

依照【12項職場核心職能】與【6大核心職能】的指標來看，

### 一、我符合12項職場核心職能裡的

#### 持續性、共感性、情緒安定性、感受性、慎重性

持續性：我習慣持續做同一件事，我認為這對我有幫助，雖然是反覆做同一件事，但有益身心健康，像是每天都會固定健身，可以從中突破自己。

共感性：我的個性是屬於稍微內斂，但也會主動與人交談，對於一些悲傷事件，具有高度的同理心。

情緒安定性：我的性格稍微急躁，但遇到事情時，不會受情緒干擾的影響，而是保持情緒穩定的狀態去做事。

感受性：我常會看到某些人、事、物而回顧以往的事情，但並不是對過去感到留戀或傷心，而是審視自己過往的軌跡，來讓自己變得更好。

慎重性：我覺得在處理一件事情時，慎重很重要，不論事情大或小，都不能輕視，而是要慎重地去看待它。

### 二、依照6大核心職能來看，我符合的有親和力、敏感力

親和力：在分組討論的時候，我喜歡與人交流，盡量不與人起衝突。

敏感力：在團體中，我很常察覺到團體氣氛不融洽，會針對這個問題下去觀察著手。

### 三、在本測驗中，我要補強與加強的人格特質有哪些？

主見性：像是討論時提出建議，我很容易順從別人的想法，即便自己的建議是不錯的，不過會因為想避免某些衝突，而順從別人的想法。

挑戰性：我習慣在固定的內容下去做事情，不會想嘗試挑戰新的事物，不過最近再慢慢做出改變，希望能改善。

#### **四、在大四畢業之前，我要如何針對我的強項與弱項規劃我可能的畢業出路？**

慎重性與持續性，目前已是大三下學期了，同屆的同學都有學涯規劃與人生規劃，對於以後畢業的出路要慎重思考，未來想考取一名社工師，但社工師須具備的條件其實蠻多的，我會針對自己不足的點下去做改善，因為做了這項測驗，更了解自己的能力和能力，制定好目標，再來就是持續性，持之以恆的做好每一步，讓自己能有競爭力。

#### **五、請補充應如何改善您的弱項特質（或注意事項）**

決策能力：討論報告的時候，提出意見可以多堅持一下自己的想法，不一定每次都順從別人的意見，做出更好的決策。

挑戰新事物：不要侷限舊有的環境，多嘗試新的事物。

應變能力：可以透過影片或應變能力較好的同學，向他們詢問學習方法，提升自己的應變能力。

分析思考：在討論報告的時候，可以多跟組員交流意見，一起思考分析其中的利弊，幫助自己能夠盡快抓到分析的重點。