

貧僧有話要說《夫妻相處之道》分享

趙永祥 博士

南華大學財務管理研究所

地點：嘉義圓福寺

日期：2015/10/25



貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

趙永祥博士 主要學經歷

現職：南華大學財務金融學系暨財務管理研究所助理教授

主要研究領域

國際金融情勢分析、兩岸經貿與投資、企業風險管理與投資策略

主要資歷：

青輔會青創貸款創業輔導顧問(2011/3~2012/12)

經濟部中小企業處創業輔導顧問(2012/12~2015/3)

行政院勞動部創業輔導顧問(2012/3~2014/3)

行政院勞委會桃竹苗區多元就業方案諮詢委員(2012/3~2013/3)

勞動部勞動力發展署銀髮族顧問團顧問(現任)

英國國際企業管理師(證照字號：NI 090038158405)



貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享



夫妻相處從「關愛：關心愛護」開始

何謂「愛」？

「愛」是一個會意字，一個「心」加上一個「受」。

什麼叫心受？

就是用心去感受對方的需要、別人的需要才叫「愛」。所以當有一個人處處都替你著想，處處要成就你，你的感受是什麼？非常歡喜，非常溫暖

愛的感覺是什麼？是溫暖的，「愛的感覺是溫暖的」。

因此，夫妻相處之道從真正關愛對方開始

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

3



公案分享一：情感資糧 用愛能贏得愛

有一對夫妻，兩個人是自由戀愛結婚的，結婚以後，因為雙方家庭都很有教養，所以沒有吵過架，不過夫妻彼此不講話，相互冷戰。這不講話很麻煩的，男人心裡想，太太妳應該先跟我講話；女人心裡也想，丈夫應該先和我說話，誰也不肯先開口。平時你吃你的飯，我做我的事，家庭顯得很沉悶。

先生是一位音樂家，愛好音樂，很顧家庭，性格也溫和，從沒有疾言遽色；太太則是賢妻良母，把家庭打理非常好，打掃得一塵不染。十多歲的女兒在旁觀看，爸爸媽媽都這麼好，為什麼他們不親愛呢？小孩子也不懂。

有一天，太太在擦地板，先生在彈吉他，太太忽然把抹布放下來，說：「這一段很好聽耶。」先生一聽很驚訝的說：「妳真的有聽我在彈琴嗎？」「怎麼沒有聽你彈，我天天都在聽你彈啊。」「妳怎麼都沒有告訴我呢？」兩個人就想，好久以來，彼此誤會，冷戰這麼長的時間太不值得了。「我們從明天起，再回復談戀愛的時候，每天到公園散步十分鐘。」

其實夫妻平時要多溝通、讚美對方，常講我愛你，你愛我，這就能促進兩人之間的感情。其實，夫妻之間，愛是沒有時間的，愛是永恆的。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

4



公案分享二 台灣生命線的創辦人曹仲植先生

大師提到在弘法過程中，經常要處理信徒一些夫妻相處或是家庭問題，在大師記憶裡印象最深刻的一則就是台灣生命線的創辦人曹仲植先生。以下是大師回想此一則公案經過，摘要說明



夫妻共建的家庭，若能夠佛化、行佛，並能以佛法為主要的相處依循，此一家庭勢必和諧圓滿。

大師弘法期間為幫助人家的夫妻和好，善意的語言規勸，無意中，建立了佛光山的因緣。大師認為，身為一個出家人，對社會的關懷，對家庭的照顧，對人家夫妻的祝福，能不用心嗎？**台灣生命線的創辦人曹仲植先生**此一真實個案讓我印象深刻。



公案分享三 清蒸板鴨只有一條腿

大師常常講一個笑話：先生下班回家吃飯，太太煮了一道清蒸板鴨，先生一看，鴨子怎麼只剩一條腿，就問太太：

「怎麼妳煮的清蒸板鴨只有一條腿呢？」

太太說：「我們家的鴨子都只有一條腿！」「亂說，我們家的鴨子怎麼可能只有一條腿？」太太說：「你不信，我帶你到我們家後院的池塘去看。」因為是正中午，鴨子正在休息。大家都知道，鴨子休息的時候，都把另外一條腿蜷起來，太太就說：「你看、你看，我們的鴨子不都一條腿嗎？」

但先生也不是那麼簡單就被矇騙過去，他兩隻手鼓掌，掌聲一起，鴨子受了聲音的振動，伸出另一條腿，即刻划了水離開。先生笑著說：「太太，你看、你看，我們的鴨子不是也兩條腿嗎？」

太太沉著臉：「先生，你不知道嗎？因為你有掌聲，牠才有兩條腿的啊！」意思是說，我天天煮來給你吃，你一句讚美都沒有，就讓你只吃鴨子一條腿，如果你早一點給我一些掌聲，我就讓你有兩條腿吃了。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

7



夫妻相處之道八要則

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

8



夫妻相處之道要則一

在夫妻相處過程當中，該給先生建言的，我們一定要給對方建言，要提醒他，不能讓他肆無忌憚的做一些不好的事情。

夫妻之間溝通要好必須建立在彼此的信任當中

比方說為人妻，我們平常自己要把家裡的事做好，把我們的本分做好，先生心目當中就會對你很感謝，很信任，這個時候你給他的勸告，他就很容易接受，他就不容易偏頗。



夫妻相處之道要則二

先生無論在外多風光、多有威權，回到家就必須放下在外的頭銜、職稱，當前台灣社會的婆媳相處，若能像老和尚這樣的闊達、開通，那還有什麼婆媳或是夫妻相處的問題呢？



夫妻相處之道要則三

夫妻來自兩個不同家庭，因為在不同的生活習慣下長大，總有一些不同的觀念看法，既然結婚了，就要相互的包容忍耐，相互的體諒，相互的尊重。夫妻通過了最初的磨合時期，以後就不會彼此計較，**你就是我，我就是你**，您我合一，您的問題也是我的問題，您的過錯也是我的過錯，若夫妻是一生命共同體，還有什麼問題會發生？



夫妻相處之道要則四

人不講理，是一種缺點，而人只知講理，也是一種盲點。通常越有知識的人，越相信講理就可行遍天下。講理也許可行遍天下，但若行到家裡就不通了，而多年來的夫妻相處，個人有一深深體悟：家裡的老婆往往是不和你講理的人，但是是和您講情的人。

夫婦相處並不是講理的關係，而是講感情勝於講理的關係，若能以「講感情勝於講道理」的方式相處，夫妻相處才能圓融，要想想看，當時您所愛的她當初之所以會嫁給你，豈因為你擅長講理哉？



夫妻相處之道要則五

夫妻相處要以愛才能贏得愛，以恨怨恨、以諍無法止爭，只會加重愛情/感情的裂痕。

已經作為夫妻，不得不互相諒解彼此相處的關係，退一步，海闊天空，以退為進，並不會吃虧，反而贏得尊敬。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

13



夫妻相處之道要則六

夫妻相處之道要善用佛教中的四攝法

「佈施、愛語、利行、同事」，如何運用，說明如下
 四攝法裡頭的佈施，四攝法的佈施就是多請客、多送禮，夫妻兩個偶而要常請對方，彼此送禮，則夫妻關係會更加融洽。愛語，是真誠的關懷，關懷對方。利行，你所想的，你所做的，絕對是對對方有利益的，對方所歡喜的。最後一條是同事，同事就是股東，要有共識才共事，EX：共同建立一個家庭，而且這家庭是全世界所有家庭裡頭模範家庭，你說這種事業多有意義，這就是弘法利生。今天社會不安定，社會不安定原因在哪裡？若要有效化解衝突，促進和平，必須從和諧的家庭做起。社會或國家衝突的根本在哪裡？根本問題在家庭，就是夫妻不和，因為夫妻不和，所以台灣社會離婚率這麼高。離婚率高，這個社會決定有問題，這個社會有病，也就是社會的主要病根。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

14



夫妻相處之道要則七

「心地是無私的」

當一個人有愛心的時候，會不會對一個人有愛心而已？絕對不會的，所以他應該是對很多的人都很關懷，這樣才對。很多的太太都會抱怨說，太太常說：我先生第一是父母，第二是兄弟，第三是孩子，我排最後。其實當這位太太在講的時候，內心還是有點安慰，因為先生懂得孝順父母、友愛兄弟，他對人的愛心、關懷、情義才是真的，那妳陪伴他幾十年下來，他這種對妳的情義就會愈來愈深，所以這個心地一定要無私才會是真心對待。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

15



夫妻相處之道要則八

誰都不能寵，寵壞了就會出狀況

先生能不能寵？先生寵壞了，到時候妳在家裡孤枕難眠獨自哭泣，他在外面是流連忘返，都不知道要回家，所以先生也不能寵。在夫妻相處過程當中，該給先生建言的，我們一定要建言他，要提醒他，不能讓他肆無忌憚的做一些不好的事情。當然夫妻之間溝通要好，也必須建立在彼此的信任當中。比方說為人妻，我們平常自己要把家裡的事做好，把我們的本分做好，先生心目當中就會對你很感謝，很信任，這個時候你給他的勸告，他就很容易接受，他就不容易偏頗。所以我們說女性要相夫教子，相夫就是該給先生提意見，該規勸的時候絕對要規勸，所以先生不能寵，太太也不能太寵，若寵了太太之後，她有事沒事就跟你一哭，二鬧，三上吊，你在公司上班坐不坐得穩？每天想著太太今天不知道又要舞出哪一齣戲出來，所以心裡就會不踏實，隨時處於危機處理狀態。

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

16



結論(I)

當年蘇格拉底一生誨人無數，就是與妻子無法溝通。蘇格拉底，智者也，尚有不逮，何況是我們一般人呢？每一株玫瑰都有刺，正如每一個人的性格中，都有你不能容忍的部份。愛護一朵玫瑰，並不是得努力把它的刺根除，只能學習如何不被它的刺刺傷，還有**如何不讓自己的刺刺傷心愛的人是夫妻相處要重視的一個重要課題**。至於夫妻應如何相處才好？大師給我們的建議是：**夫妻雙方最好是要有共同信仰，共同培植福德因緣。**

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

17

結論(II)

**心靈深處的懂得，勝過萬語千言；
精神層次的認同，超越風塵俗世。**

**懂你，是了解你成功背後的艱辛，是清楚你堅強背後的不屈。
懂你的人，也許不在身邊，但一定在心裡在生命裡；
也許默默不語，但一定在關注著你守候著你。**

**一句懂你，便溫暖了一段歲月；
一句心疼你，便感動了一個生命。
懂你，何需千言萬語，默默的給予，深深的疼惜；
懂你，沒有絲毫秘密，訴說心中的委屈，聆聽生活的不易。**

**懂你的苦，懂你的累，你執著的夢；
疼你的淚，疼你的心，疼你做人的真誠。**

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

18

結論(III)

夫與妻是一場緣，
心與心是一段情。

夫妻能在人生中相遇已是不易；
夫妻心靈若能相知，更要珍惜！

感情，需要的是理解；
相處，需要的是默契；
陪伴，需要的是耐心。

快樂和諧的夫妻相處之道雖知易行難
但卻存乎一心，非不能也，是不為也

當你決定放下時
你不會失去什麼
唯一會失去的是
你以前放不下的
煩惱





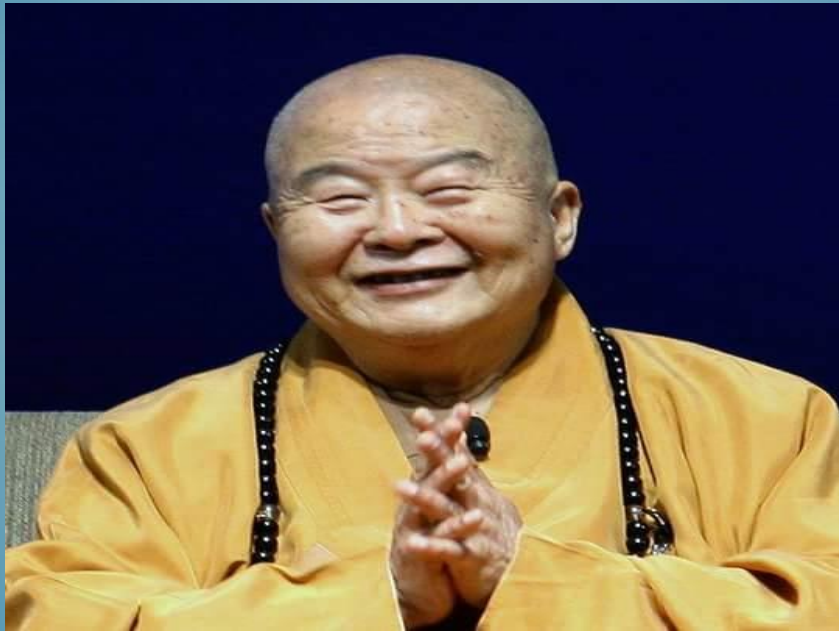
點燃思考

夫妻相處有以下情況之時，如何處理？

1. 當夫妻口角或不合之時，應如何應對？
2. 當婆媳不和之時，丈夫應如何應對？
3. 當夫妻各持己見、互不退讓之時，應如何應對？

貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

21



貧僧有話要說「夫妻相處之道」分享

22

Q & A

趙 永 祥
南華大學 財務管理研究所

感謝您的聆聽與參與