

12 項職場核心職能與 6 大關鍵核心職能報告

生死 3B 10918208 張喬捷

測驗結果指出，我非常適合的職業有中醫師/運輸物流類主管/網路安全分析師/化學相關研究員/飛行機師/金融研究員等。

一、依照 12 項職場核心職能，我符合有：

行動性	會提前完成事情的人，會先稍微想好就開始做事，而且不喜歡遲到總是提前 10-15 分鐘到指定場所。
情緒安定性	我不愛與他人吵架，我覺得吵架更難解決一件事情，所以總是順從他人，情緒在外是穩定的，而且自己是個敏感的人，會因為一句話或一件事做不好開始焦慮，但都自己吞嚥不會讓外人知道。
感受性	對於適應新的人事物要花比平常人一倍時間才能適應，當氣氛不對時會容易察覺的到。
獨立自主性	我不愛請求他人幫忙，如果自己可以解決是最好的，但自己無法解決的就會請教他人。
持續性	比起變化多端的事物，更喜歡簡單單調或者較為砸碎的事情，因此更容易持續的做下去。

二、依照 6 大關鍵核心職能，我符合的有：

執行力	比起當領導者更喜歡當組員或者協助者的角色，而且會盡快做完自己的事情，有餘力的話會主動詢問是否還要幫忙。
敏感力	會覺察出當事人的情緒和表現去做調整。因此適應新的人事物需要花一大段時間。

三、我要補強加強的人格特質有哪些？

1. 指導性:因為喜歡順從他人或獨立完成事情，之前擔任領導者角色不太清楚如何了解每位組員的個性去下達命令，因此容易會讓組員摸不著頭緒，而且自己也不喜歡當他人關注的角色，但目前的職業道路還是需要有一些領導能力才能把事情做下去。

2. 主見性:我不是很會與他人溝通，因此大多數都是傾聽者角色，所以很多時候有想法但也不會說出來而是順從他人，所以我需要慢慢地去提出自己的想法，而不是一昧的讓步，讓自己吃虧也不知道。

3. 抗壓性:雖然我在外情緒穩定，但自己是高敏感的人內心還是會很悲觀，抗壓性其實不高只是不表現出來，因此希望自己不要被外界影響自己的情緒，開心的時候就開心一點，並且找尋解壓的出口。

四、在大四畢業之前，我應該要如何針對我的強項與弱項規劃我可能的畢業出路? 畢業後，可能不會從事社工這條道路，本身較高敏感性質，要處理這種抗壓性較高的職業道路可能不適合我，我想利用自己擁有獨立自主性和持續性去做關於動物的職業，比如動物飼養員，比起跟人相處跟動物相處才是我想要的未來的生活模式，當然這個職業也會接觸到一些人，也是訓練自己與人相處的一個特點，但是還是以動物為主;在畢業前在學校中去獨立自主學習關於動物知識特性等相關事情，弱項部分在學校的報告與實習中會遇到的團隊合作去試著說出自己的想法，在擔任組長的時候去多了解自己組員並說出自己的想法而不是退讓;不管未來在哪個職場這些能慢慢的成為自己的強項是好的開始。