

東西方宗教生死觀期中報告

以《阿彌陀經要解講義》為基蘊對
往生極樂世界品味提升之探討

指導教授：釋慧開 教授

研究生：趙永祥

學 號：10660021

以《阿彌陀經要解講義》為基蘊對往生極樂世界 品味提升之探討

壹、前言

《阿彌陀經要解講義》：「往生有四土，各論九品，且略明得生四土之相，若執持名號，未斷見思，隨其或散或定，於同居土，分三輩九品。」又《觀無量壽佛經》：「欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。」據經典所言，往生極樂是有其品位之高低、居處之層級，更有其往生之善法。就經典所言的往生條件可知，發菩提心，修菩薩正道是品位提昇的關鍵。那麼又該如何發菩提心？行菩薩道？得大慈悲心來用功精進，提昇品位呢？那麼其他品位又該如何修行，才得以提昇呢？在此藉由資料的蒐羅與爬梳，將往生極樂世界的品位提昇做一淺白的釐清。《阿彌陀經要解講義》：「往生有四土，各論九品，且略明得生四土之相，若執持名號，未斷見思，隨其或散或定，於同居土，分三輩九品。」¹又淨土三經中之《觀無量壽佛經》：「欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。」以經典所述，往生極樂是有其品位之高低、居處之層級，更有其往生之善法²。所謂善法可從《阿彌陀經要解講義》所言之三資糧以及《觀無量壽佛經》所言之三福淨業察知。三資糧為「信、願、行」，即起信、發願、力行，如此三資成就必得往生；三福淨業則是淨信的善男子、善女人，想求生極樂世界應該具備的基本條件，而且有此三福淨業的善根福德，就誠如《觀無量壽佛經》：「此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛，淨業正因。」念佛發願往生極樂世界至少是中品中生以上。

又承《阿彌陀經要解講義》中所言：「此文初正釋善根福德，聲聞下別明得生不得生。菩提正道名善根者，菩提二字，通因徹果，因中發菩提心，而修持名念佛之正行，為菩提正道，名善根，即親因，因者種義，為成菩提果之種子，種種助道，乃助成正道之法，如布施、持戒、禪定等諸度，名福德，即助緣，助成種子，生根發苗，開花結果。」⁶可知，若能發菩提心、修菩薩正道則能使品位提昇。那麼又該如何發菩提心？行菩薩道？得大慈悲心來用功精進，提昇品位呢？那麼其他品位又該如何修行，才能得以提昇呢？本研究經由資料的蒐羅與爬梳，依序從往生極樂之居土、品位以及品位提昇之法，逐一講述，往生極樂世界的品位提昇做一脈絡次第之陳述。

¹ 九品往生：又作三輩生想、一九之生。修習淨土法門，上、中、下三根皆得往生，依此三根分為九品。《佛光大辭典》，網址：〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉，檢索日期：2018年6月25日。

² 淨土三經：佛說無量壽經（又名大阿彌陀經）、觀無量壽佛經（又名十六觀經）與阿彌陀經。（明）蕩益大師要解/（清）圓瑛法師講義：《阿彌陀經要解講義》（高雄：財團法人佛陀教育基金會印贈，2012年8月），頁22。

貳、有關「往生極樂」品位之文獻探討

然佛土有四³，各分淨穢。凡聖同居土，五濁重者穢，五濁輕者淨。方便有餘土，析空拙度證入者穢，體空巧度證入者淨。實報無障礙土，次第三觀證入者穢，一心三觀證入者淨。常寂光土，分證者穢，究竟滿證者淨。今云極樂世界，正指同居淨土，亦即橫具上三淨土也。

——《阿彌陀經要解講義》⁸

(一) 凡聖同居土

又稱染淨同居土、染淨國。就是人、天、凡夫及聲聞、緣覺等聖者同居的處所。其中，又可分種：

- 1、凡居，其內亦有惡眾生所居之「四惡趣」與善眾生所居之「人天趣」之別。
- 2、聖居，亦有實聖與權聖之分別。實聖即聲聞四果、辟支佛、通教之六地、別教之十住等人所居之處。

權聖則有方便有餘土中之三乘人、實報無障礙土及常寂光土之法身菩薩、妙覺如來等，應有緣眾生之須而權化生於此土。此外，此凡聖同居土又有淨、穢二種，如娑婆世界是同居之穢土，西方極樂則是同居之淨土。

(二) 方便有餘土

又稱方便土、有餘土，就是斷除了見思、煩惱，出離三界生死之人所生的處所。指阿羅漢、辟支佛、地前菩薩所居之土。此等之人，係修方便道，斷除見、思惑者，故稱方便；但尚餘障覆中道實相之無明根本惑，故稱有餘⁴。

(三) 實報莊嚴土

又稱實報土、果報國，凡入方便的人，證得了空理、色、心不相妨礙者所生的處所。其為斷除一分無明之菩薩所生之處。係酬報真實之道的無礙自在國土，故稱實報無障礙土；純屬菩薩之居，無有凡夫二乘，乃別教初地以上、圓教初住以上之菩薩所居之果報土。

(四) 常寂光淨土

又稱理性土，凡是證得一切諸相永寂，般若智慧光明及常有法身本在常住之體者所生的處所。¹²為全然斷除根本無明之佛之依處，即妙覺究竟果佛所居之土，乃常住（法身）、寂滅（解脫）、光明（般若）之佛土。

³ 四土：又稱四佛土、四種淨土、四種國土。此採天台宗智顗所立之四種佛土，即凡聖同居土、方便有餘土、實報無障礙土、常寂光土。《佛光大辭典》，網址：

〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉，檢索日期：2018年6月25日。

⁴ 聖印法師·南亭法師講述資料/養性法師校定·妙音居士整理：《佛說阿彌陀經白話淺釋》（高雄：財團法人佛陀教育基金會印贈，2012年8月），頁9。

四土之說，主要就所居之人而作區別，然其中亦有佛為教化眾生而權化其間之情形，故又可稱為「佛土」。而四土所居之人，茲表列於表 1 中。

表 1 四土之主要差異比較

四土	居住者	
凡聖同居土	凡：六道眾生	二善：人、天
		四惡趣：阿修羅、地獄、餓鬼、畜生
	聖：三乘聖人	實聖：聲聞、緣覺、菩薩
		權聖：菩薩、佛
方便有餘土	藏教阿羅漢、辟支佛、地前菩薩	
	通教三乘：菩薩、聲聞、緣覺	
	別教三賢：十住菩薩、十行菩薩、十迴向菩薩	
	圓教十信	
實報莊嚴土	別教十地、等覺、妙覺	
	圓教初住到等覺的四十一位法身大士	
常寂光淨土	佛	

資料來源；自行整理

表 1 中所言方便有餘土中，別教三賢中之十住菩薩乃為菩薩修行之過程分為五十二階位，其中第十一至第二十階位，屬於「住位」，稱為十住；而十行菩薩則是菩薩修行之五十二階位中，指第二十一至第三十位所修之十種利他行，又作十行心；至於十迴向菩薩則為菩薩修行五十二階位中，指從第三十一位至第四十位。迴向，乃以大悲心救護一切眾生之意，又作十迴向心，略稱十向。另外，方便有餘土中尚有圓教十信之居住者，其為菩薩五十二階位中，最初十位應修之十種心（信心、念心、精進心、定心、慧心、戒心、迴向心、護法心、捨心、願心），此十種心在信位，能助成信行，全稱十信心，略稱十心⁵。而表中所述實報莊嚴土中的別教十地，是指十種地位，又作十住。地，梵語 bh mi，乃住處、住持、生成之意，即住其位為家，並於其位持法、育法、生果之意；¹⁸等覺則又作等正覺，佛十號之一，即指佛，為菩薩修行至極位之稱，即所遍悟之真理，與諸佛所悟菩提內容相等，而實際上修行比佛略遜一籌者，稱為等覺，故位於菩薩修行階位五十二位中之第五十一位，六種性之第五；妙覺則為大乘菩薩修行五十二階位之一，四十二位之一。指覺行圓滿之究竟佛果，故亦為佛果之別稱。又稱妙覺地。為究極理想境地之表現；係由等覺位更斷一品之無明，而得此妙覺位。於此位能斷盡一切煩惱，智慧圓妙，覺悟涅槃之理⁶。

再者，四土的淨穢是兩兩對比，娑婆世界整體是有相對性的概念，但極樂世界沒有，所以其國為極樂。藕益大師於此經中將極樂世界四種淨土判為較高的圓教，藉以凸顯淨土法門的殊勝。以下就《阿彌陀經要解講義》中所言之淨穢二土相對，予以淺述之：

⁵ 《佛光大辭典》，網址：〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉，檢索日期：2018 年 6 月 23 日。

⁶ 《佛光大辭典》，網址：〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉，檢索日期：2018 年 6 月 23 日。

一往分別，同居五濁輕，無分段、八苦，但受不病不死，自在遊行，天食天衣，諸善聚會等樂。

—《阿彌陀經要解講義》

凡聖同居土中極樂世界（淨土）的眾生，乃是蓮華化身，不受卵生、胎生、濕生之苦，是憑藉念佛淨業因緣而生，為最後身，決定一生補處，最終成佛享蓮華化身之樂。在佛力加持下，國中眾生悉皆如佛三十二相好圓滿之樂，自在晏安之樂，壽命無量之樂，十方諸佛海會之樂，恆常親聆佛音教化，不受時空限制，與十方諸佛、菩薩、阿羅漢、善知識相聚之樂，無怨親債主之惱，自然如意之樂，任心運想，隨即變現，凡所有求，皆得具足，心想而來，無想則散，照見五蘊皆空之樂。娑婆世界（穢土）的眾生則受分段生死之苦⁷，分指壽命長短，段指身材高矮，是三界（欲界、色界、無色界）內的生死。

方便體觀巧，無沈空滯寂之苦，但受遊戲神通等樂。

—《阿彌陀經要解講義》

方便有餘土中，圓教（利根菩薩乘）體色即空證入，不滯空寂，能於其中遊戲神通，為修道途中之所權居；通教（入大乘初門的聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘）體空觀（巧度），沉空滯寂，小乘偏真之苦；藏教（小乘聲聞乘與緣覺乘）析空觀（拙度）亦是沉空滯寂，小乘偏真之苦。

實報心觀圓，無隔別不融之苦，但受無礙不思議樂。

—《阿彌陀經要解講義》

實報莊嚴土之圓教所言一行一切行，即依一境三諦而修，隨觀一境，皆即三諦，隨修一行，即具一切諸行；一位一切位，即圓教入初住位，即具一切位之功德，圓教位位之間相融相攝，達一心三觀，三諦圓融。而別教之十信位則是析空觀，伏見思惑；十住位則是體空觀，斷見思惑；十行位則是修假觀，破塵沙惑；十回向位則為修中觀，伏無明惑，其初地即是破一分無明惑，始證一分法身，達次第三觀，有所隔礙。

寂光究竟等，無法身滲漏、真常流注之苦，但受稱性圓滿究竟樂。

—《阿彌陀經要解講義》

⁷ 八苦：乃眾生輪迴六道所受之八種苦果，為四諦中苦諦之主要內容。即：

(一)生苦，有五種，即：

(1)受胎，謂識託母胎之時，在母腹中窄隘不淨。

(2)種子，謂識託父母遺體，其識種子隨母氣息出入，不得自在。

(3)增長，謂在母腹中，經十月日，內熱煎煮，身形漸成，住在生臟之下，熟臟之上，間夾如獄。

(4)出胎，謂初生下，有冷風、熱風吹身及衣服等物觸體，肌膚柔嫩，如被物刺。

(5)種類，謂人品有富貴貧賤，相貌有殘缺妍醜等。

(二)老苦，有二種，即：(1)增長，謂從少至壯，從壯至衰，氣力羸少，動止不寧。(2)減壞，謂盛去衰來，精神耗減，其命日促，漸至朽壞。

(三)病苦，有二種，即：(1)身病，謂四大不調，疾病交攻。如地大不調，舉身沉重；風大不調，舉身僵硬；水大不調，舉身胖腫；火大不調，舉身蒸熱。(2)心病，謂心懷苦惱，憂切悲哀。

(四)死苦，有二種，即：(1)病死，謂因疾病壽盡而死。(2)外緣，謂或遇惡緣或遭水火等難而死。

(五)愛別離苦，謂常所親愛之人，乖違離散不得共處。

(六)怨憎會苦，謂常所怨仇憎惡之人，本求遠離，而反集聚。

(七)求不得苦，謂世間一切事物，心所愛樂者，求之而不能得。

(八)五陰盛苦，五陰，即色受想行識。陰，蓋覆之義，謂能蓋覆真性，不令顯發。盛，熾盛、容受等義，謂前生老病死等眾苦聚集，故稱五陰盛苦。《佛光大辭典》，網址：

〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉，檢索日期：2018年6月24日。

二、九品

往生有四土，各論九品，且略明得生四土之相，若執持名號，未斷見思，隨其或散或定，於同居土，分三輩九品。

—《阿彌陀經要解講義》

《阿彌陀經要解講義》中指點出往生四土之品位是為三輩九品，而同為淨土三經之一的《觀無量壽佛經》則將三輩九品於經典中作了詳細的說明，故今引用《觀無量壽佛經》中的三輩九品之條件與其品位修習之法，來詳實《阿彌陀經要解講義》中所言之三輩九品之別。以下便逐一陳述三輩九品之條件與其品位修習之法：

（一）上品上生者

佛告阿難及韋提希，上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者回向發願心。具三心者，必生彼國。復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者慈心不殺，具諸戒行；二者讀誦大乘方等經典；三者修行六念，回向發願，願生彼國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來、與觀世音大勢至、無數化佛、百千比丘聲聞大眾、無量諸天、七寶宮殿、觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接。觀世音大勢至，與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心，行者見已，歡喜踊躍，自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身眾相具足，見諸菩薩色相具足，光明寶林，演說妙法。聞已即悟無生法忍，經須臾間，歷事諸佛十方界。於諸佛前，次第受記，還至本國，得無量百千陀羅尼門，是名上品上生者。

—《佛說觀無量壽佛經疏》²⁷

經典所言之極樂世界中的上品上生者，為三種眾生（慈心不殺，具諸戒行；讀誦大乘方等經典；修行六念，回向發願，願生彼國者）發至誠心、深心與回向發願心，功德皆具便能成之。上品上生者到極樂世界時，花本來就開了，而且聞佛說法馬上就悟入初地無生法忍以上，須臾間馬上就歷事十方諸佛，得到無量百千陀羅尼門，是極為殊勝的一個法門。

（二）上品中生者

不必受持讀誦方等經典。善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘。以此功德，回向願求生極樂國。行此行者，命欲終時，阿彌陀佛與觀世音大勢至，無量大眾，眷屬圍繞，持紫金臺，至行者前，讚言，法子，汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝。與千化佛一時授手，行者自見坐紫金臺，合掌叉手，讚歎諸佛，如一念頃，即生彼國七寶池中，此紫金臺，如大寶華，經宿則開，行者身作紫磨金色，足下亦有七寶蓮華，佛及菩薩，俱時放光，照行者身，目即開明，因前宿習，普聞眾聲，純說甚深第一義諦，即下金臺，禮佛合掌，讚歎世尊。經於七日，應時即於阿耨多羅三藐三菩提得不退轉，應時即能飛行（上二字麗本無）至

十方，歷事諸佛。於諸佛所，修諸三昧，經一小劫，得無生忍，現前受記，是名上品中生者。

——《佛說觀無量壽佛經疏》

居於上品中生者毋須讀誦經典，只要能將至高無上、圓融無礙的第一義理通達，並且心意堅定不為所惑，又能深信因果，不毀謗大乘義理，經過極樂世界一晚，也就是娑婆世界半個大劫，聽聞佛法以後花開，然後聽聞佛法七日以後可以明心得不退轉，這樣才歷事十方諸佛，經過極樂世界一個小劫入初地證得百法明門，自然能進入上品中生之境。

（三）上品下生者

亦信因果，不謗大乘。但發無上道心，以此功德，回向願求生極樂國。行者命欲終時。阿彌陀佛及觀世音大勢至，與諸菩薩持金蓮華，化作五百佛，來迎此人。五百化佛，一時授手。讚言，法子，汝今清淨，發無上道心，我來迎汝。見此事時，即自見身坐金蓮華，坐已華合，隨世尊後，即得往生七寶池中，一日一夜，蓮華乃開，七日之中，乃得見佛。雖見佛身，於眾相好，心不明了。於三七日後，乃了了見，聞眾音聲，皆演妙法，遊歷十方，供養諸佛。於諸佛前，聞甚深法，經三小劫，得百法明門，住歡喜地，是名上品下生者，是名上輩生想，名第十四觀。

——《佛說觀無量壽佛經疏》

上品下生者雖未能通達第一義理，但能深信因果、不毀謗大乘之義理者，是一日一夜花開以後，在極樂世界七日以後才能見佛，二十一天才能夠看清楚佛，這時只要繼續聽聞佛法，便能歷事十方諸佛，經三小劫才能證得百法明門，進入到上品下生之地。

（四）中品上生者

佛告阿難及韋提希，中品上生者。若有眾生，受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無眾過患。以此善根，回向願求生於西方極樂世界。臨命終時，阿彌陀佛與諸比丘、眷屬圍繞，放金色光，至其所，演說苦空無常無我，讚歎出家得離眾苦。行者見已，心大歡喜。自見己身坐蓮華臺，長跪合掌，為佛作禮，未舉頭頃，即得往生極樂世界，蓮華尋開。當華敷時，聞眾音聲讚歎四諦，應時即得阿羅漢道，三明六通，具八解脫，是名中品上生者。

——《佛說觀無量壽佛經疏》

守持八關齋戒，以苦、空、無常、無我之心來修習八戒齋，並且隨時將持戒、修定的清淨心念迴向極樂世界，隨時發出厭離娑婆，願生淨土，見佛聞法，了脫生死的堅固信願。當今生受持八戒齋的心到達趨於「一心不亂」的出世寂靜心時，這就是禪、淨相通的初步相應，在臨命終時，感招阿彌陀佛現身接引，往生淨土，了脫生死。

（五）中品中生者

若有眾生，若一日一夜持八戒齋，若一日一夜持沙彌戒，若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德，回向願求生極樂國。戒香熏修，如此行者命欲終時，見阿彌陀佛與諸眷屬，放金色光，持七寶蓮華，至行者前。行者自聞空中有聲，讚言，善男子，如汝善人，隨順三世諸佛教故，我來迎汝。行者自見坐蓮華上，蓮華即合，生於西方極樂世界，在寶池中，經於七日，蓮華乃敷。華既敷已，開目合掌，讚歎世尊，聞法歡喜，得須陀洹，經半劫已成阿羅漢，是名中品中生者。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

在環境因緣具足下，在佛法解脫意見的善知識指導下，發真誠心，一日一夜，思惟 淨土經典中所說任何一段與無我解脫正見相應的持戒修行法，以此一日一夜持戒、修行 的淨業功德迴向西方極樂世界，便能印證觀經所說，於臨命終時，親見阿彌陀佛與極樂 世界的諸上善人前來接引，而依彌陀本願力往生極樂世界。

（六）中品下生者

若有善男子、善女人，孝養父母，行世仁慈。此人命欲終時，遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願。聞此事已，尋即命終。譬如壯士屈伸臂頃，即生西方極樂世界。經七日已，遇觀世音及大勢至，聞法歡喜，得須陀洹，過一小劫成阿羅漢，是名中品下生者，是名中輩生想，名第十五觀。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

中品下生的眾生，雖然不持戒、聞法，但是他在世間的時候，做人該有的道理他能做到——孝養父母、行仁義。而且臨命終時他遇到善知識的加持，方能往生極樂世界中品下生。

（七）下品上生者

佛告阿難及韋提希，下品上生者。或有眾生，作眾惡業。雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法，無有慚愧。命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字。以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛，即遣化佛、化觀世音、化大勢至，至行者前，讚言，善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝，作是語已。行者即見化佛光明，滿其室，見已歡喜，即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。經七七日，蓮華乃敷。當華敷時，大悲觀世音菩薩，及大勢至菩薩，放大光明，住其人前，為說甚深十二部經聞已信解，發無上道心。經十小劫，具百法明門，得入初地，是名下品上生者。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

下品上生乃是造作各種惡業而不犯五逆罪的人。五逆就是殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。這樣的人，他不毀謗大乘法，相信大乘方廣唯識經典，雖說沒有學習，但是他不毀謗，臨命終時又遇到善知識為他讚歎大乘十二部經典的名字，只是讚歎經名，就能加持他至下品上生之境。

(八) 下品中生者

佛告阿難及韋提希，下品中生者，或有眾生，毀犯五戒、八戒，及具足戒。如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴。如此罪人，以惡業故，應墮地獄。命欲終時，地獄眾火，一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為贊說阿彌陀佛十力威德，廣贊彼佛光明神力，亦贊戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人聞已除八十億劫生死之罪，地獄猛火，化為清涼風，吹諸天華，華上皆有化佛菩薩，迎接此人。如一念頃，即得往生七寶池中蓮華之內，經於六劫，蓮華乃敷。觀世音大勢至以梵音聲，安慰彼人，為說大乘甚深經，聞此法已，應時即發無上道心，是名下品中生者。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

下品中生者平常學佛、受五戒，卻毀犯了五戒；受八戒齋，卻又毀犯八戒齋；受聲聞具足戒、沙彌戒，又毀犯了沙彌戒、具足戒。更甚者偷僧祇物、盜現前僧物，又或他是出家或者是居士，卻盜說經法、不淨說法，這樣的人，應該要下地獄，可是他過去世有少少的善緣，在捨壽的時候遇善知識為他開示、替他讚歎阿彌陀佛的十力威德光明，也讚歎持戒、修定、修慧、修解脫、解脫知見，聽聞佛法的當下，也就滅除八十億劫的生死之罪。

(九) 下品下生者

佛告阿難及韋提希，下品下生者，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，應稱(麗本有歸命二字)無量壽佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前，如一念頃，即得往生極樂世界，於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開。觀世音大勢至以大悲音聲，為其廣說諸法(以上六字麗作即為其人廣說)實相，除滅罪法，聞已歡喜，應時即發菩提之心，是名下品下生者，是名下輩生想，名第十六觀。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

下品下生的人，造作了五逆十惡，具足了種種的不善業道，應該要墮入到惡道中，受無量劫的苦，可是因為過去世修的福德，與善知識有緣，臨命終時遇到善知識，由善知識的功德助他排除五逆業障，跟他說殊勝妙法並教他念佛。所以即便他因為業障重，心裡根本無法憶念佛，只能口呼佛號，僅僅是持名念佛，還是可以因為這功德而得以往生至下品下生之境。

參、品位之提昇

一、修三福淨業

三種眾生，當得往生之一。三種者：一慈心不殺，具諸戒行；二讀誦大乘，方等經典；三修行六念，回向發願。

—《阿彌陀經要解講義》

復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者慈心不殺，具諸戒行；二者讀誦大乘，方等經典；三者修行六念，迴向發願，願生彼國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。

—《佛說觀無量壽佛經疏》

（一）世福

又作世善。為世俗本來存在之孝悌忠信等善法，如孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業等。因為有此福，臨命終時得遇善知識，為其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說因地時的法藏比丘四十八大願，可得中品下生。

（二）戒福

又作戒善。為佛出世所定之戒法，包括人、天、聲聞、菩薩所受持之三歸、五戒乃至具足眾戒，不犯威儀等。其中，或具受或不具受；或具持或不具持，但皆迴向，必能往生。以此功德迴向，願求生極樂國，可得中品中生或中品上生。

（三）行福

又作行善。為凡夫起大乘心，自行化他所具之善根，即發大菩提心、深信因果、讀誦大乘經典（開智慧、厭苦欣涅槃）、勸進行者（勸人捨惡，向涅槃道）、發願往生淨土等。上求佛道下化眾生，悲智雙運，以此功德迴向，願求生極樂國，可得上品下生或上品中生或上品上生。

二、發菩提心

何為善中善？以發菩提心念佛，具足智度論五菩提心故。一發心菩提，謂於無量生死中，發大菩提心也，而持名，正於凡夫生死心中發菩提心，求出生死，求生彼國，自度度人故。二伏心菩提，謂斷諸煩惱，降伏其心也，而持名，則正念纔彰，煩惱自滅故。三明心菩提，謂明了諸法，不外一心也，而持名，則了知一念相應一念佛，念念相應念念佛故。四出到菩提，謂得無生忍，出離三界，到薩婆若也，而持名，即得一二三忍，捷超生死，趨一切智故。五無上菩提。謂坐大道場。成最正覺也，而持名，則圓證三不退，直至成佛故，是謂善中之善，為多善也。

—《阿彌陀經要解講義》

發菩提心，其實就是發信佛的心，發求成佛的心，發度脫十方世界眾生的心，專門念阿彌陀佛的名號。菩提心分為世俗菩提心和勝義菩提心。世俗菩提心即是發起四弘誓願：眾生無邊誓願度，謂菩薩誓願救度一切眾生；煩惱無盡誓願斷，謂菩薩誓願斷除一切煩惱；法門無量誓願學，謂菩薩誓願學知一切佛法；佛道無上誓願成，謂菩薩誓願證得最高菩提。

此四弘誓願可配於苦、集、滅、道四諦，前一誓願為利他，後三誓願為自利⁸。再言勝義菩提心，即是證悟法界實相，即是解第一義，即是受持大乘方等經。當世俗菩提心與勝義菩提心和合就是發菩提心，具足菩提心才能成就至誠心、深心、迴向發願心，此三心又名為無上道心。

至誠心即真實之心，極度誠懇求往生之心，是指在菩提道上，決定堅固，非達至成佛，絕不變移之心，不再希求有餘涅槃、人天果報，決定求生極樂淨土，一意精修，無有間斷，此心亦即第一義真如心也，就是證悟法界實相、第八識如來藏，依此真實心，捨去種種虛妄想、顛倒想。

深心即深重心、不退心，深信自己一定能夠往生極樂國土之心，陳劍鎧先生指出：

「善導大師認為：『深信自身是煩惱具足的凡夫，無始以來輪迴六道，無出離之緣，深信阿彌陀佛成就四十八願，攝受一切眾生，專念彼佛，定得往生極樂。』」決定不退轉於菩薩道，有堅固的菩薩種性，樂於行菩薩正道之心，樂於修學六度波羅蜜之心，就是樂於上求佛道下化眾生，身躬實踐的以佛之教說、意志、大願為自身奉行、依止處，佛教示須「捨」時即應捨，須「行」時即應行，須「去」時即應去，真佛弟子、真念佛人應唯佛是聽。

迴向發願心即大慈悲心，發願將所修的功德迴向到極樂國土之心，也就是將發菩提心修行菩薩正道之一切善法功德，拿來作為將來度無量眾生之用，發願生極樂世界，速證無生法忍，得大智慧、大神通，廣度一切眾生離苦得樂，如阿彌陀佛為求佛道，曾廣發大心，我亦如是，阿彌陀佛為求度脫眾生，取妙淨土，我亦如是，有一眾生未得度者，是則我土不淨，我佛不成。上品上生者在實踐「迴向發願心」時，必能以此實相觀來操持，方能上臻無礙解脫之境。

三、行菩薩道

菩薩道：<一>菩薩之修行。即修六度萬行，圓滿自利利他，成就佛果之道。故菩薩道乃成佛之正因，成佛乃菩薩道之結果；欲成佛，必先行菩薩道。〔法華經卷一〕指大乘佛教。即上求佛道，下化眾生之教法。〔灌頂經卷二〕

三回向發願心。回向有三：一回向真如，此一心不亂，念念旋元自歸真如實際，即回向真如；二回向佛道，此一心不亂，念念相應，念念佛，即回向佛道；三回向眾生，此一心不亂，自性眾生，悉皆得度，自行化他，即回向眾生，合此三者，即回向發願心也。

—《阿彌陀經要解講義》

佛告阿難及韋提希：「上品上生者：若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心；具三心者，必生彼國。」

—《佛說觀無量壽佛經疏》

菩薩以大願力救拔罪苦、普賢菩薩以十大願行廣度眾生，這四大菩薩所行的悲、智、願、行，可以說是大乘菩薩道的典範。此外，實踐佛法裡的六度四攝、慈悲喜捨等都是行菩薩道，能依眾生的需要為需要，播灑希望、信心、歡喜的種子，在生活中融入佛法，都是行菩薩道。一個人若能時時發菩提心，行菩薩道，就能從利他中完成自己，繼而成就佛道。菩薩道也就是覺悟之道，能自己覺悟，也能覺悟眾生。

想要覺悟需有智慧，多讀誦受持大乘方等經典才有智慧，多依止真實善知識才有智慧。又菩薩也是大道心的眾生，市間善法、聲聞道、緣覺道皆是小道，佛菩提道才是大道，去探討佛菩提道及十信位、三賢位、十地、等覺、妙覺之內涵，以及樂於修學，才是大道心的眾生，才是行菩薩道，願消三障諸煩惱，願得智慧真明了；普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。

—〈回向偈〉

肆、結語

《阿彌陀經要解講義》期望眾生能由信生願，以願導行，確保能夠往生西方極樂世界。蕩益大師認為經典中所言之信、願、持名為修行的要徑、萬行的綱領，如鼎之三足，缺一不可，而持名念佛更是眾多法門中最直捷、最圓頓、最穩當的求生淨土之法。修持者還可依持名程度的深淺，在往生淨土中分三輩九品，其往生之四土依四教修行亦各有淨、穢之分，修行者能從凡聖同居之穢土出離，往方便有餘、實報莊嚴、常寂光淨土次第前進。若眾生見思惑未盡，就不能離同居土；塵沙惑未盡，則不能離方便土；無明惑未盡，不能離實報土；此即所謂「豎出」；但執持名號之眾生依阿彌陀佛願力，未斷見思惑便可出娑婆穢土，往生凡聖同居土，生同居土後，就能於彼土證方便、實報、常寂光三種淨土，不需捨身受身然後證入，這就是「橫出」。豎出為難，橫出為易，這也就是蕩益大師推崇極樂淨土的重要原因，也更彰顯出執持名號之圓頓與方便。眾生執持名號，雖未斷見思惑，往生時依散心、定心之別，於凡聖同居土分三輩九品。

執持名號至事一心不亂時，破見思惑，便往生方便有餘土之淨土；執持名號至理一心不亂時，破一品無明，證一分法身，往生實報莊嚴土之淨土；執持名號至斷盡四十二品無明，才能居實報莊嚴土上品上生，同時證得果位進入常寂光淨土中。蕩益大師亦說到凡聖同居穢土的眾生若依藏、通、別、圓自力修行、求往生四土雖然極為困難與辛苦的，但只要執持名號至一心不亂，圓修三觀，往生凡聖同居淨土時，凡夫與聖者便能究竟同居，圓受諸樂，永離諸苦，圓見佛之法、報、應三身，更能依修行之次第慢慢達到念不退、行不退、位不退的境地，並能於臨終時，得蒙佛之接引至極樂世界，逕登四不退之地，即蕩益大師特別提出的畢竟不退，成其圓滿、殊勝之極樂世界的品位提昇。

參考書目

一、專書

- 1、(唐)沙門善導大師集記：《佛說觀無量壽佛經疏》，高雄：財團法人佛陀教育基金會 印贈，2012 年 8 月。
- 2、(明)蕩益大師要解/(清)圓瑛法師講義：《阿彌陀經要解講義》，財團法人佛陀教育基金會印贈，2012 年 8 月。
- 3、陳劍鎧：《佛教經典 100 句——淨土三經》，臺北市：商周出版，2010 年 8 月 1 日初版。
- 4、節要自聖印法師・南亭法師講述資料/養性法師校定・妙音居士整理：《佛說阿彌陀經 白話淺釋》，高雄：財團法人佛陀教育基金會印贈，2012 年 8 月。
- 5、蔡正元：《繫念思惟念佛法門——幫助末法時代之念佛人生信、發願、起行，速登蓮 邦淨土》，臺北市：正覺教育基金會編印，2011 年 3 月初版。

二、學位論文

余沛翹：〈蕩益智旭《佛說阿彌陀經要解》之研究〉，屏東：國立屏東教育大學中國語文學系碩士論文，2011 年 7 月。

三、網路資料 《佛光大辭典》

網址：〈http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_drser.aspx〉