

## 銀髮族退休理財規劃

### 12項職場核心職能與6大關鍵核心職能分析報告

傳播系2A 10921003 林彥好

◇測驗結果指出，非常適合的職業有牙醫技術師、呼吸治療師、防水施工人員、結構技師/結構工程師、公共衛生人員、大貨車及其他類司機、燈光/音響師、紡織化學工程師等。

◇依照「12項職場核心職能」，我符合：

**挑戰性、指導性、慎重性、共感性、感受性**

挑戰性	在面對自己為探索過的事物，會喜歡嘗試和體驗，也會面對其他人都不敢挑戰且具風險的事物更感興趣。
指導性	由於自身對於自己有想法的事情，較不喜歡受人左右，所以在團體中常擔任領導者的角色。
慎重性	凡事都有既定的規劃表，喜歡按照既定的步驟和方法做事。
共感性	和人說話時會依據不同場合選擇不同表達方式，也會面對不同的人做出因應的改變，較不容易得罪人。
感受性	對外界、人與人交際變化有較高的敏感。

◇依照「6大關鍵核心職能」，我符合：

**統御力、敏感力**

統御力	在團隊中我常擔任分配工作的角色，負責規劃工作時間表，具有領導能力，帶領團隊完成任務，在規劃時間內完成工作。
敏感力	對於周遭環境和事物都有較高的敏銳度，所以很容易察覺對方的情緒變化。

### ◇在本測驗中，我要補強與加強的人格特質有哪些？

**表現性：**由於個性較內向的關係，喜歡默默做事情，面對讚美也不會對外炫耀，但是有時候也會因為過於謙虛，讓人家覺得自信心不足。

**活力：**做報告或是事情會傾向輕鬆緩慢的步調執行，但有時候會讓人覺得活力不足或是做事情不夠積極。

**情緒調適與抗壓性：**面對突如其來的事情與臨近繳交時間點會容易感到壓力，而且對於團體間的情緒變化很敏感，所以有時候情緒起伏很大，容易暴怒生氣，所以情緒的調適需要改善。

**樂觀性：**在遇到不如意或挫折時，常會陷入自責的情況中，會需要一段時間的自癒，所以樂觀會是我需要補強的人格特質之一。

**合作性：**因為對於團隊合作最後都是變成自身自行解決，所以較喜歡自己做事情，單打獨鬥、獨立負責，不過出社會很多工作都是需要合作完成，自己是無法完成龐大的任務。

### ◇在大四畢業之前，我要如何針對我的強項與弱項規劃我可能的畢業出路？

目前就讀傳播系專業，未來也打算走傳播相關專業的道路。傳播相關產業，像是記者、編輯、主播等等，都需要對事情有慎重性、感受性和挑戰性，擁有慎重性，安排好事情的規劃有助上下級的交接；感受性，在社會事件或是時尚風潮的敏銳度對記者撰寫及報導新聞有很大的幫助；挑戰性，傳播性質變化都很大除了需要有慎重性和敏銳性外，挑戰性更是傳播業常常會接觸的。

但由於傳播相關產業都會需要外向樂觀且善於打交道、集結人脈的人員，然而自身因為個性內向且遇到挫折較容易陷入悲觀念頭，所以在活力方面，要多參與交際、與人接觸，打開自己，常常用樂觀態度看待每件挫折及失敗，畢竟人生不可能一帆風順，那如果都處在悲觀，就一輩子困在自責的情緒中了。傳播業是個快速運轉的產業，隨時會面對突發狀況，如果習慣於事前的計畫與發想，在面對突發事件會無法及時應對，所以也要常訓練思考及觀察別人如何應對突發事件。