

開放文學－諷刺警世－通天樂

第一種 長歡悅 快樂心法

長歡悅

長，是久遠也。有時刻不忘之義。歡，是欣幸之極。悅，是自心喜極。蓋悅在自心，樂散於外。

得歲月，延歲月。得歡悅，且歡悅。萬事乘除總在天，何必愁腸千萬結。此邵子歌也。人能體貼此數語，則一生快樂有餘。要知一切名利願欲之事，總因各人前生積業而來。上天久已注定，人徒謀慮爭奪，有何益乎。所以田老者，自號靠天翁，識破造化之本源矣。

康熙初年，有個田老者，自號靠天翁。為人最長厚，少壯時曾做過一任縣丞。到任之後，上司之饋送，各項之料理，若點綴不到，非是委解錢糧，就是押送重犯，終日奔波不寧。凡民間訟事，或上司批詞，他立心循理。但有來囑情的，俱不肯依；但有來賄賂的，俱不肯收。若要他以曲為直，斷斷不能。時存天良冰心鐵面。因此鄉紳士宦，俱不喜歡田老。見來的事件，人半是壞心錢財。欲做清官，奈自己家不富餘，微俸無幾；欲不做清官，自心不安，報應可畏。因而未到半年，即告病回家。

城外一里多遠，有一大竹園，每年四月間，發筍與人販賣，得資以供食用。園中有草房三間，安住妻子家眷。屋傍有小草軒一間，草花數種。他生有兩子，一子略知書文，即教訓蒙餬口。一子壯實粗拙，即教耕種度日。田老者不喜入城，每日只在園中逍遙快樂。予友向我傳說，田老者今已九十餘歲，鬚髮尚未全白，形容少壯，此當今之異人也，不可不去拜訪叨教。子固執贄至翁竹園，只見萬竿綠竹參天，屋傍草軒自題曰：「嘯珣自樂」。書積盈架，柱有二聯云：

隨時快樂隨時福，一日清閒一日仙。

竹裡常怡無事福，花間熟讀快心書。

又見兩壁上黏格語四聯：

一枕臥羲皇，睡起每因黃鳥喚。

數椽棲巢許，閒來惟笑白雲忙。

人莫欺心，自有生成造化。

事皆由命，何須巧用機關。

機息時，即有月到風來，不必苦海人世。

心遠處，自無車塵馬跡，何須痼疾丘山。

得了便非貧，身外黃金何足羨。

能閒即是福，世間白髮不相饒。

少時田老出來相會接待，極其謙和，語言極其渾厚，真是有道高人。因與交往。數月之後，我拜求田老如何得此高壽。田老曰：「我法最簡最易，但世人不肯信服。心之願欲若要滿足，何能得遂。只須自己假設境界，則心中快樂不已。我自假設三條云：今只無災無病，得此康寧，即自以為天上神仙，快樂極矣。今只蔬飯布衣，得此飽暖，即自以為玉食錦衣，快樂極矣。今只茅屋竹籬，得此安住，即自以為蓬萊閬苑，快樂極矣。」

田老又曰：「此三條之外，老漢向日曾受朝廷一命之榮。本是微員薄俸，我自以為高官厚爵。今雖辭官，尚多榮耀，豈不樂極。此一條不入前三條之內，恐多有未曾為官者，豈不缺典，只須前三條，並不煩難，世人俱可自為，即是心滿意足，壽由此而延長，福由此而加添，病卻身安，得效最速。至於一切得失乘除，俱從各人前生修積所致，上天俱有主宰，今惟有靠天過活，所以我一生並不愁苦機謀。我因自號靠天翁者，此也。鄙見如此，不知高明以為何如。」予深喜敬服，因又懇求長壽捷法。田老又傳八句云：

保養三般精氣神，少言少欲少勞心。

食惟半飽宜清淡，酒止三分莫過醺。

常把戲言多取笑，每懷樂意不生嗔。

炎涼變詐都休問，讓我逍遙過百春。

凡得其指點者，俱皆悅從。其後田老壽至一百一十七歲，無病而逝。總因田老者立心長厚仁慈，已有根本。欲求快樂福壽者，未可只循其法，而置根本於不問也。昔紫陽真人有二句云：「黃芽白雪不難尋，達者須憑德行深。」通此竅矣。

快樂心法

人生在世，不論何等境界，惟以存心快樂，為第一事。但此快樂，非謂遂諸願欲而然，須自假設樂境。靠天翁之法已悉矣，不必再措一詞。惟予自立心法，只一句七字曰：「安寧飽暖即天仙。」要知此一日也，地獄眾生挫燒春磨，刀山油鍋者，不知經幾多慘苦。餓鬼眾生飲銅食鐵者，不知經幾多慘苦。飛卵濕化諸畜生，銜鐵負鞍，生烹活剝，刀割斧剝者，又不知經幾多慘苦，而我總無從知曉也。縱得為人，當想世人，每多疾病呼喚展轉牀榻、醫藥不效、痛楚難堪、望救無門者，又有癰疽疔毒、痛鑽心髓、濃血淋漓、求死不得者，不知其幾萬千。我今幸得身體強健，無病無痛，是安之一字，豈非享天仙之樂耶。至於苦難之事，更甚殷繁。要知世上人，每多自罹於名韁利鎖，離家別業，紅塵白浪，餐風宿露，奔波勞苦而不息者，有貧窮卑賤、無奈無恥者，有官糧私債追逼無完者，有骨肉至好、事逼分離難割難捨者，有賣男鬻女剝肉醫瘡者，有含冤負屈控訴無門而莫伸者，有刑罰枷責囚鎖牢獄者，有賊盜劫殺水溺火焚、蛇螫虎咬死亡無救者，種種慘苦可憐可悲者，萬萬千，筆難盡述。我今幸得平安自在，是寧之一字，真有天仙之樂矣。再看世之無衣無褐、寒侵肌膚、食不充口、饑餓難忍者，又不知其眾多無數；我今幸得布衣蔬食，免許多饑寒苦楚，是飽暖二字，不亦有天仙之樂乎。人當時時刻刻想念此一句，則知感上天賜我甚厚，不可不力加德行，栽培以少補答，更須勤修道果，普救含靈脫離諸苦方，遂予心之大樂也。（予另著《快樂原》一部，分析詳細，此篇互看，福箴附後請政。）

心寬性怡快樂，就是福。無病無痛康健，就是福。

布衣蔬食飽暖，就是福。茅屋竹籬安穩，就是福。

天倫家口團聚，就是福。兵戈不擾太平，就是福。

家門清吉寧靜，就是福。書酒花月領略，就是福。

明窗淨幾閒逸，就是福。草榻繩牀軒眠，就是福。