

說話的八項精神內涵

1. 言不乖度
2. 言皆利益
3. 言必契裡
4. 言詞美妙
5. 言可承領
6. 言則信用
7. 言無可譏
8. 言盡愛樂

問過之際四大要則

1. 聞過則拜乃聖人也
2. 聞過則喜乃天人也
3. 聞過則怒乃小人也
4. 聞過則拜乃凡夫眾生

說話的技巧

1. 語速快慢適中
2. 音量大小適中
3. 音調高低
4. 咬字清楚
5. 韻律節奏
6. 情感投入
7. 真情流露
8. 臉部表情自然
9. 肢體動作優雅

結論

**說話要具體清楚有條理
內容要簡單易行可實踐**