

## 標題：人體五臟五行五官的關聯性

這個表格很有用處

稍微從黃帝內經裡面整理出來給大家分享

\*五行與五臟的屬性；

五行	五臟	五腑	五官	五體	五志
木	肝	膽	眼	筋	怒
火	心	小腸	舌	脈	喜
土	脾	胃	口	肌肉	思
金	肺	大腸	鼻	皮毛	悲
水	腎	膀胱	耳	骨	恐

舉例來說；

晚上睡覺的時候肝臟需要充血休息，好讓起床的第二天後肝臟才有乾淨與充足的血氣供應給心臟，而心臟屬火，要升火的材料必須是木，故肝[木]生心[火]。

接著我們又看到肝與膽的關聯性，所謂"肝膽相照"，肝跟膽互為表裡，其實中國很多成語或俗語都是非常有根據的，並不是叫爽用的。而"肝氣通於目，肝和，則目能辨五色矣。"這也就是為何很多假性近視的人實際上是肝臟中毒的問題。

又例如很多糖尿病的病人長期吃西藥或灌入胰島素傷到肝臟，而肝的經絡為足厥陰，從腳大拇指內側隨著小腿內側延伸到陰部。因此非常多糖尿病的病人往往下肢潰爛或陰部皮膚潰爛且眼睛(目)看不到，這就是因為西藥嚴重傷害到肝臟的原因。而導致這些症狀發於肝器相對應的經絡部位。在古代，也有所謂的消渴症，就是類似現在西醫所謂的糖尿病。但是古代沒有半個消渴症的病人會變成下肢潰爛或著眼目失明。更沒有任何消渴症的病人會需要截肢等等問題。但是現在很多糖尿病病人，因為長期西藥控制又沒有調整體質的情況下，最後越來越糟糕。連我們的蔣經國總統當年也很慘，腿也是爛掉了。

另一方面從表中可以看到肝跟筋的關係。

因為"肝主筋，其華在爪。"所以有些人常常晚上睡覺的時候抽筋等等問題，這跟肝也有很大的關係。

接著在怒方面，常常暴怒或生氣的人往往肝也不太好。例如說肝在五色裡面屬於"青"，因此俗話說；"他氣的臉色發青"就是這個意思。  
而表中其他五臟的狀況，大家可以自行去應用理解。這可是寶貴資訊!

## \*五行[五臟]的相生相剋原理

---

木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

[肝生心，心生脾，脾生肺，肺生腎，腎生肝]

木剋土，土剋水，水剋火，火剋金，金剋木。

[肝剋脾，脾剋腎，腎剋心，心剋肺，肺剋肝]

註：五行的相生相剋並不是絕對的

相生之中，寓有相剋；相剋之中，也寓有相生。

---

參考網址

<http://www.ptt.cc/man/regimen/D29C/D2F9/M.1107915576.A.468.html>

**Best wishes.**

趙夫子

2013/08/25