

銀髮族退休理財規劃

應社系 3B 10822244 林余珊

◇ 依照「12項職場核心職能」，我符合：

共感性、獨立自主性、情緒安定性、柔軟性、慎重性、持續性

共感性	在與他人溝通交流時，我不僅會聽對方如何說，還會去觀察對方的動作、表情等非語言的訊息，而同理心則使我能感同身受別人的處境。
獨立自主性	因為我比較習慣獨處，因此在面對問題時我常會獨自想解決辦法，去解決問題。
情緒安定性	因為我的個性比較知足常樂，不執著，因此在面對外在環境變化時，比較能穩定性情，不與人爭執。
柔軟性	因為不喜歡爭吵，因此當意見不合時，我會試著站在對方的角度思考，若是對方的解決辦法較適合的話，就會選擇對方的方案，學習對方優點的同時並思考自己的不足。
慎重性	因為我比較喜歡具有穩定性的事物，因此在面對問題或做決策時，會避免高風險的方式，從而審慎的思考哪個方法或決策執行的風險較低。
持續性	比起時常變化的工作或任務，我比較擅長安穩持久的工作，因此即使這些工作很單調與瑣碎，但我都會有耐心依次序地完成它。

◇ 依照「6大關鍵核心職能」，我符合：

親和力、執行力

親和力	因為我不喜爭吵、知足，以及善於傾聽與同理，因此在與人互動時，較容易獲得他人的好感，及親切感。
執行力	比起統御組員來說，我比較擅長別人交代下來的任務，具有較高的執行力。

◇ 在本測驗中，我要補強與加強的人格特質有哪些？

1. 謙虛性：因為我喜歡藉由和同學朋友分享我曾經因為努力獲得的什麼獎項獲獎品，進而讓別人來誇獎我很棒、很努力等，來獲得他人的認同，但這樣太誇耀自己，反而會讓他人覺得驕傲自大，因而生厭，因此這也是我需要改善得缺點。
2. 活力：因為我喜歡輕鬆且慢步調的生活，有時候會讓人覺得太拖沓且不夠積極。
3. 挑戰性：因為我喜歡安逸的生活，因此比較害怕挑戰，也害怕我可能會因為挑戰而受到挫折，所以會避免去冒險。
4. 革新性：我的個性比較安於現狀，因此比較不會想去革新，或改變現狀，因此缺乏企圖心。

◇ 在大四畢業之前，我要如何針對我的強項與弱項規劃我可能的畢業出路？

因為我目前是讀社工專業，因此未來想走的當然也是社工相關專業，但這份工作和人相處是不可避免的，因此我認為我的強項很適合，例如共感性的部分，不論是我和個案會談，或與案主相處時，同理心、傾聽等都是很基本的，而在柔軟性的部分，我們也時常要站在個案的角度去看事情，而不是僅依照我們的想法去解決問題，因為這樣可能解決不了問題，反而還讓情況更糟。

而在相同領域中遇到的個案，常常會遇到相同的問題，而持續性的部分也很重要，使我們有耐心和毅力幫他們解決問題，接著是慎重性的部分，由於我們對個案的處遇或資源的分配是很重要的，當我們再做決定前也必須要審慎地思考，否則會浪費他們的時間且沒帶來成效，最後是情緒安定性，因為我們未來工作的性質，可能會

在職場上接收到很多的負能量，對於自己的情緒調適是非常重要的，若自己的情緒能保持穩定，在面對個案時才能更好的幫助他們，這些未來在職場上的訓練，可以使我的強項越來越好。

最後是改善弱項的部分：謙虛性、活力、挑戰性、革新性

1. 關於謙虛的部分：我可以多讀古今中外，因為太過喜歡宣揚自己長處，而有壞下場的故事來引誡自己，也反思自己為什麼會喜歡這麼做？若是因為對自身的不自信，想獲得他人讚美來肯定自己時，可以先對著鏡子鼓勵自己很棒、很優秀，先認可自己，別人才會認可你。
2. 關於活力的部分：我可以藉由多參與志工、班級、社團、學校活動，來帶動我參與活動的積極性，讓自己的生活可以被其他活動填滿，一開始先強行讓自己動起來，再慢慢調動自己的積極性。
3. 關於挑戰性、革新性：這學期我有和同學嘗試要去帶志工活動，去做之前從沒有自己主動做過的事，也讓是在累積自己實務的經驗。

☆ 測驗附圖

性格優點

- **知足***：喜歡安定的環境，容易知足，不會與人產生競爭比較的人際衝突。
- **守成***：行事態度穩健，會避免貿然嘗試以至於產生無謂的風險。
- **順從性***：樂於遵循別人的指示，面對不同意見容易妥協或配合，盡量避免產生衝突。

注意事項

- **謙虛性***：容易因為誇耀自己的成就，讓人有驕傲自大的感覺。
- **活力**：喜歡輕鬆緩慢的步調，有時候讓人感覺活力不足，或做事不夠積極。

性格表現

你的性格與此職務一年以上人員比較，所得到各項性格的適合度，愛心愈多表示該性格愈具優勢

順應性*	○○○	守成*	○○○○
知足*	○○○○	順從性*	○○○○
直覺性*	○○○○	謙虛性*	○○○○
獨處	○○○○	思考單純	○○○○
安穩性	○○○○	不執著	○○○○
創造性	○○○○	直率性	○○○○
秩序性	○○○○	抗壓性	○○○○
樂觀性	○○○○	取悅性	○○○○
活力	○○○○	心思單純	○○○○
同理心	○○○○	循規性	○○○○
合作性	○○○○	適應性	○○○○