

400 名教師以茶養心 體驗茶禪一味

【人間社記者 趙志霞 大樹報導】 2015-08-06



圖說：南華大學老師趙永祥體驗茶禪後回饋分享。 人間社記者趙志霞攝

「自從陸羽生人間，人間相約事春茶。」全國教師生命教育研習營 400 名教師，2015 年 8 月 5 日下午在佛光山雲居樓展開近 60 桌茶席，由中區總住持覺居法師帶領惠中寺茶藝班，在現場展演「茶之道」，讓教師們體驗茶禪一味。覺居法師表示，這場來自中國茶道的學習，透過燃香、以花供佛、手結禪定印、讓大家在舒展身心的狀態中靜心入禪，並在靜坐中觀照自己的內心。

南華大學老師趙永祥會後接受本主辦單位記者採訪

南華大學老師趙永祥說

體驗茶禪後分享感受，在中午烈陽下進入課堂，一身汗流浹背，感覺非常躁進；但當覺居法師以輕柔的聲音引導身體放鬆到靜坐入禪後，心情就平靜下來。喝第一杯茶時，茶的甘味意猶未盡，於是迫不及待想喝第二杯，在等待時心又開始躁動，就以念佛號來安神，在這當下，自己清楚看到心的變化。