

「弘一大師臨終法要」

諸位菩薩，大家好！現在我們要演講「弘一大師臨終法要」，今天已經進入第五天，也就是最後一天。臨命終時要注意的事項，臨命終之人忌諱聽什麼，已很詳細的為諸位介紹。今天我們繼續來講解，臨終應該要有的常識。

弘一大師云：既已命終，最切要者，不可急忙移動，雖身染污便穢，亦勿急為洗滌，必須經過八小時後，乃能浴身更衣。平常人皆不注意此事，此問題最要緊，惟願廣勸同人，依此謹慎行之。

當人快臨命終的剎那，最重要的是不要在他死後馬上搬動他的身體，急忙為他沐浴、更衣。如果身體髒，稍微清洗一下即可，衣服若沾染污血、屎尿，臉上有血跡，眼睛也流血，稍微擦乾淨即可，在亡者命終八小時內，盡量讓他舒適些，等到他神識離開肉體後，再為他沐浴、更衣，這非常重要。因為神識在尚未脫離身體以前，若觸摸會使他痛苦，起瞋恨心而墮落。瞧！阿耨達王因為一隻蒼蠅沾他的臉，起煩惱，生瞋恨心，命終隨即墮入大蟒蛇身。只為小小的一隻蒼蠅沾他的臉，就使他生瞋恨心、懊惱心，當下墮入蛇身，何況臨命終時，若觸摸、搬動亡者或為亡者換衣服、沐浴，這樣會使他苦惱，生瞋恨心，令他墮落。所以，這非常重要，佛弟子不能不謹慎！若沒有注意，而令往生者墮落要負全部的責任。我們不能這樣說：「那是他自己沒修行，我只是摸他一下，換件衣服而已，這樣就會生瞋恨心墮落，那是他個人的修持，與我何干？」你可不要這麼想，銅板沒有兩個不會響，你不為他沐浴更衣，不觸摸、搬動他，他怎會起瞋恨心而墮落？凡事講緣起，所以不能怪對方沒修行，功夫不夠，佛號念得不專精，這樣不對。

澎湖有一位居士學佛多年，受過三歸五戒，平日母女倆的感情非常深厚，當她七十八歲往生時，女兒淚流滿面跟她講了一些傷心話，使她

依戀不捨，這樣不對。此時，應該多講一些勸母親萬緣放下的話，讓母親走得自在，放心的離開。因為命終後不代表神識馬上脫離身體，有的神識會彌留四、五個小時，或八、九個小時才離開肉體。所以，在此關鍵時刻，我們應當講一些比較溫馨、勸勉的話，提倡極樂世界正、依報莊嚴，令往生者能正念、歡喜心而往生。相反的若說一些傷心、忌諱的話，只會徒增煩惱、罣礙致使往生者墮落。所以，這是關鍵時刻。

南投有一位居士，家人都信仰外道，有天主教、基督教，也有信仰道教，唯有自己和一個女兒，是虔誠的三寶弟子。然而，在老人家臨終的剎那，業障現前了，他沒有很好的助緣，兒女以及妻子，硬要按照世俗慣例，幫他穿上七件衣服，真是要命！在穿衣的時候，因為老人家將近八十歲，關節較僵硬，為了要幫老人家穿衣服，家人使勁的硬塞，父親氣得破口大罵，勉勉強強的幫他穿了七件，全身就像汽油桶一樣，圓滾滾的。穿古裝、還戴帽子，看起來就像殭屍一樣，人見人怕！戴上清朝的古帽，帽子中心還有一撮紅色的絲綢，再搭配亡者的面孔，不穿戴這些衣物還不打緊，穿了之後，到了晚上一看，會不敢守靈，深怕殭屍出現。奇怪的是現代人往生，穿現代的衣服就行了，為何一定要穿古裝、戴古帽呢？看起來很像殭屍很嚇人。所以，這種風俗很不妥。往生者若沒信仰，先穿內衣褲，然後再穿比較寬鬆的衣服或便服即可，穿西裝再打個領帶也無妨，為何執意要戴古帽、穿古裝呢？讓人看了有陰森森的感覺，很恐怖！料理喪事令亡者往生淨土，這是好事，為何要締造讓家人緊張的氣氛？看喪家辦喪事，就知道陽上眷屬對往生淨土沒有概念、常識。

父親氣得破口大罵：「我是現代人難道一定要穿古裝嗎？」兒子回答：「沒辦法！這是祖父交代的。」父子倆各執己見，互不相讓，父親說：「祖父是祖父，我是我！」唱反調的兒子說：「沒辦法！爸爸，你要忍耐。」父親說：「我要穿便服，再穿海青搭縵衣。」兒子說：「不行！祖父有交代。」令人啼笑皆非，兒子完全不顧及父親的感受，每

一句話都推給已往生的祖先，家人始終不肯接受他的要求。不久他的女兒打電話給我，請我去為她的母親及兄弟開示，我去了之後，針對這個問題，向他的兩個兒子以及妻子，開示了大約二十分鐘，我說：「人往生之後，不是代表一切毀滅，你父親還沒往生，就非常不滿你們的作法，為何不順從他呢？若是信仰佛教，為他穿上海青、縵衣，依佛教儀式如理如法辦理後事，尊重其宗教信仰，若信仰基督教，就用基督教的方式去處理也無妨，讓他安心自在的往生。」此時，他的妻子態度才稍微軟化，兒子也才退讓。幫他拿掉那頂古帽，已經穿好的古裝及鞋子，也幫他脫下來，然後為他穿上便服、海青及縵衣。所以，臨命終如果沒有善知識引導，往往還沒斷氣前就被意見分歧的家人氣死！

人剛死時，神識還存在，不要搬運、移動他，暫放大廳即可，然後，助念阿彌陀佛聖號，且不要為他洗滌身體，等過了八個小時再幫他擦身體、穿衣服。所以若有好的助緣，可以省走很多冤枉路，使臨命終之人如願往生。不然，他的家屬雖然在身旁，卻不順從他的意思，不但無法助他往生，反而成了障礙，佛門稱為冤親債主。雖然是自己的妻子、兒女，出發點是為他好，但是並不如法。所以，要了解臨命終如何處理，使臨命終之人心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離一切依依不捨之心念，使他能自在往生。

弘一大師云：命終前後，家人萬不可哭，哭有何益，能盡力幫助念佛，乃於亡者方有實益。若必欲哭者，須俟命終八小時後。

我們看到自己的親人或者朋友往生，難免會傷心痛苦，因為我們尚未開悟證果，凡夫俗子都免不了有情感，親人摯友往生了，哪會不流淚、痛苦、傷心呢？難免都會。佛經告訴我們：在這個時候，盡量避免令臨命終之人心生煩惱、罣礙。哭泣對亡者來講有什麼好處呢？反而使他生情罣礙而已，此時不可哭泣、流淚。最重要的是為他助念佛號八個小時，等八小時過後，你要哭泣、講一些傷心話，就比較沒關係。

因為他命終後神識尚未脫離肉體，跟他講傷心話、哭泣，他都聽得到，在這個情形之下，他聽了絕對會罣礙世情，障礙往生。所以，佛教徒強調在往生後八小時不要跟亡者講傷心話、哭泣，道理在此。因為這攸關他會不會再輪迴，會不會往生淨土的關鍵時刻。所以，如本千叮嚀，萬交代，希望國人了解，臨命終時千萬不要做出這些禁忌的事。往生者最忌諱的就是在他面前哭泣，說一些傷心話，這樣會使臨命終之人生情罣礙，貪戀、依依不捨、染著世間，就像被口香糖黏住了，也像被磁鐵吸住了，他怎麼離得開呢？

花蓮有一位居士，年輕時就歸依三寶，年紀稍長，事業有成，不僅在花蓮有一片天，還將事業擴展到西部，如此，為了奮鬥事業與佛法脫節了五十幾年，他說：師父！我年輕時就歸依了，但為了打拼事業，聽經聞法的機會根本很少，現在年紀七十八歲了，才重現佛門中。念佛很精進的他，一天念三萬句阿彌陀佛聖號，而且早晚一定要各誦一部阿彌陀經。可是，他的兒女及孫子，標榜是現代人、知識分子，把佛教當成迷信，因此對老人家的立場不屑一顧。當他往生的時候，兒子拼命的大喊阿爸，孫子輩的則喊阿公，對他拉拉扯扯的，放聲大哭，很不捨親人的病逝，他的妻子也傷心欲絕，哭得更淒慘！她說：「哎呀！我的老公，你是我們家的精神支柱，你走了以後，事業還沒交代好，雖然孩子們都已經長大，但是仍不夠成熟，不像你那麼老成有經驗，你還沒把秘訣傳給他們。」他死去之後，妻子一直在他身旁哭泣。就那麼剛好，他太太的眼淚滴到他的臉上，滴答一聲，他眼眶便流出血來，同時也流鼻血。所以能說沒有神識嗎？他的血早不流，晚不流，就在她太太的眼淚滴到他臉上，滴答一聲之後，血就流出來了，你要做何解釋呢？

佛陀在經典云：神識、佛性是無形無相無色。如果有色有形有相還好說，雖然無形無色無相，看不見、摸不著，但是，它確實存在。譬如如本法師從頭講到現在，已經二十幾分鐘了，如果沒有神識，我就像個死人一樣，如何說話呢？就像行尸走肉般。無巧不巧當眼淚滴在他

臉上後，他雙眼立刻流出血來，鼻血也流出來。所以，天底下有很多不可思議的事，不能不相信。人死之後，並不代表一切都毀滅，四大五蘊之體，塵歸塵，土歸土，但是，還有那看不見、摸不著，不可思議的佛性存在，世間人稱為靈魂，雖沒有顏色、形狀，但是，確實存在。譬如我現在罵你，你會傷心；誇獎你，你歡天喜地，只差沒搖尾巴而已，你都能感受得到，那感受就是你的本來面目。現在誰在聽我說話？能聽我說話，那能聽的，就是你的本來面目。他的女兒頻頻點頭說：這位和尚講的頗有道理，震撼人心！所以，要讓人了解佛性的存在，要有無量的善巧譬喻，慢慢的啟發其善根，才能使其認同佛性的存在。

到最後，他沉默的兩個兒子，反過來幫我勸其母親：聽師父的話就沒錯！我開始稱念佛號，阿彌陀佛……，一字一字，一句一句為他助念佛號，他的孫子、兒女、妻子聽我舉腔念佛之後，大家也跟著念佛，念得很祥和。本來他的面相不好看，念到後來，臉色透紅，而且面帶笑容，很不可思議！他的兒子聽我講這些道理後，心開意解，善根大展流露，全家人都來歸依。雖然剛往生時，動彈不得，無法說話，眼睛不能轉動，但是，不是表示他沒有知覺、聽不到，如果沒有聽到，為何往生之後，為他助念八小時，他會面帶笑容呢？這要怎麼解釋呢？既然已經死亡，頂多是維持一副剛死的容貌而已。為何念到後來臉色透紅且微笑呢？不可思議！所以，千萬不要鐵齒不信，正是那些鐵齒不信的人繼續輪迴六道，又隨業投胎轉世。所以，不會因為你否認靈魂的存在，靈魂就不存在，不能因為你鐵齒不信，自以為是知識分子就予以否認。靈魂的存在，不是你相不相信的問題，不是你認不認同的問題，你認同、相信，它存在；你不認同、不相信，它也存在。自古以來，神識的存在，如果沒有強而有力的善根、觀照，想要令人相信，難矣！也因為如此，善根要成熟很困難。所以，很輕易就能相信、肯定神識的存在，這種人的善根，不是今生才培養出來的，是多生累劫修來的。

弘一大師云：頂門溫煖之說，雖有所據，然亦不可固執，但能平時信願真切，臨終正念分明者，即可證其往生。

唯識學：頂聖眼生天，人心餓鬼腹，傍生膝蓋離，地獄腳板出。「頂聖」是指人往生八小時之後，全身冰冷，唯獨頭頂仍然溫熱，代表他往生西方淨土，或是已經開悟證果。「眼生天」是眼睛仍然溫熱，其他部位都已冰冷，代表此人生天界。「人心餓鬼腹」是人命終之後，心臟還是溫熱的，代表來世仍然做人。而腹部溫熱代表墮入餓鬼，成為幽冥界的鬼道眾生。「傍生膝蓋離」是指膝蓋仍然溫熱，這都投胎至畜生道，做飛禽走獸去了。「地獄腳板出」當全身都已冰冷，唯獨腳底仍然溫熱，此人則墮入地獄。雖然唯識學有這樣一說，但是，弘一大師說：不要太過固執、認真，參考即可，重要的是此人是否信願念佛，臨終心不顛倒，正念分明，這才能肯定他已往生淨土。所以，弘一大師跟如本的看法一樣，不要一直執著這種說法，最重要的是臨命終時是否正念念佛，如果臨死之時，還顛顛倒倒，說一些傷心事、放不下的話，即使死後頭頂仍然溫熱，這也不一定往生淨土。所以問他臨命終時，所說的話是不是有正念，會不會罣礙、生情，心思會不會紛亂，或是有沒有正念念佛，來證明他有沒有往生。

高雄有一位居士，已經八十幾歲了，學佛非常虔誠，平時樂善好施，很喜歡聽如本法師講經說法。在他八十二歲臨終時，他的兒子打電話來請我去為他助念開示，他的兒子曾聽過佛經云：臨終時頂門溫熱就代表往生淨土，或是開悟證果。他的父親是知識分子，學佛多年而且平日研究教典，聽經聞法，精進念佛。所以，在助念的一個半小時當中，他時常跑去摸父親的頭頂，大概摸了他父親的頭頂十五次。我跟他說：不用摸那麼多次，八小時之後再摸比較準確，現在還念不到一個半小時，你就摸了他的頭頂十幾次，頭頂上的頭髮，都快被你摸掉了。我說：不用摸那麼多次。他答：是出於關心嘛！若師父說不宜，我就依教奉行。因為他們是佛化家庭所以很好溝通。我覺得愈是都市地區，學佛的人愈多，或許是教育比較普及，人的思想、智識會較開

明。所以，我們沒有投胎到市區，卻投胎到比較鄉村、部落的地方，佛法較不興盛，都是信仰多神教，或信基督教、天主教，這也是業力果報的問題。如果投胎到一貫道的家庭，從小薰習一貫道的道理，就很難轉變過來，想轉變要有相當的智慧。譬如過去，我曾是一貫道講師，了解其教義是東抄西湊的，儒釋道教各抄襲一些，現在又加上抄襲基督教、天主教、回教的教義，本來是三教合一，現在是五教合一。就像是綜合果汁一樣，美其名是吸取各宗教菁華，但是，每個宗教都有其不同的教理，要怎麼融合呢？基督教有基督教的思想，佛教有佛教的思想，儒家有儒家的思想，雖斷惡行善是每個宗教必然要奉行的，深入其教義就知千差萬別。所以，如果能從一貫道跳脫而出要有大智慧及很大勇氣，否則無法突破。所以有很多人沉浸於一貫道當中沒有勇氣脫離。因為接觸久了之後，總是會有感情，當感情勝過了理智要他脫離很困難，因為沒有那個勇氣。所以在真理之下沒有老師，如果師長的教法不合乎真理，我們要離開不要感情用事。我常說：如果有比佛法更好的，你告訴我，我就脫下袈裟跟你學習「真理」。可是，我在基督教、天主教、回教、一貫道，乃至在道教繞了一圈，研究之後，發現沒有比佛法更殊勝、莊嚴、圓滿、了義。所以，一貫道如果要講更深的道理，就要引用佛經，如拿六祖壇經、金剛經等來研究，自己沒有經典，都是拿各宗教的教理綜合起來，如果把每個宗教的教理歸還各宗教，就沒有自己的教理了。所以，在這個情況之下，我決定出家修行，走這條寬廣又了義圓滿的道路，學佛最終目標就是要成佛，成佛是每個佛弟子最後的歸宿與目標。所以愈是在都市愈有機會聽聞佛法，因而正信佛法。頂聖眼生天，往生後頭頂溫熱，是象徵已往生淨土或開悟證果，這有所依據，但是，重點還是在臨命終時，是不是有提起正念，這才是重要。

阿彌陀經云：一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

一心不亂就是正念分明，心安住於佛號而不動，阿彌陀佛……，念到句句分明，心安住於佛號，而無異念、妄想。如果有辦法念到一心不亂，到了臨命終時，阿彌陀佛、觀音、勢至、清淨大海眾菩薩，必定接引此人往生西方極樂世界。唐朝有一位淨真法師，研究、通達三藏教典之後，導歸念阿彌陀佛聖號，他正念分明，一生當中最大的希望，就是命終時蒙西方三聖接引，因為往生淨土，一生成佛，道心永遠不退轉。所以，每天誦念彌陀經，一段時間後，專念金剛經，一生當中讀誦金剛經十萬遍，念完之後，全部功德迴向西方極樂世界。有一天他向弟子說：這五個月以來，見到阿彌陀佛十次。兩次看到寶蓮華上有童子在遊戲，這都是極樂世界種種的勝境與瑞相。他說：我往生西方淨土是上品生。話一說完，便在大殿盤金剛座，念佛坐化了，此刻更有異香滿室、佛光燦爛之瑞相。所以，修行有沒有境界，是無法做假的，要有真槍實彈，所以，好好的念佛，念到一心不亂，志求極樂，有何不可呢？會如你所願。

弘一大師云：八小時後著衣，若手足關節硬，不能轉彎動彈，應以熱水淋洗，用布攪熱水，圍於臂肘膝彎，不久即可活動，猶如生人。

八小時之後，才能為亡者換穿衣服。有人說：要是冬天大寒流的時候，四肢關節都變硬，無法彎曲要如何換穿衣褲呢？他說：不要緊！雖然寒流很冷，氣溫很低，但是，可以燒熱水。燒熱水的用途，是要用毛巾去沾熱水，擰乾之後，把熱毛巾放在他的手肘、膝蓋等關節處熱敷，這樣關節就會變柔軟，手腳就可彎曲，穿衣服就容易了。而有的人助念八小時之後，雖然有寒流，身體還是很柔軟，那是瑞相。當然，如果沒有瑞相，身體僵硬，也不要想：完了！可能墮落了！有沒有往生是問他生前有沒有精進，命終有沒有正念，這才是重要。而有的人助念八小時後，手腳很柔軟，很好穿衣服，但也不一定代表他往生淨土，因為各人的生理狀況不一樣，果報也不同。

台南一位女眾居士，早晚做課誦，從不間斷，而且對父母親非常孝順，每逢七月十五佛歡喜日時，她都會供僧，從不錯過。在八十二歲時，仍很精進的念阿彌陀佛，日誦三萬句佛號，在民國九十二年的一次寒流夜晚，由於室外的氣溫遽降約在八度、十度左右，非常寒冷，造成血液流動不順暢，她坐在大廳的籐椅上念佛，大約在當晚一點多就往生了！她往生之後，還去向遠嫁高雄的女兒告辭，她說：「我已經跟隨阿彌陀佛往生西方極樂世界了，女兒啊！你要精進念佛，待你陽壽盡時往生淨土，你我就可以在極樂世界相見。」第二天，她的女兒醒來之後，把它當作一般的夢境，但又唯恐是真的，就打電話給台南的弟弟，這才證實她母親果真在昨晚往生了，手裡還拿著一串一百零八顆的念珠。因為夢有時真，有時假，真真假假，假假真真，似真似假，非真非假，就那麼湊巧，她的母親真的就在那一晚往生了。第二天早上，她跟先生交代妥當之後，便隨即直奔娘家，那時候，她母親的手腳已經變硬，我在一旁指導她：沒關係，你用布沾熱水熱敷她的關節，這樣就有辦法使她的手腳彎曲。然後她就燒一壺熱水幫她母親熱敷雙手、腳的關節，不久手腳關節變柔軟，就容易彎曲了。有人說：糟了！這樣怎麼穿衣服？不就要把衣服撕破再縫合？若這樣工程可大了！用布沾熱水熱敷即可，因為已經超過八小時，神識已經脫離身體，這只是做善後的工作。我就為她助念佛號，念了半小時之後，她的面貌非常慈祥，比生前更慈祥，真的很不可思議！

總而言之，「弘一大師臨終法要」已經圓滿，前後總共演講五天，教你如何如理如法的為臨命終之人善後。有哪些事項要注意，才能夠令臨命終之人，自在的往生西方極樂世界，當中都有妥善的交代。因為臨終處理關係你到底會不會繼續生死輪迴或往生淨土？所以，臨命終是關鍵時刻。如此，你能不關心嗎？你能不做好萬全的準備嗎？實在有需要。

如何協助亡者家屬做佛事？

問：如何協助亡者家屬做佛事？

以下是個人過去在參加助念團為往生者助念的經驗之談，提供參考

一般人即使平時對死亡的課題已有了心理建設，一旦遇到至親死亡時，往往還是手足無措；因此當遇到家屬請求協助辦理亡者的佛事時，最重要的是提供一個正信佛事的觀念、做法，以及佛化喪儀的莊嚴殊勝。

除了依照佛教的方式布置亡者的靈堂，以安定家屬的心之外，首要告知家屬佛事的意義和殊勝處，並提醒家屬在喪期應注意哪些事項以幫助亡者往生善道。例如在四十九天中家屬都能茹素、以素食招待親友，淨守五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒），及誦經、念佛，或鼓勵家屬參加念佛共修並且為亡者修福布施、供養三寶、救濟貧窮、利益社會，乃至等施一切眾生，使之離苦得樂，將功德回向給亡者，都是促成亡者超生離苦，往生佛國的助緣，如此福慧雙修，冥陽同霑法益，均蒙其利，才是佛法所說做佛事的正途。

佛教非常重視人在死亡後，佛號不斷的助念，至少八到十二個小時之內的助念。《地藏經》中也說，人死之後的四十九天內為亡者誦經助念可以增加亡者轉生善道的善因。因此民間習俗則有在四十九天中每七天為亡者做法事，也就是所謂「做旬」的慣例，其實，十天為一「旬」而非七天，字義上就不相符了，而由於工商社會的忙碌，所謂七天一次的「做旬」也因為時間的因素，往往變成徒具形式的做完七次的佛事，其實和助念的本意並不相符。

依佛教的觀點，真正的佛事要家屬親自以虔誠、恭敬、肅穆、莊嚴的心情跟隨，持誦或聆聽、禮拜，感應諸佛菩薩的慈悲願力及以佛法給予亡者救濟、開導，化解煩惱業力，超生離苦。如果家屬、親友對於佛事漠不關心，既不參與也不禮敬，對亡者的功用就極其輕微。尤其家屬和亡者之間較容易感應道交，念佛的利益較之其他人更容易讓

亡者感應到，所以家屬的助念非常重要。如果七天才做一次佛事，甚至做不滿四十九天，亡者所得到的福德資糧當然就相對的減少了。

因此，家屬每天應該為亡者誦經之外，也可以在這四十九天中參加念佛會、大悲懺等法會，藉由大眾的力量共同回向給亡者；如想要為亡者皈依三寶的家屬，也可以在念佛共修後為亡者代受三皈依等……，這些都是幫亡者往生佛國淨土的資糧，也是為亡者做佛事的重要觀念。

總之，不論佛事的形式及方法為何，或家屬是否在亡者靈前，最簡單、最易行、最重要的是家屬和親友的心念時時都以至誠懇切的心情為亡者念佛、祝福，這就是為亡者做最殊勝的佛事了。

趙博士 恭敬合十