

## 處世錦囊：你所堅持的是原則還是偏見？

人與人之間在相處時，彼此之間可能會有不同的原則，而這時要採用哪一方的意見，在這個問題上可能就會產生一些摩擦，甚至是衝突。

「堅持原則」並不是什麼錯的行為或想法，但如果我們老是認為自己的想法才是對的，那我們根本就無法認真的去理解、認同他人的想法，因為當你產生這種想法時，你所堅持的已經不是原則了，而是「偏見」。這時你自然就很難去接受他人的想法，一切都是因為你的腦中只有你所想的，其他人的意見你根本就聽不進去。但有些人可能根本就無法意識到自己所堅持的「原則」，在他人的眼中，只不過是自己的「偏見」罷了。

像是我在上高中之前，也曾經產生過這種不好的觀念，只會堅持自己的「原則」，完全不會去管其他人的意見，也因為這樣，曾經被其他同學討厭，因為對其他人而言，這傢伙腦中就只有自己的「偏見」。在這之後，我逐漸開始意識到自己的問題所在，也漸漸地開始改變自己的認知。後來上了高中之後，分組討論以及小組報告的機會也變多了，這時就更需要學會與他人溝通以及尊重別人的想法，不能只是像以前一樣，老是堅持己見，完全不管別人的想法。我也開始學著去理解、認同以及接納別人的意見，放下自己的「偏見」，秉持新的「原則」：理解、認同以及接納別人的意見。

「不僅現在的人可以接受，未來的人也可以接受，甚至過去也曾經被人接受過，這才叫做原則。如果你的想法和做法，讓每個人都覺得受不了、很痛苦，每個人都覺得那是錯的、有問題的，只有你認為是對的，那很可能就是偏見。」也許每個人心中都有自己認為的原則，但不管這個原則是什麼，如果讓其他人感到不舒服，我們可能就應該思考一下，自己所堅持的「原則」究竟有沒有問題，又或者你所堅持的，不過是個人的偏見，也就是「我執」。

結論：雖然我們在心中會有自己的認知，但不要老是無謂的堅持，應該要適時的變通一下。我們也可以接受他人的提議，就算兩人的意見上有不合，也應該要尊重彼此，並以理性的角度思考，展現同理心，包容所有人、事、物，自然而然就不會有「偏見」。

字數：817字

\*\*\*\*\*

# 雁行理論 (Geese Theory) — 觀看心得

觀看完影片以後，可以統整出雁行理論的四大要點：

## 一、團隊合作

在影片中有提到，雁群在飛行時會以V字形的隊伍行動，原因是比起單獨飛行，呈現V字形的隊伍在飛行時，會增加至少71%的飛行距離。在人類社會中，也有類似的表現，比起單獨執行事務，團隊合作除了能提升整體效率以外，也能讓每個人執行自己擅長的事務，互相補足彼此的弱項，以提升整體表現。

## 二、輪流領導

當負責領隊的雁累了，就會退到隊伍後，由另一隻雁來接替牠的位置，繼續領導隊伍飛行，換作是人類社會，在一個團隊中也會有負責領導的人。若是從頭至尾都由通一人擔任領導，單純以領導人的角度而言，能看到的其實非常有限；但如果是由許多人輪流擔任領導，由於每個人看待事物的角度可能不盡相同，因此就能有效的拓展視野，更能夠發現問題所在，進而加以改正。

## 三、互相扶持

在雁群飛行的過程中，若是有雁受傷時，就會有兩隻雁飛在旁邊照顧、協助牠，直至這隻雁康復或死去為止。換作是在一個團隊裡，好比在同個班級中，要是有人跟不上進度，我們應該盡量幫助他，不但能提升學習效果，也能起到促進團隊氣氛良好的作用。

## 四、激勵同伴

雁群在飛行時會透過叫聲鼓勵同伴，以維持飛行的速度。在團隊中，我們也應該效仿雁群互相激勵的行為，不但能提振團隊士氣，也能讓彼此有繼續前進下去的動力。

在看完雁行理論的影片之後，我確實體會到團隊合作的重要性，以前的我不太擅長與人交際，也因為很少需要團隊合作，所以總是像個獨行俠一樣，凡事幾乎都自己來，只要自己能完成的，我基本上都不會與他人一起做，但有如我上一篇所述，上了高中之後愈來愈多需要小組一起合作的作業，我也漸漸明白，光靠我一個人的力量其實非常有限，就算你的能力再強，也不代表你不需要和其他人合作，因為總會有那麼一個問題，是你不擅長，或是解決不了的。也因為如此，我開始學著與人交際，除了是在培養自己的社交能力，同時也是在拓展自己的人脈。

結論：雁行理論不單單只是一個概念，它也可以實際套用在人類社會上，行理論不單單只是一個概念，它也可以實際套用在人類社會上，自從世界上出現人類以來，相互交往就一直存在，因此團隊合作相當重要，也因為如此，更能體現雁行理論對於人類社會的影響。

字數：**898**字