

你所堅持的是原則還是偏見？

待人處世的過程中，「堅持原則」本來是正常的。我們所堅持的究竟真的是原則？還是自己的偏見？如果對任何事都堅持自己的想法才是對的，堅持要用自己的做法。只管自己，別人的建議和商量，都不願意接受，也不願意為任何人改變，不替別人設身處地著想，到最後可能於人於事都會造成傷害。你以為這是堅持「原則」，其實不是！你所堅持的，不過是個人的偏見，這就是「我執」。

做人有做人的原則，做事有做事的原則。做人的原則首先要「保護自己」，可是保護自己並不表示要傷害他人；考慮自己的同時，也要尊重他人，自己受益，也希望對他人有幫助，秉持彼此互惠互助的立場，這種原則才是對的。做事的原則，應該要以大多數人的利益為考量，如果所堅持的原則是出於自私或為了少數人，或貪圖一時的方便，這就是偏見，就是執著。但許多人經常分不清到底是「擇善固執」，還是把個人的偏見當成了原則？其實，只要觀察別人對這件事情的觀感，就能判斷出究竟是偏見還是原則。原則並不是一成不變的，它會隨著時間或區域環境的不同而有所改變。所以有人說：「做人處事要內方而外圓」。雖然在心裡有一定的標準，可是當需要變通的時候，也不要執意不變，食古不化。必須要有一些善巧方便，觀念想法適時地轉一個彎、換個角度，或是多用同理心、柔軟語，這樣才不會讓人覺得你很難相處，事情才容易成就。

時時提醒自己「內方外圓」的原則，也是化除我執的方法之一。原則和偏見我相信每個人都一定會有，只是明不明顯，有沒有表態而已，原則是好的不要被別人所給破壞，要自己默默堅持，偏見，是別人都傾向於另一邊，可以思考到底是不是偏見，不要以為你的原則是原則，有可能是偏見，我們也要適時的採取參考別人的想法，或者是你的原則傷害到了別人，那我覺得你的原則可能是偏見傷害的了別人，我覺得儘量以不傷害別人的事來做自己的原則。

像是我曾經在國中遇到了某些我覺得不那麼好的事，我自己曾被說過壞話，但我一直堅持自己沒有，忍受同學的冷漠和無視，老師也似乎不那麼關注同學之間的關係，我就感覺好像變成是我自己做錯事情，我明明什麼也沒做過，為什麼我好像做錯了，人是群體動物，我不知道我是不是該跟他們妥協我承認我沒做過的事，我不知道我非常的迷茫，我感覺我受到世界的排斥，但我很感謝默默支持我的好朋友，雖然很少，但是也不用多，他們是我在低潮裡的救贖，他們讓我堅持自己的原則，我想我的原則不一定是錯的只是在不同的環境，會有不同的遭受，但堅持是一件好的事情。

但偏見我也有過，像是遲到我自己蠻沒辦法忍受的，我會覺得理由太多這不是該有的，也許我脾氣也比較暴躁沒辦法採納他人的意見，我就會覺得都是別人的問題，但當我第一次遲到，因為突發狀況沒辦法準時，但別人沒辦法接受的時候，我才發現原來自己對於遲到的偏見很嚴重，慢慢了解到為什麼自己有偏

見的原因，是因為自己非常討厭那樣的自己完全無法忍受，但之後吸收經驗、體驗過後才覺得原來是太執著，會慢慢磨去偏見的稜角，不被人打壞原則，堅持自己的原則是一件不簡單的事情，但傷害人，或不採取理解別人時候，就是過度的偏見。

總共 1249 個字

你的人生是在挑水還是在挖井呢？

一休跟二休每天都一起挑水同樣的事，但最後一休卻不再去挑水了，而二休擔心一休所以跑去找一休卻發現一休很健康的在寺廟裡，就很疑惑為什麼一休可以這樣子不去挑水，但卻好好的活著，一休就帶著二休跑去寺廟後面的井給二休看，二休才發現原來一休在和他挑水完之後的休息時間在默默的挖井水，而造就一休不再需要去辛苦挑水了，所以我的人生是我在挑水還是挖井，我認為我自己是挑水的人，小時候我就是一個不太會利用時間的人，上完課放學寫作業寫完出去玩了，升上國中我自己對會考這件事不知道那麼重要，所以我一直以寫完作業的心態完成國中學業，我自己後來升上五專，過的不自律且連挑水都不做的人，其實影響的非常多，不外乎從國小我自己對英文相當的沒興趣，我也沒什麼觀念，不認為他是一件對未來非常重要的語言，國中我就開始發現自己的英文怎麼都在七十幾的部分，蠻眼睜睜看著別人高分，卻自己考的成績不如意，我也真的沒發現別人是如何成績那麼好，在五專發現英文分班自己被分成最爛的一個班級，非常損自己的自尊自心，才發現大家很多人從小學在我放學寫完作業出去玩的時間，等在努力的背英文單字，寫練習本那些等等，在這些很瑣碎的時間裡我和別人的差距，就日益月增越來越大，加上我自己不興趣我就是會完全能不碰就不碰的心態，但又回去嫉妒那些會花時間去讀的人，但發現我自己惡補不來，真的很糟糕，常常會在想是不是如果每天花一些瑣碎的時間，那是不是我自己的英文就會想井一樣，不會讓我自己課業遇到瓶頸，但我自己在數學領域就會是挖井的部分，我自己對數學相當的有興趣，加上比較對數字敏感一點，其實算數學對我來說是很好玩，預習、上課、下課有問題就問，甚至有時候會拖到放學時間，我不完全覺得拿我休閒的時間去算數學很累什麼的，就這樣我自己數學默默的建立還不錯的基礎，底子會比較好一點點，高中的心思就比較愛玩，沒辦法自我掌握時間的分配，玩手機到半夜上課睡覺，但就是基礎之前建立的很好在學測至少還有個均標，讓我有點僥倖，但我覺得引起自己對那些興趣，就不會覺得像挖井那麼辛苦了，我嚮往自己是變成挖井的人，人生絕對會過的很充實。

共 867 字