

## 品味人生

2018/11/4 | 作者：文／人間社記者吳仕英 | 點閱次數：69

| 環保列印



文／人間社記者吳仕英

佛光山福慧家園「人間佛教幸福百法」系列講座，十月二十八日在藏經樓法寶堂舉行，主題為「品味人生」。禮請佛光山副住持慧倫法師主持，高雄科技大學永祥，及佛光山功德主游勝文共同與談，分享自己的人生品味。

慧倫法師表示，星雲大師曾說「有苦有樂的人生是充實的，有成有敗的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的」。這都是人生對待人生的各種現象。另外，星雲大師也說：「悟，是從觀念的改變到生活品味的轉換；證，是從修行的體證到心佛契合的融和。」

游勝文認為「修行」非常重要，以佛法來淨化人心。所謂「修行」就是不斷的「練習」，希望能夠到達「一心不亂」。人生是由自己決定，曾經用五天半的時間，太太及三個孩子在耳濡目染下也習慣誦經，成為「佛化家庭」。

游勝文提及安徽九華山有偈語「念佛念心心念佛、修行修性性修行」，奉為瑰寶。《金剛經》云：「凡所有相皆是虛妄。」凡事不著相、不染著、不住心。盡永恆的快樂。眼見耳聞都是佛法，藉由誦經品出佛法的真諦，找到修行的方向，品出人生該去的地方。

吳思達分享自己人生的轉折點。二〇〇五年，家庭支柱的母親罹患胃癌，其間求神問卜，希望能找到挽救母親生命及減輕痛苦的方法，用盡各種辦法都束手無策，吳思達看見佛法的力量。不久就皈依並加入佛光會，法名「自育」。

吳思達承擔佛光會會長，覺得這是成就佛菩薩的起點，自己的路要自己走，凡承諾一件事，護持就會來，佛菩薩會做最好的安排。相信人生苦樂自己擔，自以信仰及實踐人間佛教來提升品位。

趙永祥表示，以人間佛教的精神品味人生，用同理心待人，凡事以和為貴，學習大師「你大我小、你有我無、你樂我苦」的菩薩慈悲。將每一天都當做生命，揚人間佛教的應世價值。

趙永祥說人生有四苦：「看不透、捨不得、輸不起、放不下。」而人生的實相是：「身體不堅、生命不久、財富不固、功名不實。」可用人間佛教來提升人生。

慧倫法師以星雲大師的話勉勵人間佛教的實踐者：「要做同體的慈悲人，要做共生的地球人，要做明理的智慧人，要做有力的忍耐人，要做施捨的結緣人，要

<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage2.aspx?unid=528652>