

潛能開發

文／人間社記者周圍輝 | 2020.08.23

語音下載

31觀看次

字級   



慧倫法師 圖／人間社記者陳弼群



圖陳宗興／人間社記者陳弼群



呂瑞芬 圖／人間社記者陳弼群



趙永祥 圖／人間社記者陳弼群
文／人間社記者周圍輝

八月十六日法寶堂舉辦法寶講座，主題「潛能開發」，由佛光山副住持慧倫法師主持，與談人中華傳統宗教總會資訊主任陳宗興居士、高雄師範大學兼任講師呂瑞芬、

南華大學財務管理研究所助理教授趙永祥，帶領與會大眾探討內在無窮盡的潛能寶藏。潛能每個人都有，但看如何開採，並說明「潛能開發」是實現自我、認識自我，最終就是要開發出無窮盡的佛性。

慧倫法師以星雲大師文章〈開發潛能〉，說明人內在有很豐富的潛能寶藏，尚待開發。至於如何開發？大師有四點看法：一、身體上的潛能，可以磨練擔當。二、思惟上的潛能，可以判斷抉擇。三、感性上的潛能，可以體貼犧牲。四、心意上的潛能，可以覺悟生命。懂得開發自己的潛能，就是能人。

陳宗興以「網路程式開發與六度波羅蜜」為議題，他提及自己常常思考「我是誰？」想變成一個怎樣的人？踏入社會後工作壓力加大，為了更新自己，每天大量閱讀學習，增進專業知識及技術，每件事情都要經過仔細精算及確定意圖。隨著時間推移，自己理性增強了，但漸漸失去原有的柔軟心，在人際關係上出現了障礙。陳宗興希望自己保有一顆柔軟心，於是嘗試開始智慧布施，從捨得中獲取喜悅。也體會到因為布施，讓自己有更多成長空間。

呂瑞芬論述「從美感與生命教育談自我實踐」，說明好的老師要能看見學生具有無限潛能的寶藏，並且幫他開發出來，成為學生生命中貴人。潛能開發就是自我實現，從自我探索中認識自我，從自我發展實現自我；從「看見自己，看見需要」中，走出屬於自己的路。調整自己內心的過程是一種修行，修行不是為了遇見佛，而是為了遇見自己，明心見性。

他說，教育是「引導每個人走向自己的輕柔過程」，需要引導及陪伴，目的是要自我實現，方法則是要透過教學與輔導。而「美感教育」的內蘊，是「啟發靈性、感性、創造力，找回失落的感性，發現自我意義，找到生命的定位，以及如何欣賞別人。」美感教育可以說是一連串發現的歷程，唯有勇敢做自己的人，才能感受到美的存在。

趙永祥談論「《金剛經》與潛能開發的關聯」，他說人有無限潛能，「危機往往即是轉機，是激發潛能好時機。」調整自己，永遠勝於改變別人。潛能開發可以藉由《金剛經》六度波羅蜜，為潛能激發之助緣。潛能開發有四項特質，即「智力商數、情緒商數、逆境商數、快樂商數」，其中「逆境商數」高的人，遇到逆境時會有成長的機會。

他以真實個案做分享，南華大學一名馬來西亞籍學生，屢次參賽都失敗，並不氣餒，繼續努力，終於榮獲勞動部發展署「一〇七年勞動部青年創業競賽冠軍」。另一名來

自尼泊爾的學生隻身來台就讀，在語言、文化、風俗習慣適應上遇到困難，得到許多人幫助，感受到台灣最美的就是那分善良的心。另一位學生行動不便需要坐輪椅，因為母親從不放棄的陪伴，得以持續學習，並獲校長親頒「勤奮向學獎」。

最後，慧倫法師以六祖惠能大師「成一切相即心，離一切相即佛」，宋代理學家朱熹的「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊；問渠那得清如許，為有源頭活水來。」做結語，告訴大眾要心靈澄明，須不斷求新求變，獲取新知，方能明白。

關於我們

《人間福報》是一份多元化的報紙，不單只有報導佛教新聞，乃以推動祥和社會、淨化人心為職志，以關懷人類福祉、追求世界和平為宗旨，堅持新聞的準度與速度、廣度與深度，關懷弱勢族群與公益；強調內容溫馨、健康、益智、環保，不八卦、不加料、不阿諛，希冀藉由優質的內涵，體貼大眾身心靈的需要、關懷地球永續經營、延續宇宙無窮慧命，是一份承擔社會責任的報紙。自許成為「社會的一道光明」的《人間福報》任重而道遠，在秉持創辦人星雲大師「傳播人間善因善緣」的理念之際，更將堅持為社會注入清流，讓福報的發行為人間帶來祥和歡喜，具體實現「人間有福報，福報滿人間」的目標。

App

下載



請輸入電郵地址

立即

Copyright © 2020 人間福報 www.merit-times.com All Rights Reserved.