

12 項職場核心職能與 6 大關鍵核心職能分析報告

傳播學系 3A 10921009 黃品臻

◇ 測驗結果指出，非常適合的職業有樂器製造及調音技術員、資材主管、不動產產權審核／估價師、復建技術師、大貨車及其他類司機、軟韌體測試工程師、類比 IC 設計工程師、居家服務督導員、結構技師／結構工程師等。

◇ 依照「12 項職場核心職能」，我符合：

持續性、共感性、獨立自主性、感受性、慎重性

持續性	我做事會堅持到底，專注投入，遇到問題會想辦法解決，不受有放棄念頭的隊友們影響，而半途而廢。且能有恆心的完成瑣碎、單調的工作。
共感性	我會運用理解力與想像力等，嘗試（在想像中）將自身置於他人處境或所在「位置」的能力。
獨立自主性	大部分我習慣自己處理任何事情，盡量不去麻煩別人，除非自己無法解決或必要時，才會與他人尋求幫助。
感受性	我善於察言觀色，且感覺敏銳，在任何場合皆會觀察周遭人事物變化，只要團體中氛圍不對，大部分都能感受出來。
慎重性	做任何事或說出任何話前，我皆會三思而後行、小心翼翼。

◇ 依照 6 大關鍵核心職能，我符合：

敏感力

敏感力	結合感受性與慎重性，對周遭環境及人事物觀察的敏銳度較高，且做事較細膩。
-----	-------------------------------------

◇ 在本測驗中，我要補強與加強的人格特質有哪些？

✓ **情緒調適**：常常會因為別人批評、事情做得不夠完美、成績不理想、人際關係不如意等等，放在心上很久，且影響一整天的心情，做什麼事都提不太起勁。我認為不用太在意別人眼光，做自己就好，且做任何事情及考試盡力就好，至少努力過，至於人際關係「緣起則聚，緣盡則散。」目前皆努力改善中。

✓ **抗壓性**：如上述所提到的，所有因素加總起來，因而導致負面情緒，讓自己長時間處在心情不好的狀態，當心情不好時，很容易因為

一點小事而焦慮，有時在做自己不熟悉、不擅長的事，也容易感到緊張，深怕自己做不好。我認為不要一直糾結在負面事件上，畢竟事情已經發生了，也改變不了事實，那還不如多往好處想，或轉移焦點去做點能讓自己開心的事，同時，也得相信自己，不必緊張，說不定有時是因為過於緊張而沒做好那件事。

✓ **直覺性**：做事會三思而後行，有時會給人行事不夠果決的印象。改善方法為有些事情無需考慮很久，盡量憑直覺行事，這樣的行動速度較快。

☆ **在大四畢業之前，我應該要如何針對我的強項與弱項規劃我可能的畢業出路？**

目前就讀傳播學系，以目前的打算是決定畢業後往傳播相關行業邁進，像是記者、幕後剪輯、廣播電台主持人及公司小編等，這些工作皆須擁有持續性、共感性、獨立自主性、感受性、慎重性及敏感力，同時，情緒調適及抗壓性也極為重要，但我不打算持續做同個工作直到退休，太乏味了，想挑戰看看透過傳播專業技術與不同產業做結合，像是保險經紀人公司，能以我這四年所學的專業，與合作公司的專業結合，目前還沒構想出實際的方案，還在規劃中。