你也 是在念佛的心中，隨佛往生西方。你要留心念佛，切切不可再生疑心，設使疑心一生，你的心 就與阿彌陀佛的心阻隔了，障礙自己不得往生西方。你若不生疑心，一心念佛，你的心就與阿彌陀佛的心感應道交，必定往生西方，一絲一毫不要疑心。當知行人臨終見佛現前接引的時候，是有早有遲的。早的或在一二日前見，或數小時前見，乃至數刻鐘數分鐘前見不等；若遲 的要在行人將斷命根最後一剎那，（神識當離體的時候）佛才應念現前，（感應道交）佛現前 時，即是行人見佛往生西方的時候。」

凡病人在夜間或日間，或在念佛定中，或在夢中，如有見到什麼惡形，或聽到什麼惡聲， 心生驚怕，妨礙正念，那麼助念的人就要對病人說道：「這些惡形惡聲，都是多世以來被你所 殺害的冤家。他們曉得你發心念佛，決定會生西方，所以特地現這種兇惡的境界來，使你心生 害怕，障礙你不能念佛往生西方。你的心都不要驚怕他，不要看他，不要聽他，專心注意這句 阿彌陀佛，念念懇切至誠，不可有一念間斷。那種魔鬼冤債，就沒有處所依立了，自然就消滅 了。」

如有看見自己家裏亡故的眷屬，如祖公祖婆，或父母等人來接引你去者，要曉得這些祖公 祖婆、父、母等人都是地獄、餓鬼、畜生三惡道裏的鬼神變化起來，騙你去到地獄三惡道裏受 苦。你都不要理他，只管自己這句阿彌陀佛，念念不可停歇，那鬼神所變化的父母等人，自然 就會沒有了。或有看見什麼天人或神人來接引你去生天或做神，你切切要謹慎，你的心念，絲 毫不可被他動搖，就只西方阿彌陀佛，或觀世音菩薩大勢至菩薩來接引你，那麼你才去得。要 曉得阿彌陀佛亦是由你自己念佛的心所感的，你的心若是念念念佛，那西方阿彌陀佛，就在你 自己念佛的清淨心中顯現接引你，而你亦是在自己念佛的清淨心中隨著佛往生西方。注意！注意！

臨終開示

你要曉得這個世界，無論什麼人，病苦和死亡二件事情，都是免不了的，

你若是有了病苦，你的心不可顧慮病苦，專心注意念阿彌陀佛，念念作自己隨著念佛的音聲，往生西方想。那麼病苦當下就輕得大半了。我們念佛的人，到了臨終的時候，不論什麼事情，都要一概放下，心裏清清淨淨，就只有一句阿彌陀佛，歷歷明明，念念執持這一句阿彌陀佛，任或三日、五日、七日往生都好，我只有這個念佛求生西方的念頭，始終不移。你若能依我這樣說，那就保證你決定往生西方。切切不可與一種無知識的人相似，到了臨終的時候，有了病苦，就叫爺叫娘，祈求天仙、神、鬼保佑，這是大大的錯誤。要曉得我們念佛的人臨終，無論有病苦無病苦，總要求阿彌陀佛慈悲，早來接引。那天、仙、神鬼，自己尚在六道中輪迴生死，有什麼力量來救拔你，出離生死呢？就只阿彌陀佛慈悲，有四十八大願和種種的神通道力，才能救度你，永久出離生死苦輪。你如有求天、仙、神鬼保佑的思想，趕快放下了，一心念佛，求生西方。如果你的壽命應盡，你亦決定會生西方。設使你只求病好，不願求生西方，那麼你的壽命若是應當盡，西方也不會生了，或如壽命未應當盡，你的病一時亦難得好，非但難好，還會增加病苦。你要曉得，我們大家住在這個世界做人，有多麼的苦惱呢？若是生到西方去，是多麼的快樂呢？設使你有求天、仙、神鬼保佑的心，那麼你就有怕死的心，如有怕死的心，你的心就與阿彌陀佛的本願心隔開了，西方就不會生了，那就永久在這個生死苦海裏頭，沒有出離的時期了。你若有怕死的心，須要重責自己，我是為發心念佛，決志求生西方的，怎樣會生這種怕死的心，障礙自己不得往生西方呢？以後就懇懇切切的一心念佛，求佛慈悲早來接引。要曉得臨終的時候發現病苦，這是你自己多世以來的惡業所感，或多世以來被你殺害的冤家，齊來討債，所以發現這種種的病苦，使你心生煩惱，障礙你不能念佛往生。你若是明白這個意思，那麼你的心就不會被這種煩惱所轉，能夠更加至誠懇切的念佛，念念不放鬆，全心依靠這句阿彌陀佛的名號，往生西方極樂世界。

臨終病苦釋疑

「念佛的人到了臨終的時候，若有重大病苦發現，切切不要疑心，也不要驚怕。當初唐玄奘法師，臨終也有大病苦，何況我們大家是具縛的凡夫，怎能沒有病苦啊！要曉得這些病苦，是你的前世惡業所感，你若沒有念佛，這些惡業就會感招後世地獄的重報了。好得你有大善根，曉得念佛，那麼這些惡業就會就靠著阿彌陀佛慈悲的力量加護，把你後世地獄的重報，轉做現在這些病苦的輕報了。病苦是暫時的，這些病苦受過，馬上就往生西方，你盡力量把這句阿彌陀佛提起，念念要靠定這句阿彌陀佛，切切不可有一念被病苦奪去。你要曉得，這個時候，是你後世托生或西方或地獄的分路，你的心，若是隨著病苦煩惱去，就是托生地獄了，你的心，若是隨著阿彌陀佛號去，就是往生西方。謹慎！謹慎！你

的元氣若是短促，四字阿彌陀 佛提不起，那就念一個佛字也可以，你的心念念隨著這個佛字，作自己往生西方想。如果真為 重大病苦逼迫的緣故，連這個佛字亦提不起，那你的心就想自己的面前，真真實實，的的確 確，有阿彌陀佛慈悲垂手接引我，你的心，念念作自己往生西方想，命終必定隨你願生的心 念·往生西方。」

古德說道：「臨終不能觀及念，但作生意知有佛，是人命終得往生，法（左為鼓之左半， 右為皮）經中如是說。」

《略釋》凡在平時修觀想，觀像念佛的人，沒有得到三昧的功夫；凡修持名念佛的人，沒 有得到一心不亂的功夫。一旦到了臨終的時候，為著病苦逼迫，身心不能安定，以及種種的障 礙，觀想、觀像都觀不起，持名又提不起。若能想自己的面前真真實實，有阿彌陀佛慈悲垂手 接引，念念作自己往生西方想，最後一念有願生的心，就隨這一念願生的心念，往生西方。這 是我佛世尊在法（左為鼓之左半，右為皮）經中今口誠言，親自宣說的。

助念的方法

對於助念的事情，先要看病人的病勢怎樣？如果是慢的、輕的，那就起頭念蓮池贊一遍，阿彌陀經一卷，往生咒三遍，（最好二十一遍）讚佛偈（阿彌陀佛身金色）八句，接念南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛一句，南無阿彌陀佛六字洪名，念數十句，再轉念阿彌陀佛四字洪名。如果病勢是緊的、重的，那就阿彌陀佛四字洪名念起。所用的法器，只可用引磬，木魚聲太濁，不可以用。助念的人，白天分做二班，夜裏分做三班，每班的人數最少二人以上，限定一點鐘換班。念佛的方法，白天頭班出聲念，二班默念，念一點鐘；二班出聲念，頭班默念，也念一點鐘，這樣輪流換班。夜裏，頭班出聲念，二班，三班默念或養息，念一點鐘；二班出聲念，頭班、三班默念或養息，念一點鐘；三班出聲念，頭班、二班默念或養息，也念一點鐘。這樣輪流換班，那就無論三日、五日、七日、半月、一月，可以持久。凡輪流班次，從第一班起，二班、三班順下，凡班數完畢，再從第一班起，如是終而復始，日夜佛音相續。每日三頓吃飯，皆由下班的人換班。若吃飯後，接班的時候未到，須要換班睡眠休養，以恢復精神。

助念時，必定先要對病人說道：「你若會跟大家念佛，那麼你就跟大家同念，你若是元氣 衰弱，不能跟隨，那麼你就留心注意聽大家念佛，也是一樣的。不過你的耳朵必定要一句一 句，一字一字，聽得清清楚楚，

你的心裏也要一句一句，一字一字，記得清清楚楚，你全心全意歸入阿彌陀佛名號的音聲裏來。」這樣說過以後，就開始助念。如或病人有時昏沈，如睡眠相似，不曉得聽的樣子，那值班助念的人，必定要用引磬，向近病人的耳邊，敲一下，或多下，同時佛聲也要提高幾聲，使令病人的心，念念不會昏迷。

凡病人到將要斷氣的時候，對於助念的人眾若是多，眷屬人等最好都向佛前，或跪念，或拜念，同時每個人的心裏，作阿彌陀佛，放大光明，接引亡人，亡人在佛光中央，合掌往生西方。到了這個時候，全體助念的人，要分作二班，每班輪流念半點鐘，從這個時候起，必定都要高聲念佛。念到氣斷以後三點鐘，再如前一樣的輪流繼續，高聲助念。病人將欲斷氣，尚未斷氣的時候，值班助念的人，須要留心注意。凡病人的面顏上有出汗，或面現憂相，頭手身腳不定，這是病苦的現象。或如睡眠一樣，不覺不知。若有這樣的種種情形發現，那病人在平時，對於念佛的功夫，若是尋常的，在這個時候，正念是難能作主了。那麼助念的人，應要向近病人高聲的警策說：「某某人！西方就是在你面前，阿彌陀佛盡力提起，決定生西方去！某某人！西方就是在你面前，阿彌陀佛盡力提起，決定生西方去！」這樣的連喚二次，再看病人的唇和形容，若是如前一樣的不動，那就如前再喚一次，（如病人的見解深的，那就喚西方是在阿彌陀佛名號裏）最多不過三次，以後就只高聲念佛。凡亡人斷氣以後，身體未冷透以前，在這個階段中間，值班助念的人，須要特別注意，絕對制止探摸亡人的身體和眷屬人等哭聲，只有大家每個人發心提高音聲念佛。須要經過一日一夜，方可請有相當知識和經驗的人，輕輕慢慢探摸亡人身體，直到全部冷透以後，助念方可停止。即向佛前，代亡人回向，往生西方。若未全部冷透，那就再一日、二日、三日，大家須要發心繼續，高聲助念。大家每個人都要曉得，替代如來救度眾生了脫生死，就在這個時候。切切不可為著這些短短的時間的辛苦，失誤了亡人神識，不能往生西方。我們大家每個人必定都要發心，高聲念佛念到亡人全身冷透以後，才能停止助念，這樣的助念，是真正發菩提心，行菩薩道，實際的表現。

沐浴更衣的時間

亡人的身體，全部冷透以後，再停二點鐘，才可以浴身換衣。如彎節的地方，若是硬了，可將熱水用舊布打濕，搭在彎節的地方，過了幾分鐘，就會轉軟的。眼睛若是不合，亦以熱水用舊布打濕，蓋在兩眼的地方，過了幾分鐘，也會合攏來的。對於亡人穿衣服的事情，最好是平常所穿的衣服，給他穿去，殮衣不必過多過好。要曉得愛亡人，最好是令他往生西方，得大安樂。唯有能令亡人往生西方，真正可以算得是孝順、是

親愛、是慈愛。若只求面子好看，只要別人稱讚，光是在門面上裝點，一定要厚殮、厚葬、大發喪事，全不顧亡人本身的真實利益，這是大大的錯誤。

薦亡的最好辦法

亡人生西方以後，對於薦亡等事，須以念佛吃素為主。（切戒酒肉魚葷。）若是要為著功德大，用場省，最好請幾位僧尼來幫助念佛。日數的多少，又看自己經濟情況怎樣來決定。對於念佛薦亡，最好家屬等多多參加，因為家屬有情愛的關係，念佛比較他人會親切些。念佛無論出家的僧人，或在家的俗人，若有懇切至誠的心，功德就大。凡每日念佛功德，於靈前代亡人回向往生西方。那亡人若是已生西方，亦能增高蓮花的品位；如未往生，也能仗此念佛功德力量的緣故，亦得往生西方。

世俗上的人，大多數都把誦經、拜懺、焰口等事為奇特，念佛作尋常，這些都是不懂佛理的人，觀經上說：「念一句阿彌陀佛，能消除八十億（八百萬）大劫生死的重罪。」誰人敢說念佛是尋常呢？又觀經下品上生文中說：「聽到十二部經首題的名字，消除一千劫極重惡業，念一句阿彌陀佛的名號，消除五百萬大劫生死的罪。」又說：「但能聽到阿彌陀佛的名，除無量大劫生死的罪。」這在經中有根據有證明的，不是空說的，這樣對比起來，就可曉得念佛的功德最大了。凡是誦經、拜懺、焰口等種種法事，若有至誠的心，功德也是很大的，可惜現在的人，至誠的心很少，印光祖師說：「現在的僧人，多是敷衍了事，不能如法，只求場面好看，徒作虛套。設使專門念佛，則人人都會念，功德又廣大，又切實。如將念佛功德，回向給法界眾生，同生西方，則功德就更加廣大得多了，對於亡人所得的利益，也更廣大得多了。」

亡人生西方以後，眷屬人等，在四十九日以內，應該吃素念佛，淨守五戒，（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒及不食五辛）則生存者和亡故者，兩者皆悉得大大的利益了。

關於中陰的問答

問：凡人死了以後，那家屬在七七四十九天內還要吃素念佛，做種種功德回向給亡故的人，是什麼意思？

答：亡故的人如果是的確已生西方，那家屬在四十九天內吃素念佛做功德給亡人：一方面能增高他蓮花的品位；二方面家屬每個人得福無量。設使沒有往生西方，那麼雖然死了，尚未決定就去投生，入於中陰時期。此時家屬為他念佛，做種種功德，開發他的淨土善根，使他在中陰期中，生信發願念佛求生西方。只要家屬和他具足淨土三資糧，定可以蒙佛接引，往生西方。

問：中陰是什麼意義？

答：一個人死了，他的神識脫出以後，尚未投生以前，比如人從這個房間走出，那個房間沒有進入，尚是在中間，這是中陰的意義。念佛的人死了當下往生西方，或善人一直生天，惡人直墮無間地獄，這幾種人是不經過中陰的。普通的人，既非極惡，又非極善，都要經過中陰的時期。中陰受生，疾則一彈指頃，即向善惡六道中去；遲則或至七七日，並過七七日不等。

問：凡人既然死了以後，為什麼不能就去投生，再又入中陰，經過四十九日，才去投生，這是什麼緣故呢？

答：因為亡故的人多世以來所造的善惡等業未定的緣故。那無明業識的妄心，一念善心，一念惡心，生而滅，滅而生，善惡的業往往不定。若是善業定，那心善極，就由善心中，發現天、人、修羅的善境界，那個識心，就隨著這天、人、修羅的善境去投生。因為善心，也有上品善、中品善、下品善的緣故，那所感的才有天、人、修羅三種善道的不同；若是惡業定，那心惡極，就由惡心中發現畜生、餓鬼、地獄的惡道境界，那個識心，就隨著畜生、餓鬼、地獄的惡境去投生，因為惡心，也有上品惡、中品惡、下品惡的緣故，那所感的才有畜生、餓鬼、地獄三種惡道的不同。要曉得就是因為有這樣的關係，所以那家屬在這四十九日內，必須要吃素念佛，替亡人做功德，使亡人靠著這些吃素念佛功德的力量，消除罪惡，增長福善，往生西方，或超升天道或人道裏去。設若家屬不發心吃素念佛做功德，反轉過來亂做殺生、邪淫、種種的惡業，又亂食酒肉魚葷，那麼亡人宿業，本是善的，也能失了，轉做惡業了；如宿業若本是惡的，那就惡業上更加惡業了。要曉得惡業加上惡業，就是上品惡業了，那是必定墮落地獄，永受大痛苦的。

問：若是貧窮困難的人家，在這七七四十九日內，吃素念佛，又做功德，那他的生活，怎樣能夠維持得去呢？

答：做功德就是念佛功德最大，如家中生活困難，那就不要請僧尼們，就自己全家眷屬吃素念佛，功德最大。每日念佛的時間，規定早晨念佛畢，即向亡人的靈位前回向了以後，再吃早飯。中午在未吃前念佛或吃飯後念佛，看自己的工作會妨礙不會妨礙所定，晚上吃了晚飯以後，才念佛，念畢在靈前回向，每日規定三次念佛，三次回向，其餘的時間在工作，心口裏頭也默念佛號。這樣念佛度亡的方法，對於經濟又節省，方法又便捷，不會妨礙生活，功德又大，家庭又可以得到清吉平安，眷屬人人得福，亡故的人，也得大大的利益，這是生存和亡故兩方面皆得利益的最好方法。

引證「地藏經利益存亡品」的要語作結

大辯長者合掌恭敬問地藏菩薩言：「大士！是南閻浮提眾生，命終之後，大小眷屬，為修功德，乃至設齋造眾善因，（念佛吃素持戒供養三寶等等）是命終人，得大利益，及解脫（生 死）否？」地藏答言：「長者！未來現在諸眾生等臨命終日，得聞一佛名，一菩薩名，一辟支 佛名，不問有罪無罪，悉得解脫。（往生西方極樂世界）」又曰：「無常大鬼，不期而到，冥 冥遊神，未知罪福，七七日內，如癡如聾，或在諸司辯論業果，審定之後，據業受生，未測之 間，千萬愁苦，何況墮於諸惡趣等，是命終人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉 眷屬，與造福力救拔。過是（七七四十九）日後，隨業受報，若是罪（輕常）人，動經千百歲 中，（常在地獄、餓鬼、畜生的三種惡道裏頭受苦）無解脫日，若是五無間（的重）罪，墮大 地獄千劫萬劫，（每一大劫合人間年數十三億四千四百萬年）永受眾苦。」又曰：「若能更為 身死之後，七七日內，廣造眾善，（念佛吃素持戒供養三寶等等）能使是諸眾生，永離（地 獄、餓鬼、畜生）惡趣得生人、天，受勝妙樂，現在眷屬，利益無量。」

附答問二則

問：有人平素信願念佛而臨終中風失語，神識昏迷，此時，人為助念，還有作用否？如有作用，則本人已神識昏迷，不覺不知，作用何在？如無作用，則本人平素信願念佛之功德，豈非唐捐乎？

答：念佛功德不可思議。如有人平素信願念佛，而臨終中風失語神識昏迷，若得遇善友， 為之助念，則其人所得利益，亦難思議。如本人神識尚未離體之前，有轉醒者能聞佛聲，則能 發起平素信願念佛之心，命終之時，必蒙佛力接引往生西方無疑矣！設昏迷至死，其神識離 體，因本人宿今之業未定，尚須經中陰，於中陰期間，得眷屬或善友為之念佛，亡者爾時即能 憶起平素信願念佛之心，而蒙佛接引往生西方也。若又不能如此，但遇善友等念佛之善緣，縱 不得往生，亦能增來世淨土之善根。經載：佛世時有一老人遇虎，躲於樹上，以怖畏故，念南 無佛一聲，以此善根，後遇佛得度。況生平早已信願念佛者乎？如是觀之，足證念佛功德，絕 不唐捐也。

問：聾人臨終雖有人為之助念而不得聞佛聲，則助念有何作用？

答：聾人因宿世耳根所造之業，故感此報。聾人雖不聞佛聲，但臨終有人助念，亦得往生。何以故？以聾人耳根雖缺，聞性不失故。只要本人

自心清醒，信願堅固，一意求生西方，則命終必感佛來迎接。復有善友為之助念，以眾生心力不可思議，彌陀洪名功德不可思議，則其人往生西方，猶如順風舉帆，輕車就路矣！又或其人臨終之時，前有將謝，後有未生，唯第八識有作用，其人於生前，以業障故，不得耳根而無耳識，至此，前果已謝，則第八識自能聞能覺能知也。

跋經云：「離三惡道，得人身難。」今則進而言之，吾儕雖得人身，壽命難保百年。即此四大色身，終歸散滅，唯有一念識神，復隨業緣受生。如人負債，強者先牽。縱使生平善業力強，兼修戒定。死後托生天道，壽命萬劫。到了天福享盡，仍須淪墮，終非究竟。佛滅已久，去聖時遙。同倫多數垢障深重，根機淺薄。雖有禪教妙理，罕能修習。縱能修習，亦難獲果證。因是欲望了生脫死，超凡入聖，豈可得乎？故佛說大集經云：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛得度。」觀此可知釋迦如來，三千年前，先知預見，徹底悲心，愍念眾生，於普通三乘教內，另說三根普被之淨土特別一門，普教眾生，發心修習；或專修妙觀，或執持佛名，及隨力修諸功德，發願回向西方，臨終仗佛接引，皆得往生樂邦。蓮花化生，壽命無量，從彼進修，永無退轉，直至成佛而後已。如是直捷穩當，殊勝妙門，稱為方便中之方便，徑路中之徑路。自古迄今，修此法門，得往生者，歷劫算計，難知數矣。

或有念佛未得往生者，皆因別有各種因緣未具，及諸錯誤，使其迷失正念，與佛相隔，不得往生，非佛不接引；或因生平，雖則發心念佛，只望求福，不解發願求生西方；或因平常信願不甚真切，念佛無有恒常；或因臨終，缺乏淨侶助念，如法護持；或因淨侶助念，旁人閑言雜語，使其心中厭煩不安；或因眷屬親朋悲哀哭泣，彼此情愛牽連，難割難捨；或因去時，請醫打針，望其復生，令受痛苦；或因氣絕，身未冷透，識未去盡，生人用手頻頻摸觸，探其暖熱；或因去後趁熱，與其沐浴更衣，勉強盤坐。以上各種因緣未具，及諸錯誤，皆能使人迷失正念，不得往生。凡念佛者，均須知之。昔有【臨終津梁】，開導甚詳，因其文意太深，淺識難以瞭解。去歲溫州西震法師等，持請世了法師，以淺顯白話文字，另述一冊，命名【臨終須知】，意頗周詳。述成，復請弘化社妙公和尚，校正排印，並作序文。初版印二千冊，未幾贈完，多人歡讀。今擬籌資再印，來函索跋，予愧無文，莫能補助，即將數十年來親自見聞各事實，略述數條，藉以證明，俾讀是書者，深信無疑，彼彼相傳，悉皆免其後誤爾。

予聞昔有一居士，某某，前清任過江蘇撫台，然後發心出家。住一小廟，與靈岩相近。其姨夫人，亦甚信佛，常送供養，勸其回家。曰：「今既出家，汝是菩薩，當度眾生，不應獨修。汝若回家，一切所需，比較易

便，願皆事奉。」因被屢勸，難卻厚情。復因鄉間不甚寧靖，恐有擾害，常感不安。有此危險關係，遂果回家。幸承夫人照應周全，俾得安心念佛。一日向夫人告假云：「阿彌陀佛，已來接我，我要歸西方去矣。」夫人向其禮拜哭曰：「菩薩，汝今去了，丟我在世，倚靠何人。」忽被夫人情愛牽連，難脫難離，使其當下迷失正念，亦同流淚。復望阿彌陀佛，遂不見矣。此事昔聞胡松年居士，親口為予說也。

復聞護關常清師，自述家父茹素多年。但難發心念佛，只望求福，不解發願求生西方。清九歲，父去世，家屬與其沐浴更衣，尚未棺殮。次日父姊至，向其耳邊哭，清見父雙泪流淚矣。觀此二條，可知亡者正當去時，及去後身未冷透，識未去盡，眷屬皆勿向其啼哭，以免情愛牽連，使他迷失正念，不得往生。縱忍不住，亦應避開，慎莫相近。蓋此生西因緣，百千萬劫，難遭難遇，至極重要。為眷屬者，如肯發心替他念佛，助他往生，離苦得樂，是名出世真孝，世間之孝，所不及爾。

復按身後火化，書內全未提及。因火化者，在家居士，亦常有之，出家比丘，更不待言。大叢林中，與亡人舉火，多數限定七日，其餘各小寺庵，皆不一定，甚至上午死，下午化者有之。故須詳及，以免誤人更甚，今乃分別論之。人死，亦有天寒天熱性質不同，如遇天寒，七日之內，尚不變色，因未滿七日舉火，恐其還知痛苦，故須候滿七日。若逢天熱，經一對時，諸孔流血，倘經七日，腐爛不堪。據此，雖未滿七日，燒亦無知痛苦矣。予憶初出家時，在江西廣昌龍鳳岩，有圓明上人，逢某年四月某日上午圓寂。諸師隨即與其沐浴更衣，令端坐椅上。其徒聖金，看曆本云：「今日吾師好化身。」於午飯後，和椅抬至化身窯，隨即舉火化卻矣。彼時恰逢予過大乘寺，數日方回，聞正燒時，見其兩手漸漸向上舉爾。後在南昌承恩寺，逢某年八月十五日下午，有一比丘某某圓寂。監院賢茂師，臨時用木板，與其釘一棺材，內加柴炭，和某比丘，一併裝入，裝畢封棺，晚間輪班念佛。次日早粥後，上供畢，抬至城外荒地火化。予隨大眾，送出山門同回，後聞監院師云：「正當燒時，見其兩手，忽向棺材兩邊，一齊撒開，想必還知痛矣。」

觀此二條，可知若非天熱，未滿七日，燒即還知痛苦。非但不得往生西方，恐其一念嗔恨，使他反墮惡道，凡有慈悲心者，誰不憐愍痛恤乎。復在百丈山時，逢一比丘，名德若。自言去歲，我在黎川藻林庵，大病，死過一次，承諸師與我沐浴更衣，令暫臥床上，日夜輪班念佛。次日，我乃忽然而醒矣。

予問：「見何境界？」

答：「我覺一人，獨往河邊直上。忽聞有聲喚云：『轉來，莫去。』我乃因是而醒。彼時 諸師，正在替我念佛，見我回陽，個個歡喜。報云：『汝已死去一日夜，自己知之乎？』」復 在普陀佛頂山時，聞江西寧都蓮花山惟崇師，（平時人人叫他魔王）於某年十月，死去六日。初在如意寮裝好，停放三日。後大眾送進化身窯，封在窯內，放了三日，至第六日半夜，惟在 窯內，忽然回陽，無人知之。第七日，為他舉火之通慧師等，一齊同至化身窯，將欲舉火。忽 聞窯內喊曰：「我未死，燒不得。」通師等聞之驚曰：「魔王，汝莫嚇人。」惟答曰：「通慧師，我實未死，還燒不得。」眾人聞之，遂將窯口拆開，扶歸寺中調養，不久仍復健康。越後 七年，六月，惟乃親身來朝普陀，承他登山見訪。予將上事問之，答曰：「一一皆實。」

予 問：「見何境界？」

答：「見一大門，多人從門而入，我亦隨眾而入。時守門人，執鞭拒我，不許隨入。我乃 忽驚而醒，當下覺得背上冷極。以手四邊摸之，皆是木板，復向下面探之，儘是硬柴，始知坐 在化身窯內矣。承蒙諸師扶歸，自愧還有苦未受完爾。」觀此二條，可知若非天熱，不當死 者，七日之內，陰司放回，還可復生。聞惟回陽之後，加活十幾年矣。如早燒卻，回亦枉然，可不慎乎！總上全書，統述行人末後之事，不拘縑素，均須知之，故名【臨終須知】。倘能顧 名思義，依法主張，俾將來念佛同倫，人人脫離娑婆，同生極樂。誠不負世了法師，一番慈悲 所著也。