

# DISC 適性分析

## 老虎 (支配型)：外向 行動者 樂觀

**特點：**喜歡做主 行動力強 行動速度 思考力稍弱 喜歡做目標 不達目的不罷休 充滿自信 意志堅定 有活力 做事主動 不易氣餒 是推動別人行動的人 粗線條 不容易適應環境（不過由於行動力很強 所以往往做事會有很大成就）

**缺點：**不易看到別人的需求，只看到自己的需求 做錯事後很容易原諒自己 固執 易爭吵 好鬥 說話極易傷害別人 具有強迫性 很容易支配別人 無耐性 專橫 經常人際關係差（這類人總覺得自己是對的 不太需要朋友，並且這類人天生行動力強 但是即使是正確的事情 也因為性格問題 說話傷害到別人 而得不到別人的支持和認同）

**注意點：**這類型嚴重者會很獨斷 霸道 容易讓別人感到壓力 相處很累

**自我規劃：**

- 1、減輕對別人的壓力 學會放鬆 要緩和
- 2、嘗試接受別人的號召和意見 嘗試耐心和低調
- 3、停止爭吵讓別人也感覺到放鬆
- 4、學習包容 學會道歉 學會坦然接受自己的錯誤 放開胸懷（當一個老虎學會承認錯誤 那麼他便成功了）

## 孔雀 (影響型)：外向 多言 樂觀

**特點：**一群人裡面說話最多的 天生希望成為注意力的中心，具有很強的好奇心 熱情 熱心具有表達能力 精力充沛 具有幹勁(但是卻缺乏毅力 所以常常這幹幹 那乾幹) 好表現 粗線條 輕許諾(因為熱心所以常常答應別人 但是由於記憶差 所以常常答應後就忘記了) 以自己的快樂為主

**缺點：**以自己為中心 獨霸主題 愛打斷別人的談話 不注意記憶 變化無常 這類人易交朋友 但深切的朋友卻不多 喜好多卻不精 缺乏毅力

**切入點：**如果跟這類型的人交往 一定要多誇獎他 多鼓勵他 多給他說話的機會

**自我規劃：**

- 1、管住自己的嘴
- 2、控制自己的表現慾望
- 3、對自己的評價不要過高 關心自己的同時也要關心別人
- 4、培養記憶力
- 5、不要太善變，要腳踏實地 要做就要把一件事作完整

# 貓頭鷹 (分析型)：內向 思考者

## 對事物看法較為負面

**特點：**以思考為主 深思熟慮 嚴肅 有目標 並且目標感很強 追求完美 有藝術天分 沉悶 關注細節 完美主義 高標準 想得多但做得少 做事前一定要先想個計劃 有條理 有組織 交友慎重(但一旦交往 就會很忠誠的對待朋友) 關心別人 為別人犧牲是自己的意願 (所以這類型的人一生一定有幾個特別好的朋友

一輩子的朋友那種) 情感豐富容易感動 也容易受傷 高標準-對自己要求高對別人要求也高 希望一切都作的很好 很對、理想主義 朝著自己的目標前進

**缺點：**行動力弱 優柔寡斷 容易抑鬱 (常常是因為要求過高了 當達不到時候就會很失望) 容易自慚自愧 悲觀 天生消極 易受環境影響 情緒化 注意點：這類型的人太容易思考 過分時會情緒低落

**切入點：**如果想和著類型的人合作 一定要先打動他 但是不要急功近利 要一點一點的建立信任和感情 這類型的人 一旦認同你後 會很忠誠 忠心

**自我規劃：**

- 1、要快樂起來 (沒人喜歡鬱悶的人)
- 2、不要太容易受傷害 不要太敏感
- 3、不要把時間都用來規劃上面 而不去行動發
- 4、不要那麼高標準的要求別人 他不是你 要放鬆下來 要去發現別人的優點

## 無尾熊(穩健型)：內向 執行者 追隨者

**特點：**性格低調 易相處 很輕鬆 平和 無異議 耐心 適應力強 無攻擊性 很好的聆聽者 人際關係好(和事老) 所以朋友很多 不愛生氣，一但答應下的工作會默默做完

**缺點：**不容易興奮 拒絕改變 喜歡一成不變 目標感不強 看似懶惰 不願承擔責任 迴避壓力 沉默、馬虎 無主見(需要力量型的人 給於指導，但不要施加壓力) 不善於做決定

**切入點：**和這類型的人交往 一定要鼓勵他 促進他

**注意點：**這類型過分時會毫無主見 做事漫不經心

**自我規劃：**

- 1、讓自己快樂起來 給自己嘗試新鮮的事物和思想
- 2、明確生活的責任 不要得過且過
- 3、有意識接受督促(找隻老虎或貓頭鷹做朋友吧)
- 4、多表達 溝通

<http://isites.nhu.edu.tw/yschao/doc/1778>