

佛教的主要應世觀念

- I. 無常、苦空、無我
- II. 緣起性空與如何解脫

趙永祥

中國文化

一 「緣起性空」的觀念

- 「緣起性空」此觀念是佛教各宗所共同承認的基本觀念，它表示中印佛教各派的一個普遍的原則（佛教稱「共法」）。
- 此原則包念了兩個同一命題(identical proposition):
 - / 緣起（又稱「緣生」）一指一切事物都是由條件所組成的。
 - / 緣—因緣，即因果或條件
 - \ 起—生起，產生
 - \ 性空—指一切事物都是無獨立實在性的。
 - / 性—自性，即獨立實在性
 - \ 空—副詞，表示否定之義

整部慈悲三昧水懺不離「業感緣起」

《雜阿含經》中說：

「此有故彼有，此生故彼生；
此無故彼無，此滅故彼滅。」

此偈說明因緣所生法中，因與果的關係，
是緣起最好的定義



緣起

- 「緣起」是佛教的根本教理
- 「法不孤起，仗境方生。」
- 「諸法因緣生，諸法因緣滅」
- 《楞嚴經疏》說：
「聖教自淺至深，說一切法，
不出因緣二字」



緣起

緣起非佛陀所創，

而是宇宙人生~~~~

本來如此、

必然如此、

普遍如此

~~~~~ 的理則



# 業感緣起

善有善報，惡有惡報，  
不是不報，時間未到

善惡到頭終有報，

只爭來早與來遲

善似青松惡似花，看看眼前不如他  
有朝一日遭霜打，只見青松不見花



■ 現實的人生其實是偶然的、變化不居的、被決定的、不能自我主宰的，整個世界如幻如化。於此，可說人生的本質是痛苦的。

■ 「緣起性空」的觀念，亦可以通過原始佛教所說的「三法印」（三個體證佛法的道理）來說明：「諸行無常，諸法無我，眾生皆苦」。

- 佛教所說的人生的痛苦，可以通過人類日常生活中的生、老、病、死，以及種種不幸和苦難等現象來體會。
- 佛教認為：人生的本質是痛苦的，人生的目的在於使人的精神超越痛苦而得以安頓，這就是佛教常說的「覺悟」。→佛教各派的基本的共同精神可說是一種捨離／離苦的精神，是一種出世意識濃厚的思想。

## 二 「般若」與「佛性」的觀念

- 佛教在長時間的發展中，在世界上形成了好幾個大的系統，當中以印度佛教和中國佛教最為重要。根據牟宗三先生的說法，此兩大系統可以「般若」和「佛性」兩觀念來加以區分，此二觀念可說是中、印佛教的「不共法」：
  - / 般若—印度佛教所重
  - \ 佛性—中國佛教所重

/ 般若—可稱為消極的覺悟主體

—指主體消極地體會到現實的緣起性空的一面，並且在精神上超越痛苦的機能。

\ 佛性—可稱為積極的覺悟主體

—指主體積極地開展其本性中常、樂、我、淨等價值的機能。

→中國佛教與印度佛教並無根本的矛盾，前者只是在後者的離苦的精神之上，更進一步地肯定價值的人性。

言而及後得人也多者奇省  
此乾口去生之可立此物

## I 諸行無常

- ❖ 「行」：
  - / 原始佛教一指一般意欲活動（或即盲目意志）
  - \ 後來一泛指一切現象（佛家語為「現行」）
- ❖ 在原始佛教中，此法印指人的生命永在需求及痛苦之中，而人之意欲活動則在一需求滿足時，立即轉向另一需求。

言而及後得人也多者奇省  
此乾口去生乞可立此物

饑時求食→求財→權力→榮譽……

大抵人的自然生命過程中，意欲活動永是如此流轉變易，必落至未滿足處，i. e. 意欲本身變異不定，時時落在新需求上而感到不滿足，使自身陷於某一種苦中。此種變易為無常。

在後來佛教發展中，此法印不限於說明欲求之苦，而是廣泛涉及一切現象，成為論述現象世界萬物的存在和變異的理論，與「緣起性空」的中心觀念有關。

言而及後的人如多者奇省  
比乾口去生之可立此物

## II 諸法無我

- ❖ 「法」是梵文dharma的意譯，音譯為達磨或達摩，其本義為軌持。
  - / 軌—軌約規範，i.e.法則、方法，特指佛法
  - \ 持—任持自性，i.e.存有自身的特性或存在性
- ❖ 「諸法無我」的「法」指第二義→「法」指事物、東西、存在
- ❖ 「我」有二義：
  - / 主宰義
  - \ 實體義

i.e.「我」即具有自我主宰功能、恆常不變的實體

言而及後的人如多者奇省  
比乾口去生乞可立此物

### III 涅槃寂靜

- ❖ / 「涅槃」(nirva<sup>^</sup>N!a)：
- ❖ 音譯為「泥日」、「泥洹」，意譯為滅、滅度、圓寂；原是婆羅門教的概念，佛教借用來表示：
  - / 反面—斷盡一切煩惱
  - \ 正面—進入佛教所講的最高理想的境界
- \ 「寂靜」：描述遠離煩惱、寂然常住的狀態

❖ 涅槃的分類：

／ 有餘涅槃：

指已斷除貪欲、煩惱，但肉身還在，仍有思慮活動。

＼ 無餘涅槃：

指已斷除貪欲、煩惱，且肉體與思慮都沒有了

❖ 此法印的涵義在日後佛教的發展有轉變：

／ 小乘佛教—講無餘涅槃→出世

＼ 大乘佛教—講有餘涅槃→入世

大乘的主張可說是一種圓融的人生思想，比小乘境界更高。

云而及後的人如多者奇省  
比乾口去生之可立此物

## 第四法印

### 一切皆苦

又稱有漏皆苦／眾生皆苦／諸行皆苦

❖ 一般人以「苦」、「樂」相對，但據佛教分析，「苦」與「樂」至少在實在性（存在性）方面不同一級序。

i. e. 樂實依苦而建立，而苦則理論地先於樂而成立。  
→ 生命的真象是一串需求，一串痛苦。（一切皆苦）

# 如何解脫？懺悔法門

一、本是改往修來，滅惡興善。

二、智愚之別：

智者先覺，便能改悔。愚者覆藏，遂使滋蔓。所以長夜積習，曉悟無期。

三、若能慚愧發露懺悔者，豈惟止是滅罪，亦復增長無量功德。



# 論懺悔——生二種心

懇切至禱：

一、自念我此形命，難可常保，一朝散壞，何時可復……（無常）

二、我此生中雖得值遇如來正法，不為佛法紹繼聖種淨身口意……

（珍惜善法因緣）



# 論懺悔一起四觀想

## 四觀想可以作為滅罪方便法門

### 一者觀於因緣：

知我此罪藉以無明，不善思維，無正觀力，遠離善友，諸佛菩薩，隨逐魔道……以是因緣不能自出。

### 二者觀於果報：

所有諸惡不善之業，三世輪轉苦果無窮……三界極尊福，盡還作牛領中蟲……而復懈怠不勤懺悔，此亦譬如抱石沉淵，求出應難。

# 論懺悔-----起四觀想

## 三者觀我自身：

觀我自身，雖有正因靈  
覺之性，而為黑闇叢林之所覆蔽……  
發起勝心破裂無明……建立無上涅槃妙果。

## 四者觀如來身：

無為寂照，眾德具足……

★生如是心可謂滅罪之良津，除障之要行，是故  
至誠求哀懺悔。



# 本學期的學習心得(1/5)

- 1.上覺明法師的課程非常生動，尤其是師生間的互動非常熱絡，在課堂上常是熱烈討論，過程是沒有冷場的！
- 2.我印象最深刻的一次是老師放映幾張已往生者的肉體照片，主要是要我們瞭解一些修「白骨觀」的修行者之心境。
- 3.知道世間的一切是不永恆的，不澈底的，不自在的。雖然我們觀察一般人的感受，有些人是喜樂的，有些人是憂愁苦惱的，有些人是不苦也不樂，但我們所能看到的只是表面的，如果我們做深刻的觀察，我們就可以知道人生一切是苦了。



## 本學期的學習心得(2/5)

4. 以一個人身體上來說，不分男女，不分貧富貴賤的人，都免不了面臨生老病死四種苦——上自有財富、有權勢、有地位的帝王，下至最貧窮的乞丐誰都避免不了，沒有人可以用金錢買自身不衰老和不痛、不死的。

5. 有些人認為自己事事如意，不但有名譽地位，也有財產，眷屬美滿，兒女孝順，每天都享受看快樂的生活。但是我們要知道世間是無常的，我們可以看到多少有錢人在遇到生意失敗或意外的災難就傾家蕩產，又有多少美滿眷屬生離死別或成為怨偶，又有多少人在官場得意之餘身敗名裂，最近美國總統尼克森被迫辭職就是一個最鮮明的例子；又有多少人在歡樂時樂極生悲，所以縱然自己處在順境中，一旦樂境壞時也難免痛苦，這是佛經上所說的壞苦。

## 本學期的學習心得(3/5)

6. 巴利語佛典精選內文共有35單元，每一單元我都仔細閱讀，從中得到不少收穫，覺明法師經常會提到一些公案，並讓同學針對公案內容發表己見，是相當成功的上課方式，有時會有效外教學，今年就是選12/23 神明宗教聯誼會，讓同學能從中將所學理論與實際所見所聞做一結合，覺明法師的教學方式是可以讓學生很有趣且有效率地學習。

7. 很多人對「空」字誤解成什麼都沒有了，或者什麼都不要了，這樣叫做空，更可笑的是有人把佛經上「四大皆空，五陰非有」的「四大」解釋成「酒、色、財、氣」，這真是一大誤解。須知道「空」字是一種真理，是佛教的宇宙觀，也就是「真空假有」的道理。什麼叫做「真空假有」呢？也就是說宇宙間的萬法本來是真空的，而我們所能夠見到的一切事物都是假因緣和合而有，所以叫做真空假有。

# 本學期的學習心得(4/5)

8. 我們可以瞭解到世間上的萬事萬物本來都是沒有的，但經過因緣的和合才能生起、存在，這就是佛教所說的「因緣所生法」，也就是「真空假有」的道理。

## 緣生的東西，緣滅時又如何呢？

**EX1:** 好好的一本書，我們如果把它撕成一張張的碎紙，你會再叫這一堆碎紙為書本嗎？

**EX2.** 一件好好的衣服，你如果把它一條線一條線的抽開，那麼你還會叫那一堆亂線做衣服嗎？

**EX3.** 再說一間好好的房子，如果你把它的磚一塊塊的拆開，鋼筋一根根的拆開，你還會說那一堆廢鐵破磚是一間房子嗎？。



# 本學期的學習心得(5/5)

9.可見因緣滅時，一切因緣生時所存在的東西就成空了。學佛者若能夠瞭解緣生即住，緣散即滅的道理，知道世界上的一切事物，本來都是空的，不過都是因緣所生的，那麼對於我們所貪著熱愛的一切就能不起貪著了，貪念一息，煩惱也就沒有了。

10.說到「無常」，諸位一定讀過「滄海桑田」這句成語？這正是「無常」的寫照，還有句俗語說「人無千日好，花無百日紅」，這也正是無常的說明。

EX：1.曾經看到某人在幾個鐘頭前甚至於幾分鐘以前還談笑風生，但一下子聽說他已去世了；2.曾經海誓山盟的人沒有多久就變成反目的仇人；3.富貴的人一夜之間變窮了；高官顯爵忽然成了落泊人，杜甫有一首詩說

「昔日王謝堂前燕，飛入尋常百姓家」，這不是對無常的感慨嗎？由此可見不只人命，世間和器世間的一切都沒有一種是一成不變的，沒有一種是永恆的，這就是人生的無常