

## 開放文學 – 神鬼仙俠 – 東遊記 十六 東華傳道鐘離

卻說鐘離獨立良久，忽聞莊內有人，吟詩一首。詩曰：    自樂平生道，煙蘿古洞間；  
野情多放曠，身伴白雲間。  
有路不通世，無心孰可扳；  
康床孤夜坐，圓月上前山。

聽畢曰：“此碧眼胡僧饒舌也。”忽一老人披白袍裘，扶青藜杖，啟門拱袖前曰：“來者漢大將軍鐘離權耶？”鐘離聞言大驚，知其人為異人，向前揖而答曰：“是也。”老人曰：“何不寄宿山僧之所？”鐘離曰：“不才受命征蕃，因兵失利，單騎奔逃，遍尋客舍僧房，則盡草茅荆棘。沿路尋問，饑餒不堪。幸遇一僧引至莊所，得睹尊顏。乞望容留，自當報答。”老翁延入莊中，飲以麻姑之酒，食以胡麻之飯，因謂之曰：“功名富貴，總是浮雲，戰鬥攻圍者，為凶器也。君曾見萬古以來，江山有何常主，富貴有何定數？轉眼異形猶之黃梁一夢耳。若貧道行年差長，看破世情，閒居自在，遠脫樊籠，雖不能入道超凡，庶幾不若塵世所羈矣。將軍何必苦戀功名，勞心俗慮？”鐘離想其言談情致，意味深長，頓釋虎豹之雄心，轉為鸞鶴之觀念，因請問其養生之訣。翁曰：“養生無他，但虛其心，實其腹足矣。”鐘離曰：“何謂虛其心，實其腹？”翁曰：“心為一身之主，念其本末，洞洞空空，原無一物；自人累於物欲，而虛者始實，必卻其欲，反其原，則虛者虛，而神在萬物之表矣。腹者精之開，究其始生，保合完固，毫無滲漏。自人得形於色，而實者始虛，必固其精，窒其慾，則實者常實，而精在不損之天。二者完全，則老者可童，少者可壽；可以身遊紫府，可以名書玉冊，豈曰僅僅養生已哉。”鐘離聞其言，頓大悟曰：“若非仙翁提醒迷途，幾於一身終陷塵網！”即以師事老人。老人以長生祕訣、金丹火訣、青龍劍法，悉授鐘離。次日辭歸，老人指以路途，回顧莊房，不見其處。鐘離嘆曰：“真異人也！”乃尋歸路望家而去。