

2022/04/11演講內容考題重點

要花的錢 占
10%

短期消費

3-6個月生活費

保命的錢 占
20%

意外重疾保障

專款專用
解決家庭突發的大開支

生錢的錢 占30%

重在收益

股票、基金、房產等
投資≠理財，看見收益
等於看見風險

保本升值的錢 占40%

保本升值

養老金、子女教育金等
債券、信託、分紅險
本金安全、收益穩定、持續穩定

快樂終老怎麼做？

5大銀髮金融趨勢一定要懂



項目	金融商品與服務	趨勢說明
存老本	股票與基金的投資	民生消費、公共事業、高殖利率股愈來愈受歡迎，本益比也逐步提升。
保老本	目標到期債券基金 補充：生存保險或年金保險	短期性債券因波動小、對利率變動較不敏感，因此需求龐大，甚至導致「利率倒掛」，即短債利率甚至高於中、長債的原因之一。
護老本	安養信託、繼承信託	信託不再是有錢人的專利，從數十萬到數百萬元都能信託，肩負起顧老、安老的功能。
充老本	逆向抵押貸款、保單活化	有資產沒現金的好選擇，以房養老已逾3000人申請，把壽險轉成年金險與長照險的保單也達4600張。
用老本	公益信託	台灣公益信託規模逼近900億元大關，身故後繼續遺愛人間。

整理：謝富旭

資料來源：今周刊

銀髮族常見疾病 一失智症

一、老人失智 症預警症狀

1. 近期記憶喪失，以致影響工作的表現

如果偶而忘記去作被指定的工作，忘了同事的名字或與工作有關的電話號碼，但過一陣子即記起來，這通常是正常的，但若是常常忘記，而且無法再憶起，則可能是失智症。

2. 執行熟悉的事務有困難

失智症者常會忘了關爐火、關窗戶或忘了鎖門，忘記如何作菜，或菜作的很難吃，不是放了不該放的佐料，就是忘了放調味料。

3. 語言表達有困難

正常的人偶而會找不到一個適當的字眼來表達自己的意思，失智症的人卻會忘記簡單的字或用不正確的字來取代原意，以致於他(她)的話語無法理解。

4. 對時間、空間失去定向力(喪失對空間及時間的觀念)

失智的患者，可能在自己熟悉的街道迷路，不知道自己在那裏，不知道自己如何到這裏，也不知道如何回家。

5. 判斷力變差，無法作推理

無法解決工作中或家中常出現的問題，例如浴室內積滿了水，卻不會處理。

銀髮族常見疾病 一失智症

一、老人失智 症預警症狀

6.無法抽象思考

無法處理一些比較複雜的事情，比如財務收支的平衡，搞不清楚數字的意思或是必需要做些什麼事來因應。

7.把東西放在不適宜的地方

失智症的患者去卻可能將東西放在不適宜放的地方，如將手錶放在糖果罐裏或將熨斗放到冰箱內。

8.情緒或行為改變

每個人都會有情緒的變化，但失智症者可能有急速的情緒轉變，比如說沒有任何理由即一下子哭鬧，一下子生氣，一下子傷心。

9.個性改變

失智症者可能變得孩子氣，多疑、害怕。

10.失去原動力

一般人可能會厭倦工作，不想盡一些社會義務，但之後即會恢復原動力，失智者則變得十分被動，不想作事，不想參與日常工作及娛樂活動。

銀髮族常見疾病 一、失智症

二、失智症 之症狀-初期

在疾病早期的一些症狀經常會讓專業人員或病患的親朋好友都疏忽了，甚至將一些臨床表現誤解是年紀大了或只是正常老化的現象，因為這些症狀都是逐漸產生的，很難確定是從何時開始的。所以病患可能出現語言表達較為困難的情形，日常生活中可能出現了記憶喪失的情形；特別是對於近期的記憶，對時間產生混淆，找不到回家的路，對事情難以決定，對事情缺乏主動性及失去了動機，出現憂鬱或躁動不安的行為，對於日常生活嗜好及活動出現興趣缺缺的情形。

銀髮族常見疾病 一、失智症

二、失智症 之症狀-中期

當疾病進入中期之後，問題可能更為明顯。對於病人而言在日常生活處理上可能更為困難，可能出現：變得非常健忘，特別是最近發生的事情及人名會常忘記，無法長時間單獨生活，煮飯、清潔及上街購物等事情，很難獨自完成，開始變得非常依賴，衛生問題需仰賴他人協助，例如上廁所、洗衣服及穿衣等，說話愈來愈困難，出現遊走的問題；以及行為愈來愈異常，在住家及熟悉的社區附近也會出現走失的情形，出現妄想的情形。

銀髮族常見疾病 一失智症

二、失智症 之症狀-末期

末期呈現完全依賴以及喪失活動的能力。記憶喪失的非常嚴重，其他身體症狀也會愈來愈明顯，同時可能出現：無法自我進食，無法辨認家人、朋友及熟悉的事物，對於事情慢慢喪失了理解力與判斷力，找不到回家的路，行走困難，大小便失禁，在公共場所出現不適當的行為，開始需要藉由輪椅行動或臥床不起。

銀髮族常見疾病一

長期照護常見支出

支出頻率	支出項目	費用
一次性費用	特殊衛浴設備、輪椅、電動床、氣墊	4~20萬元
長期性 看護費用 (每月)	家人自行照顧	工作收入損失
	聘請本國看護(分日間、全天)	3~7萬元
	聘請外國看護	約2.4萬
	社區照護(日間照護,另有家人照護成本)	1.5~2萬元
	機構照護(護理之家、長照機構、養護機構)	2~4萬元
長期性耗材 費用(每月)	營養食品、成人紙尿布、寢具、衣服、 交通費、衛生醫療用品(濕紙巾、手套)...	約2萬元

資料來源：行政院衛生署、報章媒體